



ESQUEMA ALIMENTAR DO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	4 a 5 meses	6 a 7 meses	8 a 12 meses	Maiores de 12 meses
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil + Fruta ou Mingau	Fórmula Infantil + Fruta ou Mingau	Leite puro ou com cacau 100% + pão puro ou com queijo ou com requeijão
LANCHE DA MANHÃ	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL
LANCHE DA TARDE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	SEGUIR O CARDÁPIO GERAL
CONSCIÊNCIA	Amassado com garfo	 Purê rústico/com alguns pedaços	 Pedaços inteiros, bem macios	Pedaços inteiros semelhantes ao oferecido aos demais alunos

CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - FEVEREIRO | 2023

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688


Fernanda Guarda
Nutricionista
CRN8: 12688



Refeição	Segunda-feira 06-02	Terça-Feira 07-02	Quarta-Feira 08-02	Quinta-Feira 09-02	Sexta-Feira 10-02
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de Aveia	Fórmula Infantil ou Pera
Lanche da manhã	Mamão	Maçã	Banana	Maçã	Banana
Almoço	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne moída refogada	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne de frango em molho *filezinho de frango	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne bovina grelhada *coxão mole	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne suína em cubos *lombinho	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne de frango em tiras *filezinho de frango
Lanche da tarde	Banana	Melão	Goiaba	Kiwi	Mamão
Jantar	Sopa de legumes (batata, massa fina, cenoura, chuchu, moranga e peito de frango). *filezinho de frango	Batata doce Feijão preto Carne bovina picadinha Beterraba e chuchu	Massa fina Carne moída Cenoura e brócolis	Purê de mandioca Feijão preto Carne suína picada Couve flor e cenoura	Batata inglesa Lentilha cremosa Omelete Beterraba e brócolis

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.
Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo
8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados
A partir 12 meses = consistência demais alunos
As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos .

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.
Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista


Fernanda Guarda
Nutricionista
CRN8: 12688

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - FEVEREIRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 13-02	Terça-Feira 14-02	Quarta-Feira 15-02	Quinta-Feira 16-02	Sexta-Feira 17-02
Café da manhã	Fórmula Infantil + Banana	Fórmula Infantil + Mingau de aveia	Fórmula Infantil + Mamão	Fórmula Infantil + Mingau de aveia	Fórmula Infantil + Banana
Lanche da manhã	Mamão	Maçã	Pitaya	Pera	Banana
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Beterraba Cenoura	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Batata inglesa Chuchu Abobrinha	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina *coxão mole Macarrão Brócolis Cenoura	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína em cubos *lombinho Polenta Beterraba Chuchu	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em tiras *filezinho de frango Purê de batata inglesa Cenoura Brócolis
Lanche da tarde	Banana	Melão	Banana	Mamão	Maçã
Jantar	Kichari de Lentilha (lentilha, arroz, cenoura, batata e abobrinha) Ovo cozido	Polenta Carne moída Cenoura cozida	Sopa Branca (macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batatinha e tomate)	Batata inglesa cozida Feijão Carioca Ovo cozido 2 tipos de saladas cozidas	Sopa de feijão (feijão, massa fina e cenoura)

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.
Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos.

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020
do FNDE.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688


Fernanda Guarda
Nutricionista
CRN8: 12688



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - FEVEREIRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 20-02	Terça-Feira 21-02	Quarta-Feira 23-02	Quinta-Feira 16-02	Sexta-Feira 17-02
Café da manhã	RECESSO ESCOLAR			Fórmula Infantil <i>du</i> Mingau de aveia	Fórmula Infantil <i>du</i> Banana
Lanche da manhã				Pera	Banana
Almoço				Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída Batata inglesa 2 tipos de saladas cozidas	Feijão preto Arroz agulhinha Ovo cozido Macarrão 2 tipos de saladas
Lanche da tarde				Mamão	Maçã
Jantar				Sopa de feijão (feijão, massa fina e cenoura)	Sopa Branca de Legumes (massa de letreirinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango)

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.
Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos.

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista

CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - FEVEREIRO | 2023

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020
do FNDE.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

Fernanda Guarda
Fernanda Guarda
Nutricionista
CRN8: 12688



Refeição	Segunda-feira 27-02	Terça-Feira 28-02	Quarta-Feira 01-03	Quinta-Feira 02-03	Sexta-Feira 03-03
Café da manhã	Fórmula Infantil + Banana	Fórmula Infantil + Mingau de aveia			
Lanche da manhã	Mamão	Maçã			
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovinaem cubos *Coxão mole Purê de abóbora cabotian 2 tipos de saladas			
Lanche da tarde	Banana	Melão			
Jantar	Kichari de Lentilha (lentilha, arroz, cenoura, batata e abobrinha) Ovo cozido	Polenta Carne moída Cenoura cozida)

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.
Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos.

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista


Fernanda Guarda
Nutricionista
CRN8: 12688

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020
do FNDE.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688