

ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
MÊS: MAIO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL JACI MARIA LOPES
EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS

	Segunda 01-05	Terça 02-05	Quarta 03-05	Quinta 04-05	Sexta 05-05
Semana 1	FERIADO NACIONAL	RECESSO ESCOLAR	Café: Omelete Banana +Chá de Erva Cidreira	Café: Pão caseiro Requeijão Café com leite +Banana	Café: Pão caseiro Doce de fruta Café com leite +Banana
			Lanche: Risoto de frango *sobrecoca de frango 2 tipos de saladas	Lanche: Bolo de fubá *farinha de milho, açúcar, ovo, óleo de soja, fermento em pó, coco ralado Banana	Lanche: Arroz branco Carne bovina em cubos *coxão mole Feijão preto 2 tipos de saladas
	Segunda 08-05	Terça 09-05	Quarta 10-05	Quinta 11-05	Sexta 12-05
Semana 2	Café: Pão caseiro de abóbora com requeijão Café com leite Banana	Café: Pão caseiro branco Omelete Banana Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite Banana	Café: Mamão e banana Chá de cidreira Banana	Café: Pão caseiro branco e queijo Café com leite Banana
	Lanche: Macarrão Espaguete Molho de carne moída 2 tipos de saladas	Arroz branco Frango em cubos * sobrecoca Lentilha cremosa 2 tipos de saladas	Lanche: Polenta Carne moída em molho 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz integral Feijão Preto Carne bovina em cubos * coxão mole 2 tipos de saladas	Lanche: Bolo de Cenoura, farinha de trigo, ovo, água, cacau, uva passa, açúcar, fermento químico e óleo de soja. Banana *DOCE
	Segunda 15-05	Terça 16-05	Quarta 17-05	Quinta 18-05	Sexta 19-05
Semana 3	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Banana	Café Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento Café com leite	Café Pão caseiro de mandioca Omelete Leite com cacau Banana	Café Pão caseiro branco com requeijão Leite com cacau Banana	Pão francês com requeijão Leite com cacau Banana
	Lanche: Pão de Queijo Suco de Uva Maçã	Lanche: Arroz integral Feijão preto Carne bovina em tiras *Alcatra 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Quirerinha com carne moída 2 tipos de saladas Banana	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína assada *lombinho 2 tipos de saladas	Risoto de frango *sobrecoca de frango 2 tipos de saladas
	Segunda 22-05	Terça 23-05	Quarta 24-05	Quinta 25-05	Sexta 26-05
Semana 4	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau Banana	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite Banana	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã Banana	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau Banana	Café: Pão francês com omelete Chá Banana
	Lanche: Polenta Carne Moida 2 tipos de saladas	Lanche: Sagu com creme Banana *DOCE REGIONAL	Lanche: Arroz branco Feijão carioca Carne suína em tiras *pernil 2 tipos de saladas	Lanche: Macarrão parafuso Carne moída 2 tipos de saladas Maçã	Lanche: Sopa de Legumes (batata, massa fina, cenoura, chuchu, moranga e frango). *sobrecoca de frango

Fernanda Guarda
Nutricionista
CRN8: 12688

ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 MÊS: MAIO | JUNHO

	Segunda 29-05	Terça 30-05	Quarta 31-05	Quinta 01-06	Sexta 02-06
Semana 5	Café: Pão caseiro de mandioca com requeijão Café com leite Banana	Café: Pão caseiro branco Omelete Banana Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite Banana	Café: Mamão e banana Chá de cidreira Banana	Café: Pão caseiro branco e queijo Café com leite Banana
	Lanche: Risoto de carne moída 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne bovina em tiras *coxão mole 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Panquecas coloridas *de cenoura, beterraba e espinafre 1 tipo de salada	Lanche: Pão com doce regional Café com leite Banana *DOCE REGIONAL	Lanche: Sopa de Feijão *massa cabelo de anjo, cenoura, espinafre, batata inglesa. Laranja


 Fernanda Guarda
 Nutricionista
 CRN8: 12688

ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
MÊS: MAIO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
 SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO
 RDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL SALETE MATANA
 EDUCAÇÃO INFANTIL 4- 5 ANOS

	Segunda 01-05	Terça 02-05	Quarta 03-05	Quinta 04-05	Sexta 05-05
Semana 1	FERIADO NACIONAL	RECESSO ESCOLAR	Café: Omelete Banana +Chá de Erva Cidreira	Café: Pão caseiro Requeijão Café com leite +Banana	Café: Pão caseiro Doce de fruta Café com leite +Banana
			Lanche: Risoto de frango *sobrecoca de frango 2 tipos de saladas	Lanche: Bolo de fubá *farinha de milho, açúcar, ovo, óleo de soja, fermento em pó, coco ralado Banana	Lanche: Arroz branco Carne bovina em cubos *coxão mole Feijão preto 2 tipos de saladas
	Segunda 08-05	Terça 09-05	Quarta 10-05	Quinta 11-05	Sexta 12-05
Semana 2	Café: Pão caseiro de abóbora com requeijão Café com leite Banana	Café: Pão caseiro branco Omelete Banana Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite Banana	Café: Mamão e banana Chá de cidreira Banana	Café: Pão caseiro branco e queijo Café com leite Banana
	Lanche: Macarrão Espaguete Molho de carne moída 2 tipos de saladas	Arroz branco Frango em cubos * sobrecoca Lentilha cremosa 2 tipos de saladas	Lanche: Polenta Carne moída em molho 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz integral Feijão Preto Carne bovina em cubos * coxão mole 2 tipos de saladas	Lanche: Bolo de Cenoura, farinha de trigo, ovo, água, cacau, uva passa, açúcar, fermento químico e óleo de soja. Banana *DOCE
	Segunda 15-05	Terça 16-05	Quarta 17-05	Quinta 18-05	Sexta 19-05
Semana 3	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Banana	Café Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento Café com leite	Café Pão caseiro de mandioca Omelete Leite com cacau Banana	Café Pão caseiro branco com requeijão Leite com cacau Banana	Pão francês com requeijão Leite com cacau Banana
	Lanche: Pão de Queijo Suco de Uva Maçã	Lanche: Arroz integral Feijão preto Carne bovina em tiras *Alcatra 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Quirerinha com carne moída 2 tipos de saladas Banana	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína assada *lombinho 2 tipos de saladas	Risoto de frango *sobrecoca de frango 2 tipos de saladas
	Segunda 22-05	Terça 23-05	Quarta 24-05	Quinta 25-05	Sexta 26-05
Semana 4	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau Banana	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite Banana	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã Banana	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau Banana	Café: Pão francês com omelete Chá Banana
	Lanche: Polenta Carne Moida 2 tipos de saladas	Lanche: Sagu com creme Banana *DOCE REGIONAL	Lanche: Arroz branco Feijão carioca Carne suína em tiras *pernil 2 tipos de saladas	Lanche: Macarrão parafuso Carne moída 2 tipos de saladas Maçã	Lanche: Sopa de Legumes (batata, massa fina, cenoura, chuchu, moranga e frango). *sobrecoca de frango

deprede

	Segunda 29-05	Terça 30-05	Quarta 31-05	Quinta 01-06	Sexta 02-06
Semana 5	Café: Pão caseiro de mandioca com requeijão Café com leite Banana	Café: Pão caseiro branco Omelete Banana Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite Banana	Café: Mamão e banana Chá de cidreira Banana	Café: Pão caseiro branco e queijo Café com leite Banana
	Lanche: Risoto de carne moída 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne bovina em tiras *coxão mole 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Panquecas coloridas *de cenoura, beterraba e espinafre 1 tipo de salada	Lanche: Pão com doce regional Café com leite Banana *DOCE REGIONAL	Lanche: Sopa de Feijão *massa cabelo de anjo, cenoura, espinafre, batata inglesa. Laranja

Cardápio sujeito a alteração com autorização da Nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com a resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE | Frutas oferecidas na semana:


Fernanda Guarda
 Nutricionista
 CRN8: 12688



CARDÁPIO MATERNAL I E II - MAIO | 2023

Refeição	Segunda-feira 01-05	Terça-Feira 02-05	Quarta-Feira 03-05	Quinta-Feira 04-05	Sexta-Feira 05-05
Café da manhã	FERIADO NACIONAL	RECESSO ESCOLAR	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta
Lanche da manhã			FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço			Feijão Preto Arroz branco Carne bovina grelhada *coxão mole 2 tipos de salada	Lentilha cremosa Arroz branco Carne bovina em cubos Lasanha 2 tipos de salada	Feijão Preto Arroz branco Carne de frango em molho *sobrecoca 2 tipos de salada
Lanche da tarde			FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar			Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	Polenta Carne moída 1 tipo de salada	Sopa de Feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:** Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

Fernanda Guarda
FERNANDA GUARDA
Nutricionista
CRN8: 12688



CARDÁPIO MATERNAL I e II - MAIO | 2023

Refeição	Segunda-feira 08-05	Terça-Feira 09-05	Quarta-Feira 10-05	Quinta-Feira 11-05	Sexta-Feira 12-05
Café da manhã	Pão caseiro com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro e nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro branco com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro branco com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta
Lanche da manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango Batata inglesa cozida 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em molho *coxão mole Polenta 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne de Frango em molho Palitos de legumes assado 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne suína assada *lombinho Batata doce assada 2 tipos de saladas
Lanche da tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Jantar	Tortinha de frango *peito de frango, queijo, polvilho azedo e sal Maçã	Risoto de frango*arroz branco, peito de frango, 1 tipo de salada	Pão de queijo de liquidificador Vitamina abacate e banana sem açúcar	Macarrão Caseiro Frango *Sobrecoxa assada 1 tipo de salada	Bolo de cenoura sem açúcar farinha de trigo, farinha de aveia, ovo, leite, cenoura, uva passa e óleo de soja. Suco de Uva

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Fernanda
Fernanda Guarda
Nutricionista
CRN8: 12688

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO MATERNAL I e II - MAIO | 2023

Refeição	Segunda-feira 15-05	Terça-Feira 16-05	Quarta-Feira 17-05	Quinta-Feira 18-05	Sexta-Feira 19-05
Café da manhã	Pão caseiro de abóbora com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cenoura e laranja sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho 2 tipos de saladas	Feijão carioca Arroz branco Frango em molho *sobrecoca Polenta 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne suína em tiras * lombinho Batata Doce cozida 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho Torta de Repolho 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho 2 tipos de saladas
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Macarrão caseiro Carne de frango desfiado em molho * 1 tipo de salada	Sopa de Feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.	Polenta Frango em molho *filezinho de frango 2 tipos de saladas	Risoto de frango (arroz branco, sobrecoca de frango, cenoura e abóbora cabotian) 1 tipo de salada	Sanduíche natural *Pão caseiro, queijo, pastinha de frango, alface, cenoura e tomate Suco de Uva

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:


Fernanda Guarda
Nutricionista
CRN8: 12688

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



CARDÁPIO MATERNAL I e II - MAIO | 2023

Refeição	Segunda-feira 22-05	Terça-Feira 23-05	Quarta-Feira 24-05	Quinta-Feira 26-05	Sexta-Feira 27-05
Café da manhã	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cacau e banana sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada Macarrão parafuso 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne suína em cubos *pernil Mandioca cozida 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Frango em tiras *sobrecoca Batata doce assada 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada Panquecas coloridas 2 tipos de saladas	Arroz branco Feijão Preto Frango em cubos *sobrecoca Batata inglesa cozida 2 tipos de saladas
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta Carne moída em molho 1 tipo de salada	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.	Estrogonofe de frango Arroz branco 1 tipo de salada	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoca de frango, cenoura 1 tipo de salada	Macarrão caseiro com carne moída 1 tipo de salada

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Pontuação:


Fernanda Guarda
Nutricionista
CRN8: 12688



CARDÁPIO MATERNAL I e II – MAIO | 2023

Refeição	Segunda-feira 29-05	Terça-Feira 30-05	Quarta-Feira 31-05
Café da manhã	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cacau e banana sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada Batata inglesa cozida 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne suína em cubos *pernil Mandioca cozida 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Frango em tiras *Peito de frango Escondidinho de Batata Doce 2 tipos de saladas
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa de mandioca com músculo *mandioca, tempero verde e músculo	Polenta Carne moída em molho 1 tipo de salada	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688


Fernanda Guarda
Nutricionista
CRN8: 12688