

MÊS: FEVEREIRO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL SALETE MATANA | CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL 4-5 ANOS

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Semana 1	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite	Café: Bolo de aveia Leite com cacau	Café: Omelete Fruta Chá	Café: Pão caseiro Requeijão Café com leite	Café: Pão de queijo Leite com cacau
	Lanche: Macarrão espaguete com carne moída Salada: Tomate	Lanche: Arroz branco Feijão preto Cubos de frango 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Bolo de amendoim Banana *DOCE	Lanche: Arroz integral Feijão Carioca Carne bovina em molho 2 tipos de saladas	Lanche: Risoto de frango 2 tipos de saladas
Semana 2	Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite	Café: Pão de queijo Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite	Café: Mamão e banana Chá	Café: Pão francês e queijo Café com leite
	Lanche: Arroz branco Lentilha cremosa Ovo cozido 2 tipos de saladas	Lanche: Iogurte Bolacha caseira *LÍQUIDOS LÁCTEOS	Lanche: Polenta Carne moída ao molho 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz branco Feijão preto Bife suíno 2 tipos de saladas	Lanche: Sanduíche natural com presunto, queijo, alface, cenoura ralada e tomate. Suco de maracujá *PRODUTOS CÁRNEOS
Semana 3	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Café: Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café: Chá de erva doce Pão francês com doce regional *DOCE REGIONAL
	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Lanche: Pão de Queijo Suco de laranja	Lanche: Macarrão Espaguete Molho de carne moída com cenoura Tomate e Repolho
Semana 4	Café: Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café: Bolo de maçã com banana Café com leite	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	Café: Pão francês com doce de leite Chá
	Lanche: Carreteiro (arroz, carne bovina em cubos, cenoura e abóbora cabotian). Repolho	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne de frango ao molho 2 tipos de saladas	Lanche: Quirerinha Carne suína 2 tipos de saladas	Lanche: Torta de espinafre com frango Banana	Lanche: Pão francês com carne moída

Cardápio sujeito a alteração com autorização da Nutricionista
Cardápio elaborado de acordo com a resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE
Frutas oferecidas na semana:

Fernanda Guarda
FERNANDA GUARDA
Nutricionista
CRN8: 12688

FERNANDA GUARDA
NUTRICIONISTA CRN 8 12 688