



### CARDÁPIO MATERNAL I E II - MARÇO | 2023

Refeição	Segunda-feira 06-03	Terça-Feira 07-03	Quarta-Feira 08-03	Quinta-Feira 09-03	Sexta-Feira 10-03
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de aveia e maçã sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne moída refogada Ábobora Cabotian cozida <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne de frango em molho *peito de frango Batata inglesa cozida <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão Carioca Arroz branco Carne bovina grelhada *coxão mole Macarrão espaguete <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne suína em cubos *lombinho Batata doce assada <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão Preto Arroz branco Ovo cozido <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Sopa de legumes (batata, massa fina, <b>cenoura, chuchu,</b> <b>moranga</b> e peito de frango). *filezinho de frango	Carreteiro (arroz branco, carne bovina em cubos) <b>2 tipos de saladas</b>	Biscoito de polvilho e queijo *polvilho azedo, água, sal e queijo Salada de frutas (banana, maçã, mamão, manga e abacaxi)	Polenta Carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	Bolo de cenoura sem açúcar Vitamina de banana e maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:** Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

  
Fernanda Guarda  
Nutricionista  
CRN8: 12688



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - MARÇO | 2023

Refeição	Segunda-feira 13-03	Terça-Feira 14-03	Quarta-Feira 15-03	Quinta-Feira 16-03	Sexta-Feira 17-03
<b>Café da manhã</b>	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro e nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada Batata inglesa cozida <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango Quirerinha <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina *coxão mole Panquecas coloridas <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína assada *lombinho Mandioca cozida <b>2 tipos de saladas</b>	Lentilha cremosa Arroz branco Omelete Macarrãoespaguete <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Risoto de beterraba e ervilha *arroz branco, peito de frango, água do cozimento da beterraba <b>2 tipos de saladas</b>	Arroz branco Estrogonofe de carne bovina*carne coxão mole em cubos e nata <b>2 tipos de saladas</b>	Polenta Frango em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Tortinha de frango *peito de frango, queijo, polvilho azedo e sal Banana	Sopa de feijão (feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura)

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

  
Fernanda Guarda  
Nutricionista  
CRN8: 12688

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - MARÇO | 2023

Refeição	Segunda-feira 20-03	Terça-Feira 21-03	Quarta-Feira 22-03	Quinta-Feira 23-03	Sexta-Feira 24-03
<b>Café da manhã</b>	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cenoura e laranja sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>Macarrão caseiro</b> 2 tipos de saladas	Feijão carioca Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango <b>Batata doce assada</b> 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne suína em tiras * lombinho <b>Quirerinha</b> 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>Purê de batata inglesa</b> 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Ovo cozido <b>Couve refogada</b> 2 tipos de saladas
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Polenta Frango em molho *filezinho de frango 2 tipos de saladas	Lasanha de Carne moída Arroz branco Suco de Uva 1 tipo de salada	Pão de queijo Vitamina de frutas maçã e banana sem açúcar	Risoto de frango (arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura e abóbora cabotian) 1 tipo de salada	Bolo de cacau sem açúcar farinha de trigo, farinha de aveia, ovo, leite, cacau, uva passa e óleo de soja Salada de frutas (banana, maçã, mamão, manga e abacaxi)

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).


Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

  
Fernanda Guarda  
Nutricionista  
CRN8: 12688

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - MARÇO | 2023

Refeição	Segunda-feira 27-03	Terça-Feira 28-03	Quarta-Feira 29-03	Quinta-Feira 30-03	Sexta-Feira 31-03
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cacau e banana sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada Purê de abóbora cabotian <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em cubos *pernil Purê de mandioca <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango em tiras *filezinho Batata doce assada <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada Quirerinha <b>2 tipos de saladas</b>	Arroz branco Lentilha cremosa Ovo cozido Macarrão espaguete ao sugo <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Polenta Carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>	Macarrão caseiro Carne de frango desfiado em molho * <b>1 tipo de salada</b>	Tortinha salgada de fubá *farinha de fubá, cenoura, couve folha, espinafre, fermento, sal e óleo de soja. Banana Suco de laranja	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura <b>1 tipo de salada</b>	Sanduíche natural *pão francês, queijo, ovos mexidos, alface, tomate e cenoura Suco de Uva

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

  
Fernanda Guarda  
Nutricionista  
CRN8: 12688