



### CARDÁPIO MATERNAL I E II - ABRIL | 2023

Refeição	Segunda-feira 03-04	Terça-Feira 04-04	Quarta-Feira 05-04	Quinta-Feira 06-04	Sexta-Feira 07-04
<b>Café da manhã</b>	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro e nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	<b>FERIADO NACIONAL</b>
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	
<b>Almoço</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne moída refogada <b>Ábobora Cabotian cozida</b> <b>2 tipos de saladaS</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne de frango em molho *sobrecosta de frango <b>Batata inglesa cozida</b> <b>2 tipos de saladaS</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne bovina grelhada *coxão mole <b>Mandioca cozida</b> <b>2 tipos de saladaS</b>	Lentilha cremosa Arroz branco Ovo cozido <b>Batata doce assada</b> <b>2 tipos de saladaS</b>	
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	
<b>Jantar</b>	Risoto de frango <b>1 tipo de salada</b>	Macarrão espaguete com carne moída <b>1 tipo de salada</b>	Arroz branco Estrogonofe de carne bovina*carne coxão mole em cubos e nata <b>2 tipos de saladas</b>	Sanduíche do coelho *pão francês, cenoura ralada,tomate, alface, queijo e ovo cozido.	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:** Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

  
Fernanda Guarda  
Nutricionista  
CRN8: 12688



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - ABRIL | 2023

Refeição	Segunda-feira 10-04	Terça-Feira 11-04	Quarta-Feira 12-04	Quinta-Feira 13-04	Sexta-Feira 14-04
<b>Café da manhã</b>	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro e nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango <b>Quirerinha</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina *coxão mole <b>Polenta</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco <b>Vaca atolada *</b> <b>mandioca cozida e</b> <b>músculo bovino</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína assada *lombinho <b>Batata doce cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Tortinha de frango *peito de frango, queijo, polvilho azedo e sal Banana	Risoto de frango*arroz branco, peito de frango, <b>1 tipo de salada</b>	Macarrão Caseiro Frango *Sobrecoxa assada <b>1 tipo de salada</b>	Pão de queijo Vitamina de frutas maçã e banana sem açúcar	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

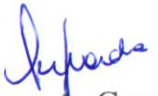
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

  
Fernanda Guarda  
Nutricionista  
CRN8: 12688





### CARDÁPIO MATERNAL I e II - ABRIL | 2023

Refeição	Segunda-feira 17-04	Terça-Feira 18-04	Quarta-Feira 19-04	Quinta-Feira 20-04	Sexta-Feira 21-04
<b>Café da manhã</b>	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cenoura e laranja sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	<b>FERIADO NACIONAL</b>
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>Mandioca cozida</b> 2 tipos de saladas	Feijão carioca Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango <b>Polenta</b> 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne suína em tiras * lombinho <b>Batata Doce</b> 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>Purê de batata inglesa</b> 2 tipos de saladas	
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	
<b>Jantar</b>	Macarrão caseiro Carne de frango desfiado em molho * 1 tipo de salada	Bolo de cacau sem açúcar farinha de trigo, farinha de aveia, ovo, leite, cacau, uva passa e óleo de soja Salada de frutas (banana, maçã, mamão, manga e abacaxi)	Polenta Frango em molho *filezinho de frango 2 tipos de saladas	Risoto de frango (arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura e abóbora cabotian) 1 tipo de salada	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

  
Fernanda Guarda  
Nutricionista  
CRN8: 12688



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - ABRIL | 2023

Refeição	Segunda-feira 24-04	Terça-Feira 25-04	Quarta-Feira 26-04	Quinta-Feira 27-04	Sexta-Feira 28-04
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cacau e banana sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>Macarrão parafuso</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em cubos *pernil <b>Mandioca cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango em tiras *sobrecoca <b>Batata doce assada</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>Quirerinha</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Arroz branco Feijão Preto Frango em cubos *sobrecoca <b>Lasanha de carne moída</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Polenta Carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>	Pão de queijo Banana e Suco de Uva Integral	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoca de frango, cenoura <b>1 tipo de salada</b>	Macarrão caseiro com carne moída <b>1 tipo de salada</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Pontuação:

  
Fernanda Guarda  
Nutricionista  
CRN8: 12688

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688