



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - ABRIL | 2023

Refeição	Segunda-feira 03-04	Terça-Feira 04-04	Quarta-Feira 05-04	Quinta-Feira 06-04	Sexta-Feira 07-04
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de Aveia	FERIADO NACIONAL
Lanche da manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
Almoço	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Abóbora Cabotian cozida 2 legumes cozidos	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne de frango em molho *filezinho de frango Batata inglesa cozida 2 legumes cozidos	Feijão Carioca Arroz agulhinha Carne bovina grelhada *coxão mole Mandioca cozida 2 legumes cozidos	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne suína em cubos *lombinho Batata doce assada 2 legumes cozidos	
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
Jantar	Sopa de legumes (batata, massa fina, cenoura, chuchu, moranga e peito de frango). *filezinho de frango	Papa composta de: Purê de batata doce Ovo cozido Lentilha 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa de Feijão* massa cabelo de anjo, cenoura em cubos, batata inglesa em cubos.	Kichari *arroz agulhinha, lentilha, abobrinha, cenoura e abóbora cabotian Ovo cozido	

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

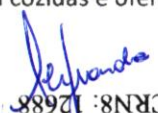
CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequeno.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688


CRN8: 12688
Nutricionista
Fernanda Guarda



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - ABRIL | 2023

Refeição	Segunda-feira 10-04	Terça-Feira 11-04	Quarta-Feira 12-04	Quinta-Feira 13-04	Sexta-Feira 14-04
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana
Lanche da manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Abóbora Cabotian assada 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina *coxão mole Mandioca cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína em cubos *lombinho Batata doce cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em tiras *filezinho de frango Purê de batata inglesa 2 legumes cozidos
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Quiererinha Frango desfiado *filezinho 1 legume cozido	Papa composta de: Mandioca+ lentilha cremosa+ carne suína em cubos + 1 legume cozido *lombinho Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa Branca *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	Papa composta de: Arroz agulhinha + carne moída + batata inglesa+ 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688


CRN8: 12688
Nutricionista
Fernanda Guarda



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - ABRIL | 2023

Refeição	Segunda-feira 17-04	Terça-Feira 18-04	Quarta-Feira 19-04	Quinta-Feira 20-04	Sexta-Feira 21-04
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	<div>FERIADO NACIONAL</div>
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída 2 legumes cozidos	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Mandioca cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína em tiras * lombinho Quirerinha 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída Purê de batata inglesa 2 legumes cozidos	
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar	Polenta Frango em molho *filezinho de frango 1 legume cozido	Sopa de feijão * feijão preto, massa fina, cenoura, abóbora cabotian, couve folha.	Papa composta de: Arroz agulhinha + grão de bico cremoso + carne moída + 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos.


Fernanda Guarda
Nutricionista
CRN8: 12688

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - ABRIL | 2023

Refeição	Segunda-feira 24-04	Terça-Feira 25-04	Quarta-Feira 26-04	Quinta-Feira 27-04	Sexta-Feira 28-04
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina em cubos *coxão mole Mandioca cozida 2 legumes cozidos	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango desfiado *filezinho Batata doce cozida 2 legumes cozidos	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Purê de cenoura 1 legume cozido	Arroz agulhinha Lentilha cremosa Frango cremoso *filezinho 2 legumes cozidos
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Kichari de Lentilha *lentilha, arroz, cenoura, batata e abobrinha Ovo cozido	Quiquerinha Carne moída 1 legume cozido	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	Papa composta de: Batata inglesa + grão de bico cremoso + carne moída + 1 legume cozido Amassada com garfo e oferecer separado	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina , cenoura, abóbora cabotian, couve folha.

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos


Fernanda Guarda
Nutricionista
CRN8: 12688

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688