

**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: JULHO**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO**  
**SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO**  
**RDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL SALETE MATANA**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL 4- 5 ANOS**

	<b>Segunda 03-07</b>	<b>Terça 04-07</b>	<b>Quarta 08-07</b>	<b>Quinta 09-07</b>	<b>Sexta 09-06</b>
<b>Semana 1</b>	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite <b>*DOCE</b>	Café: Bolo de aveia Leite com cacau	Café: Omelete Fruta Chá de Erva Cidreira	Pão francês com doce de leite Café com leite <b>*DOCE</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
	Lanche: Risoto de frango*sobrecoxa <b>1 tipo de salada</b>	Lanche: Lanche: <b>Café Colonial</b> –PROJETO RESGATANDO A CULTURA DE SALGADO FILHO *Pães, cuca, ovos mexido, polenta brustolada, queijo, bolo de cacau 100%, bolo de Abacaxi, queijo, presunto, salame colonial, suco de uva integral, sagu e creme. <b>*DOCE REGIONAL  EMBUTIDOS</b>	Arroz branco Feijão preto Frango em cubos *peito de frango <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Lanche: <b>Sopa de Legumes</b> *arroz, batata inglesa, cenoura, brócolis, tomate, abobrinha, abóbora cabotian	
<b>Semana 2</b>	<b>Segunda 10-07</b>	<b>Terça 11-07</b>	<b>Quarta 12-07</b>	<b>Quinta 13-07</b>	<b>Sexta 14-07</b>
	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Semana 3</b>	<b>Segunda 17-07</b>	<b>Terça 18-07</b>	<b>Quarta 19-07</b>	<b>Quinta 20-07</b>	<b>Sexta 21-07</b>
	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Semana 4</b>	<b>Segunda 24-07</b>	<b>Terça 25-07</b>	<b>Quarta 26-07</b>	<b>Quinta 27-06</b>	<b>Sexta 28-07</b>
	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	Café: Pão francês com omelete Chá
	Lanche: Carreteiro <b>*carne moída</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína em cubos *pernil <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Lanche: Torta Salgada *Farinha de Trigo Branca, óleo, ovos,fermento químico, sal, Frango, espinafre, cenoura, tomate. Banana	Lanche: Sopa de feijão *feijão preto, massa cabelo de anjo, cenoura, couve. Pokan	Lanche: Macarrão espaguete com carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>
<b>Semana 5</b>	<b>Segunda 31-07</b>				
	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau				
	Lanche: Risoto de Frango *sobrecoxa <b>2 tipos de saladas</b>				



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



### CARDÁPIO MATERNAL I E II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 03-07	Terça-Feira 04-07	Quarta-Feira 05-07	Quinta-Feira 06-07	Sexta-Feira 07-07
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	
<b>Almoço</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne frango em cubos*peito de frango Mandioca cozida <b>2 tipos de salada</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne bovina grelhada *coxão mole Batata Inglesa Cozida <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	
<b>Jantar</b>	Lanche: <b>Café Colonial</b> – PROJETO RESGATANDO A CULTURA DE SALGADO FILHO *Pães, Pão de queijo, ovos mexido, polenta brustolada, queijo, bolo de cacau 100% sem açúcar, bolo de Abóbora sem açúcar, queijo, , suco de uva integral. <b>*PREPARAÇÃO REGIONAL</b>	Polenta Carne moída em molho	Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	Sopa de Feijão *macarrão cabelo de anjo, cenoura, batata inglesa e couve	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:** Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 10-07	Terça-Feira 11-07	Quarta-Feira 12-07	Quinta-Feira 13-07	Sexta-Feira 14-07
Café da manhã	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
Lanche da manhã					
Almoço					
Lanche da tarde					
Jantar					

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 17-07	Terça-Feira 18-07	Quarta-Feira 19-07	Quinta-Feira 20-07	Sexta-Feira 21-07
Café da manhã	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
Lanche da manhã					
Almoço					
Lanche da tarde					
Jantar					

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 24-07	Terça-Feira 25-07	Quarta-Feira 26-07	Quinta-Feira 27-07	Sexta-Feira 28-07
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cacau e banana sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês branco com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne frango em cubos *peito de frango <b>Batata Doce assada</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em tiras *Coxão Mole <b>Batata inglesa cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>Macarrão espaguete</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Arroz branco Feijão Preto Carne Suína em cubos *pernil Mandioca cozida <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Polenta Carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	Bolo de laranja *ovos, uva passa, farinha de trigo, amido de milho, manteiga, suco de laranja, fermento em pó. <b>Melão</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



## CARDÁPIO MATERNAL I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 31-07
Café da manhã	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta
Lanche da manhã	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada 2 tipos de saladas
Lanche da tarde	Fruta
Jantar	Risoto de Frango *sobrecoca de frango 1 tipo de salada

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados



ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



## ESQUEMA ALIMENTAR DO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	4 a 5 meses	6 a 7 meses	8 a 12 meses	Maiores de 12 meses
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Leite puro ou com cacau 100% + pão puro ou com queijo ou com requeijão ou bolo sem açúcar + fruta
LANCHE DA MANHÃ	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	Fórmula Infantil	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS
LANCHE DA TARDE	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	SEGUIR O CARDÁPIO GERAL
CONSCISTÊNCIA	-----	 Purê rústico/com alguns pedaços  Amassado com garfo	 Pedaços inteiros, bem macios  Amassado com garfo	Pedaços inteiros semelhantes ao oferecido aos demais alunos

OBS: Somente será ofertado alimentos a crianças com idade entre 4 a 5 meses casos os pais já tenham iniciado a introdução alimentar em casa.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



## CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 03-07	Terça-Feira 04-07	Quarta-Feira 05-07	Quinta-Feira 06-07	Sexta-Feira 07-07
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Banana	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>		
<b>Almoço</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Carioca Arroz agulhinha Carne de frango em molho *filezinho de frango Ábobra Cabotian <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne bovina grelhada *coxão mole Batata Doce cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne bovina grelhada *coxão mole Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>		
<b>Jantar</b>	<b>Papa composta de:</b> Purê de batata doce Ovo cozido Lentilha <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa de Feijão* massa cabelo de anjo, cenoura em cubos, batata inglesa em cubos.	<b>Papa composta de:</b> Purê de batata inglesa Feijão Preto Carne moída em molho <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa de legumes (batata, massa fina, <b>cenoura, chuchu, moranga</b> e peito de frango). *filezinho de frango	

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688





Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequeno.

### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 10-07	Terça-Feira 11-07	Quarta-Feira 12-07	Quinta-Feira 13-07	Sexta-Feira 14-07
Café da manhã	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Lanche da manhã					
Almoço					
Lanche da tarde					
Jantar					

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



## CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 17-07	Terça-Feira 18-07	Quarta-Feira 19-07	Quinta-Feira 20-07	Sexta-Feira 21-07
Café da manhã	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Lanche da manhã					
Almoço					
Lanche da tarde					
Jantar					

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos .

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 24-07	Terça-Feira 25-07	Quarta-Feira 26-07	Quinta-Feira 27-07	Sexta-Feira 28-07
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina em cubos *coxão mole Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango desfiado *filezinho Ábóbora Cabotian Cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína moída Batata doce cozida <b>1 legume cozido</b>	Arroz agulhinha Feijão Preto Frango desfiado *filezinho Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	<b>Papa composta de:</b> Batata inglesa cozida + lentilha cremosa + carne moída + <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha.	<b>Papa composta de:</b> arroz agulhinha + carne moída em molho+ feijão preto+ <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.  
Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.  
As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688**



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 31-07</b>
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO MATERNAL I E II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 05-06	Terça-Feira 06-06	Quarta-Feira 07-06	Quinta-Feira 08-06	Sexta-Feira 09-06
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	<b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>		
<b>Almoço</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de salada</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne suína em cubos*pernil Mandioca cozida <b>2 tipos de salada</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne bovina grelhada *coxão mole <b>2 tipos de salada</b>		
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>		
<b>Jantar</b>	Sopa de Feijão *macarrão cabelo de anjo, cenoura, batata inglesa e couve.	Polenta Carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango		

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:** Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 12-06	Terça-Feira 13-06	Quarta-Feira 14-06	Quinta-Feira 15-06	Sexta-Feira 16-06
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês e nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro branco com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango <b>Polenta</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em molho *coxão mole <b>Panquecas coloridas</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne de Frango em molho <b>Escondidinho de abóbora cabotian</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em tiras *pernil <b>Batata inglesa cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	Risoto de frango*arroz branco, peito de frango, <b>1 tipo de salada</b>	Sanduíche com pastinha de frango e tomate *pão francês Suco de Uva	Macarrão Caseiro Frango *Sobrecoxa assada <b>1 tipo de salada</b>	Tortinha de frango *peito de frango, queijo, aveia, polvilho azedo e sal Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 19-06	Terça-Feira 20-06	Quarta-Feira 21-06	Quinta-Feira 22-06	Sexta-Feira 23-06
<b>Café da manhã</b>	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cenoura e laranja sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês integral com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês branco com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em cubos <b>Quirerinha</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango assado *sobrecoca <b>Batata Doce assada</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>Macarrão parafuso</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em cubos *coxão mole <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Macarrão caseiro Carne de frango desfiado em molho * <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de Feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.	Pão de queijo Banana	Polenta Frango em molho *sobrecoca de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Risoto de frango (arroz branco, sobrecoca de frango, cenoura e abóbora cabotian) <b>1 tipo de salada</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 26-06	Terça-Feira 27-06	Quarta-Feira 28-06	Quinta-Feira 29-06	Sexta-Feira 30-06
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cacau e banana sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês branco com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em cubos *pernil Escondidinho de mandioca <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango em tiras *sobrecoca <b>Batata inglesa cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>Macarrão espaguete</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Arroz branco Feijão Preto Frango em cubos *sobrecoca <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Polenta Carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoca de frango, cenoura <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	<b>Bolo de fubá</b> sem açúcar farinha de fubá, farinha de aveia, ovo, leite, uva passa e óleo de soja

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688





### CARDÁPIO MATERNAL I E II - MARÇO | 2023

Refeição	Segunda-feira 06-03	Terça-Feira 07-03	Quarta-Feira 08-03	Quinta-Feira 09-03	Sexta-Feira 10-03
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de aveia e maçã sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne moída refogada Ábobra Cabotian cozida <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne de frango em molho *peito de frango Batata inglesa cozida <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão Carioca Arroz branco Carne bovina grelhada *coxão mole Macarrão espaguete <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne suína em cubos *lombinho Batata doce assada <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão Preto Arroz branco Ovo cozido <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Sopa de legumes (batata, massa fina, <b>cenoura, chuchu, moranga</b> e peito de frango). *filezinho de frango	Carreteiro (arroz branco, carne bovina em cubos) <b>2 tipos de saladas</b>	Biscoito de polvilho e queijo *polvilho azedo, água, sal e queijo Salada de frutas (banana, maçã, mamão, manga e abacaxi)	Polenta Carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	Bolo de cenoura sem açúcar Vitamina de banana e maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:** Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - MARÇO | 2023

Refeição	Segunda-feira 13-03	Terça-Feira 14-03	Quarta-Feira 15-03	Quinta-Feira 16-03	Sexta-Feira 17-03
<b>Café da manhã</b>	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro e nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada Batata inglesa cozida <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango Quirerinha <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina *coxão mole Panquecas coloridas <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína assada *lombinho Mandioca cozida <b>2 tipos de saladas</b>	Lentilha cremosa Arroz branco Omelete Macarrãoespaguete <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Risoto de beterraba e ervilha *arroz branco, peito de frango, água do cozimento da beterraba <b>2 tipos de saladas</b>	Arroz branco Estrogonofe de carne bovina*carne coxão mole em cubos e nata <b>2 tipos de saladas</b>	Polenta Frango em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Tortinha de frango *peito de frango, queijo, polvilho azedo e sal Banana	Sopa de feijão (feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura)

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - MARÇO | 2023

Refeição	Segunda-feira 20-03	Terça-Feira 21-03	Quarta-Feira 22-03	Quinta-Feira 23-03	Sexta-Feira 24-03
<b>Café da manhã</b>	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cenoura e laranja sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>Macarrão caseiro</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão carioca Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango <b>Batata doce assada</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em tiras * lombinho <b>Quirerinha</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>Purê de batata inglesa</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Ovo cozido <b>Couve refogada</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Polenta Frango em molho *filezinho de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Lasanha de Carne moída Arroz branco Suco de Uva <b>1 tipo de salada</b>	Pão de queijo Vitamina de frutas maçã e banana sem açúcar	Risoto de frango (arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura e abóbora cabotian) <b>1 tipo de salada</b>	Bolo de cacau sem açúcar farinha de trigo, farinha de aveia, ovo, leite, cacau, uva passa e óleo de soja Salada de frutas (banana, maçã, mamão, manga e abacaxi)

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - MARÇO | 2023

Refeição	Segunda-feira 27-03	Terça-Feira 28-03	Quarta-Feira 29-03	Quinta-Feira 30-03	Sexta-Feira 31-03
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cacau e banana sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada Purê de abóbora cabotian <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em cubos *pernil Purê de mandioca <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango em tiras *filezinho Batata doce assada <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada Quirerinha <b>2 tipos de saladas</b>	Arroz branco Lentilha cremosa Ovo cozido Macarrão espaguete ao sugo <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Polenta Carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>	Macarrão caseiro Carne de frango desfiado em molho * <b>1 tipo de salada</b>	Tortinha salgada de fubá *farinha de fubá, cenoura, couve folha, espinafre, fermento, sal e óleo de soja. Banana Suco de laranja	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura <b>1 tipo de salada</b>	Sanduíche natural *pão francês, queijo, ovos mexidos, alface, tomate e cenoura Suco de Uva

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

#### ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: MARÇO**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO**  
**SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL JACI MARIA LOPES**  
**EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS**

	<b>Segunda 06-03</b>	<b>Terça 07-03</b>	<b>Quarta 08-03</b>	<b>Quinta 09-03</b>	<b>Sexta 10-03</b>
<b>Semana 1</b>	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite <b>*DOCE</b>	Café: Bolo de aveia Leite com cacau	Café: Omelete Fruta Chá de Erva Cidreira	Café: Pão caseiro Requeijão Café com leite	Café: Pão francês queijo Leite com cacau
	Lanche: Polenta com carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Cubos de carne bovina *coxão mole <b>2 tipos de saladas</b> Uva	Lanche: Bolo de cacau *farinha de trigo, farinha de aveia, cacau, açúcar branco, ovo, água e fermento Caqui  <b>*DOCE</b>	Lanche: Empada de liquidificador com recheio de carne moída *ovo, óleo, leite, sal, farinha de trigo, farinha de aveia e fermento Mamão picado	Lanche: Arroz integral Lentilha cremosa Ovo cozido <b>2 tipos de salada</b>
	<b>Segunda 13-03</b>	<b>Terça 14-03</b>	<b>Quarta 15-03</b>	<b>Quinta 16-03</b>	<b>Sexta 17-03</b>
<b>Semana 2</b>	Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite	Café: Pão francês Omelete Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite	Café: Mamão e banana Chá de cidreira	Café: Pão francês e queijo Café com leite
	Lanche: Risoto de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Iogurte Bolacha caseira Banana  <b>*LÍQUIDOS LÁCTEOS</b>	Lanche: Arroz branco Estrogonofe de carne *carne coxão mole picada e nata <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Empadão de grão de bico ovo, óleo, leite, sal, grão de bico, frango e fermento. Caqui	Lanche: Arroz branco Couve refogada Filé de Tilápia Assado Feijão preto <b>2 tipos de saladas</b>
	<b>Segunda 20-03</b>	<b>Terça 21-03</b>	<b>Quarta 22-03</b>	<b>Quinta 23-03</b>	<b>Sexta 24-03</b>
<b>Semana 3</b>	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento Café com leite	Café Pão francês Omelete Leite com cacau Banana	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café Pão francês com doce regional <b>*DOCE REGIONAL</b>
	Lanche: Macarrão Espaguete Molho de carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Empadão de aipim com recheio de carne moída *aipim, ovo, leite, farinha de trigo e fermento. Caqui	Lanche: Sagu de uva com creme <b>*DOCE REGIONAL</b> Maçã	Lanche: Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Farofa Nutritiva <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Sanduíche natural com ovo, queijo, alface, cenoura ralada e tomate.*Pastinha de ovo, requeijão, iogurte natural e sal. Melancia
	<b>Segunda 27-03</b>	<b>Terça 28-03</b>	<b>Quarta 29-03</b>	<b>Quinta 30-03</b>	<b>Sexta 31-03</b>
<b>Semana 4</b>	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	Café: Pão francês com omelete Chá
	Lanche: Quirerinha com carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne de frango ao molho *sobrecoxa <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Salada de frutas (banana, maçã, abacaxi, mamão e laranja) Cuca caseira <b>*DOCE REGIONAL</b>	Lanche: Arroz branco Feijão carioca Carne bovina em tiras *coxão mole	Lanche: Pão de Queijo Suco de laranja Banana

Cardápio sujeito a alteração com autorização da Nutricionista Cardápio elaborado de acordo com a resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE | Frutas oferecidas na semana:



**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: JULHO**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO**  
**SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL JACI MARIA LOPES**  
**EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS**

	<b>Segunda 03-07</b>	<b>Terça 04-07</b>	<b>Quarta 08-07</b>	<b>Quinta 09-07</b>	<b>Sexta 09-06</b>
<b>Semana 1</b>	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite <b>*DOCE</b>	Café: Bolo de aveia Leite com cacau	Café: Omelete Fruta Chá de Erva Cidreira	Pão francês com doce de leite Café com leite <b>*DOCE</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
	Lanche: Risoto de frango* <sup>sobrecoxa</sup> <b>1 tipo de salada</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Frango em cubos *peito de frango <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Lanche: <b>Café Colonial</b> –PROJETO RESGATANDO A CULTURA DE SALGADO FILHO *Pães, cuca, ovos mexido, polenta brustolada, queijo, bolo de cacau 100%, bolo de Abacaxi, queijo, presunto, salame colonial, suco de uva integral, sagu e creme. <b>*DOCE REGIONAL  EMBUTIDOS</b>	Lanche: <b>Sopa de Legumes</b> *arroz, batata inglesa, cenoura, brócolis, tomate, abobrinha, abóbora cabotian	
	<b>Segunda 10-07</b>	<b>Terça 11-07</b>	<b>Quarta 12-07</b>	<b>Quinta 13-07</b>	<b>Sexta 14-07</b>
<b>Semana 2</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
	<b>Segunda 17-07</b>	<b>Terça 18-07</b>	<b>Quarta 19-07</b>	<b>Quinta 20-07</b>	<b>Sexta 21-07</b>
<b>Semana 3</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
	<b>Segunda 24-07</b>	<b>Terça 25-07</b>	<b>Quarta 26-07</b>	<b>Quinta 27-06</b>	<b>Sexta 28-07</b>
<b>Semana 4</b>	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	Café: Pão francês com omelete Chá
	Lanche: Carreteiro <b>*carne moída</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína em cubos *pernil <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Lanche: Torta Salgada *Farinha de Trigo Branca, óleo, ovos,fermento químico, sal, Frango, espinafre, cenoura, tomate. Banana	Lanche: Sopa de feijão *feijão preto, massa cabelo de anjo, cenoura, couve. Pokan	Lanche: Macarrão espaguete com carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>
<b>Semana 5</b>	<b>Segunda 31-07</b>				
	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau				
	Lanche: Risoto de frango* <sup>sobrecoxa</sup> <b>1 tipo de salada</b>				



## ESQUEMA ALIMENTAR DO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	4 a 5 meses	6 a 7 meses	8 a 12 meses	Maiores de 12 meses
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Leite puro ou com cacau 100% + pão puro ou com queijo ou com requeijão ou bolo sem açúcar + fruta
LANCHE DA MANHÃ	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	Fórmula Infantil	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS
LANCHE DA TARDE	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	SEGUIR O CARDÁPIO GERAL
CONSCISTÊNCIA	-----	 Purê rústico/com alguns pedaços  Amassado com garfo	 Pedaços inteiros, bem macios  Amassado com garfo	Pedaços inteiros semelhantes ao oferecido aos demais alunos

OBS: Somente será ofertado alimentos a crianças com idade entre 4 a 5 meses casos os pais já tenham iniciado a introdução alimentar em casa.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 05-06	Terça-Feira 06-06	Quarta-Feira 07-06	Quinta-Feira 08-06	Sexta-Feira 09-06
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana	<b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>		
<b>Almoço</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Ábobora Cabotian cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Carioca Arroz agulhinha Carne de frango em molho *filezinho de frango Batata inglesa cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne bovina grelhada *coxão mole Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>		
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>		
<b>Jantar</b>	Sopa de legumes (batata, massa fina, <b>cenoura, chuchu, moranga</b> e peito de frango). *filezinho de frango	<b>Papa composta de:</b> Purê de batata doce Ovo cozido Lentilha <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa de Feijão* massa cabelo de anjo, cenoura em cubos, batata inglesa em cubos.		

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequeno.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688





### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 12-06	Terça-Feira 13-06	Quarta-Feira 14-06	Quinta-Feira 15-06	Sexta-Feira 16-06
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Batata inglesa cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina *coxão mole Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína moída Ábobora Cabotian cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em tiras *filezinho de frango Batata doce assada <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Quiérrinha Frango desfiado *filezinho <b>1 legume cozido</b>	<b>Papa composta de:</b> Mandioca+ lentilha cremosa+ carne moída suína em molho + 1 legume cozido <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa Branca *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	<b>Papa composta de:</b> Arroz agulhinha + carne moída + batata inglesa+ <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.

Cardápio sujeito a alteração com ciente da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.  
Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.  
As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688**



## CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 19-06	Terça-Feira 20-06	Quarta-Feira 21-06	Quinta-Feira 22-06	Sexta-Feira 23-06
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída em molho <b>2 legumes cozidos</b>	Lentilha cremosa Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína moída Quirerinha <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão carioca Arroz agulhinha Carne moída Purê de batata salsa <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída em molho Ábóbora Cabotian cozida <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Polenta Frango em molho *filezinho de frango <b>1 legume cozido</b>	Sopa de feijão * feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha.	<b>Papa composta de:</b> Arroz agulhinha + grão de bico cremoso + carne moída + <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	<b>Papa composta de:</b> Arroz agulhinha + feijão preto+ ovo cozido + <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos .

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688**



### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 26-06	Terça-Feira 27-06	Quarta-Feira 28-06	Quinta-Feira 29-06	Sexta-Feira 30-06
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina em cubos *coxão mole Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango desfiado *filezinho Batata doce cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada <b>1 legume cozido</b>	Arroz agulhinha Feijão Preto Curau salgado com frango <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Doce de abóbora com uva passa</b>
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina , cenoura, abóbora cabotian, couve folha.	<b>Papa composta de:</b> Batata inglesa + grão de bico cremoso + carne moída + <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	Quiererinha Carne moída <b>1 legume cozido</b>	Creme de milho Carne suína em molho <b>1 legume cozido</b>

Cardápio sujeito a alteração com ciente da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.  
Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.  
As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688**

**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: JUNHO**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO**  
**SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO**  
**RDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL SALETE MATANA**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL 4- 5 ANOS**

	<b>Segunda 05-06</b>	<b>Terça 06-06</b>	<b>Quarta 07-06</b>	<b>Quinta 08-06</b>	<b>Sexta 09-06</b>
<b>Semana 1</b>	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite <b>*DOCE</b>	Café: Bolo de aveia Leite com cacau	Café: Omelete Fruta Chá de Erva Cidreira	<b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
	Lanche: Macarrão espaguete com carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Frango em cubos *peito de frango <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Lanche: Sopa de Legumes *chuchu, abobrinha, abóbora cabotian, batata inglesa, cenoura, músculo e arroz.  <b>Banana</b>		
	<b>Segunda 12-06</b>	<b>Terça 13-06</b>	<b>Quarta 14-06</b>	<b>Quinta 15-06</b>	<b>Sexta 16-06</b>
<b>Semana 2</b>	Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite	Café: Pão francês Omelete Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite	Café: Mamão e banana Chá de cidreira	Café: Pão francês e queijo Café com leite
	Lanche: Risoto de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Arroz branco Lentilha cremosa Carne bovina em cubos *coxão mole <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Lanche: Canjica <b>Banana</b>  <b>*DOCE REGIONAL</b>	Lanche: Sopa de feijão *feijão preto, massa cabelo de anjo, cenoura, couve.  Pokan	Lanche: Macarrão Parafuso Frango em molho *coxasobrecoxa  <b>Maçã</b>
	<b>Segunda 19-06</b>	<b>Terça 20-06</b>	<b>Quarta 21-06</b>	<b>Quinta 22-06</b>	<b>Sexta 23-06</b>
<b>Semana 3</b>	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento Café com leite	Café Pão francês Omelete Leite com cacau Banana	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café Pão francês com doce de uva regional <b>*DOCE REGIONAL</b>
	Lanche: Polenta Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b> <b>Laranja</b>	Lanche: logurte <b>Banana</b>  <b>*LIQUÍDEOS LACTÉOS</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Frango em molho *sobrecoxa <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Lanche: Bolo de fubá *farinha de fubá, farinha de aveia, leite, uva passa, ovo, água e fermento <b>Maçã</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne bovina em tiras *coxão mole <b>2 tipos de saladas</b> <b>Pokan</b>
	<b>Segunda 26-06</b>	<b>Terça 27-06</b>	<b>Quarta 28-06</b>	<b>Quinta 29-06</b>	<b>Sexta 30-06</b>
<b>Semana 4</b>	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	Café: Pão francês com omelete Chá
	Lanche: Sopa de Legumes *chuchu, abobrinha, abóbora cabotian, batata inglesa, cenoura, músculo e arroz  <b>Maçã</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína em cubos *pernil <b>2 tipos de saladas</b> <b>Laranja</b>	Lanche: Torta de fubá salgada <b>Banana</b>	Lanche: Arroz branco Lentilha cremosa Carne bovina em tiras *coxão mole <b>Melão</b>	Lanche: Sopa de feijão *feijão preto, massa cabelo de anjo, cenoura, couve.  <b>Pokan</b>

**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: JUNHO**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO**  
**SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL JACI MARIA LOPES**  
**EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS**

	<b>Segunda 05-06</b>	<b>Terça 06-06</b>	<b>Quarta 07-06</b>	<b>Quinta 08-06</b>	<b>Sexta 09-06</b>
<b>Semana 1</b>	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite <b>*DOCE</b>	Café: Bolo de aveia Leite com cacau	Café: Omelete Fruta Chá de Erva Cidreira	<b>Feriado Nacional</b>	<b>Recesso Escolar</b>
	Lanche: Macarrão espaguete com carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Frango em cubos *peito de frango <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Lanche: Sopa de Legumes		
	<b>Segunda 12-06</b>	<b>Terça 13-06</b>	<b>Quarta 14-06</b>	<b>Quinta 15-06</b>	<b>Sexta 16-06</b>
<b>Semana 2</b>	Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite	Café: Pão francês Omelete Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite	Café: Mamão e banana Chá de cidreira	Café: Pão francês e queijo Café com leite
	Lanche: Risoto de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Arroz branco Lentilha cremosa Carne bovina em cubos *coxão mole <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Canjica Banana <b>*DOCE REGIONAL</b>	Lanche: Sopa de feijão *feijão preto, massa cabelo de anjo, cenoura, couve. Pokan	Lanche: Macarrão Parafuso Frango em molho *coxasobrecoxa
	<b>Segunda 19-06</b>	<b>Terça 20-06</b>	<b>Quarta 21-06</b>	<b>Quinta 22-06</b>	<b>Sexta 23-06</b>
<b>Semana 3</b>	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento Café com leite	Café Pão francês Omelete Leite com cacau Banana	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café Pão francês com doce de uva regional <b>*DOCE REGIONAL</b>
	Lanche: Polenta Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Iogurte Banana <b>*LIQUÍDEOS LACTÉOS</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Frango em molho *sobrecoxa <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Macarrão espaguete Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Bolo de fubá *farinha de fubá, farinha de aveia, leite, uva passa, ovo, água e fermento Maçã
	<b>Segunda 26-06</b>	<b>Terça 27-06</b>	<b>Quarta 28-06</b>	<b>Quinta 29-06</b>	<b>Sexta 30-06</b>
<b>Semana 4</b>	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	Café: Pão francês com omelete Chá
	Lanche: Sopa de Legumes	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína em cubos *pernil <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Torta de fubá salgada Banana	Lanche: Arroz branco Lentilha cremosa Carne bovina em tiras *coxão mole	Lanche: Sopa de feijão *feijão preto, massa cabelo de anjo, cenoura, couve. Pokan

Cardápio sujeito a alteração com autorização da Nutricionista | Cardápio elaborado de acordo com a resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE | Frutas oferecidas na semana:

**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: ABRIL**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO**  
**SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL JACI MARIA LOPES**  
**EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS**

	<b>Segunda 03-04</b>	<b>Terça 04-04</b>	<b>Quarta 05-04</b>	<b>Quinta 06-04</b>	<b>Sexta 07-04</b>
<b>Semana 1</b>	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite+ <b>Banana</b> <b>*DOCE</b>	Café: Bolo de aveia Leite com cacau + <b>Banana</b>	Café: Omelete <b>Banana</b> +Chá de Erva Cidreira	Café: Pão caseiro Requeijão Café com leite + <b>Banana</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>
	Lanche: Polenta com carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Iogurte <b>Banana</b>  <b>*LÍQUIDOS LÁCTEOS</b>	Lanche: <b>Risoto de frango</b> *sobrecoca de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Arroz branco Filé de Tilápia Assado Feijão preto <b>2 tipos de saladas</b>	
	<b>Segunda 10-04</b>	<b>Terça 11-04</b>	<b>Quarta 12-04</b>	<b>Quinta 13-04</b>	<b>Sexta 14-04</b>
<b>Semana 2</b>	Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite <b>Banana</b>	Café: Pão francês Omelete <b>Banana</b> Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite <b>Banana</b>	Café: Mamão e banana Chá de cidreira <b>Banana</b>	Café: Pão francês e queijo Café com leite <b>Banana</b>
	Lanche: Macarrão Espaguete Molho de carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	Arroz branco Estrogonofe de carne *carne coxão mole picada e nata Lentilha cremosa <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Bolo de Cacau 100% farinha de trigo, ovo, água, cacau, uva passa, açúcar, fermento químico e óleo de soja. <b>Banana</b> <b>*DOCE</b>	Lanche: Arroz integral Feijão Preto Frango assado * Sobrecoxa assada <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Pão de Queijo Suco de laranja <b>Maçã</b>
	<b>Segunda 17-03</b>	<b>Terça 18-04</b>	<b>Quarta 19-04</b>	<b>Quinta 20-04</b>	<b>Sexta 21-04</b>
<b>Semana 3</b>	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau <b>Banana</b>	Café Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento Café com leite	Café Pão francês Omelete Leite com cacau <b>Banana</b>	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau <b>Banana</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>
	Lanche: <b>Risoto de frango</b> *sobrecoca de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Panquecas coloridas de frango Arroz integral <b>2 tipos de saladas</b> <b>Laranja</b>	Lanche: Quirerinha com carne moída <b>2 tipos de saladas</b> <b>Banana</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína assada *lombinho <b>2 tipos de saladas</b>	
	<b>Segunda 24-04</b>	<b>Terça 25-04</b>	<b>Quarta 26-04</b>	<b>Quinta 27-04</b>	<b>Sexta 28-04</b>
<b>Semana 4</b>	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau <b>Banana</b>	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite <b>Banana</b>	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã <b>Banana</b>	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau <b>Banana</b>	Café: Pão francês com omelete Chá <b>Banana</b>
	Lanche: Polenta Carne Moída <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Sagu com creme <b>*DOCE REGIONAL</b>	Lanche: Arroz branco Feijão carioca Carne suína em tiras *coxão mole <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Vaca atolada **Mandioca e músculo bovino <b>Banana</b>	Lanche: Sopa de Legumes (batata, massa fina, <b>cenoura, chuchu, moranga</b> e frango). *sobrecoca de frango

Cardápio sujeito a alteração com autorização da Nutricionista Cardápio elaborado de acordo com a resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE | Frutas oferecidas na semana:



## ESQUEMA ALIMENTAR DO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	4 a 5 meses	6 a 7 meses	8 a 12 meses	Maiores de 12 meses
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Leite puro ou com cacau 100% + pão puro ou com queijo ou com requeijão ou bolo sem açúcar + fruta
LANCHE DA MANHÃ	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	Fórmula Infantil	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS
LANCHE DA TARDE	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	SEGUIR O CARDÁPIO GERAL
CONSCISTÊNCIA	-----	 Purê rústico/com alguns pedaços  Amassado com garfo	 Pedaços inteiros, bem macios  Amassado com garfo	Pedaços inteiros semelhantes ao oferecido aos demais alunos

OBS: Somente será ofertado alimentos a crianças com idade entre 4 a 5 meses casos os pais já tenham iniciado a introdução alimentar em casa.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - ABRIL | 2023

Refeição	Segunda-feira 03-04	Terça-Feira 04-04	Quarta-Feira 05-04	Quinta-Feira 06-04	Sexta-Feira 07-04
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de Aveia	FERIADO NACIONAL
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	
<b>Almoço</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Ábobra Cabotian cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne de frango em molho *filezinho de frango Batata inglesa cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Carioca Arroz agulhinha Carne bovina grelhada *coxão mole Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne suína em cubos *lombinho Batata doce assada <b>2 legumes cozidos</b>	
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	
<b>Jantar</b>	Sopa de legumes (batata, massa fina, <b>cenoura, chuchu, moranga</b> e peito de frango). *filezinho de frango	<b>Papa composta de:</b> Purê de batata doce Ovo cozido Lentilha <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa de Feijão* massa cabelo de anjo, cenoura em cubos, batata inglesa em cubos.	Kichari *arroz agulhinha, lentilha, abobrinha, cenoura e abóbora cabotian Ovo cozido	

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequeno.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688





### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - ABRIL | 2023

Refeição	Segunda-feira 10-04	Terça-Feira 11-04	Quarta-Feira 12-04	Quinta-Feira 13-04	Sexta-Feira 14-04
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Abóbora Cabotian assada <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina *coxão mole Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína em cubos *lombinho Batata doce cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em tiras *filezinho de frango Purê de batata inglesa <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Quiérrinha Frango desfiado *filezinho <b>1 legume cozido</b>	<b>Papa composta de:</b> Mandioca+ lentilha cremosa+ carne suína em cubos + 1 legume cozido *lombinho <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa Branca *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	<b>Papa composta de:</b> Arroz agulhinha + carne moída + batata inglesa+ <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688**



### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - ABRIL | 2023

Refeição	Segunda-feira 17-04	Terça-Feira 18-04	Quarta-Feira 19-04	Quinta-Feira 20-04	Sexta-Feira 21-04
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	<b>FERIADO NACIONAL</b>
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína em tiras * lombinho Quirerinha <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída Purê de batata inglesa <b>2 legumes cozidos</b>	
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	
<b>Jantar</b>	Polenta Frango em molho *filezinho de frango <b>1 legume cozido</b>	Sopa de feijão * feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha.	<b>Papa composta de:</b> Arroz agulhinha + grão de bico cremoso + carne moída + <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.  
Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.  
As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos .

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - ABRIL | 2023

Refeição	Segunda-feira 24-04	Terça-Feira 25-04	Quarta-Feira 26-04	Quinta-Feira 27-04	Sexta-Feira 28-04
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina em cubos *coxão mole Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango desfiado *filezinho Batata doce cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Purê de cenoura <b>1 legume cozido</b>	Arroz agulhinha Lentilha cremosa Frango cremoso *filezinho <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Kichari de Lentilha *lentilha, arroz, cenoura, batata e abobrinha Ovo cozido	Quiererinha Carne moída <b>1 legume cozido</b>	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	<b>Papa composta de:</b> Batata inglesa + grão de bico cremoso + carne moída + <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha.

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.  
Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.  
As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: ABRIL**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO**  
**SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO**  
**RDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL SALETE MATANA**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL 4- 5 ANOS**

	<b>Segunda 03-04</b>	<b>Terça 04-04</b>	<b>Quarta 05-04</b>	<b>Quinta 06-04</b>	<b>Sexta 07-04</b>
<b>Semana 1</b>	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite+ <b>Banana</b> <b>*DOCE</b>	Café: Bolo de aveia Leite com cacau + <b>Banana</b>	Café: Omelete <b>Banana</b> +Chá de Erva Cidreira	Café: Pão caseiro Requeijão Café com leite + <b>Banana</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>
	Lanche: Polenta com carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Sopa de Legumes (batata, massa fina, <b>cenoura, chuchu, moranga</b> e frango). * sobrecoxa de frango	Lanche: Macarrão espaguete Carne moída <b>1 tipo de salada</b>	Lanche: Arroz branco Filé de Tilápia Assado Feijão preto <b>2 tipos de saladas</b>	
	<b>Segunda 10-04</b>	<b>Terça 11-04</b>	<b>Quarta 12-04</b>	<b>Quinta 13-04</b>	<b>Sexta 14-04</b>
<b>Semana 2</b>	Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite <b>Banana</b>	Café: Pão francês Omelete <b>Banana</b> Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite <b>Banana</b>	Café: Mamão e banana Chá de cidreira <b>Banana</b>	Café: Pão francês e queijo Café com leite <b>Banana</b>
	Lanche: Risoto de frango *sobrecoxa de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Arroz branco Estrogonofe de carne *carne coxão mole picada e nata Lentilha cremosa <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Bolo de Cacau 100% farinha de trigo, ovo, água, cacau, uva passa, açúcar, fermento químico e óleo de soja. <b>Banana</b> <b>*DOCE</b>	Lanche: Arroz integral Feijão Preto Frango assado *Sobrecoxa assada <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Pão de Queijo Suco de laranja <b>Maçã</b>
	<b>Segunda 17-03</b>	<b>Terça 18-04</b>	<b>Quarta 19-04</b>	<b>Quinta 20-04</b>	<b>Sexta 21-04</b>
<b>Semana 3</b>	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau <b>Banana</b>	Café Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento Café com leite	Café Pão francês Omelete Leite com cacau <b>Banana</b>	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau <b>Banana</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>
	Lanche: Macarrão Caseiro Integral Molho de carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Panquecas coloridas de frango Arroz integral <b>2 tipos de saladas</b> <b>Laranja</b>	Lanche: Quirerinha com carne moída <b>2 tipos de saladas</b> <b>Banana</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína assada *lombinho <b>2 tipos de saladas</b>	
	<b>Segunda 24-04</b>	<b>Terça 25-04</b>	<b>Quarta 26-04</b>	<b>Quinta 27-04</b>	<b>Sexta 28-04</b>
<b>Semana 4</b>	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau <b>Banana</b>	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite <b>Banana</b>	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã <b>Banana</b>	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau <b>Banana</b>	Café: Pão francês com omelete Chá <b>Banana</b>
	Lanche: Polenta Carne Moída <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Sagu com creme <b>*DOCE REGIONAL</b>	Lanche: Arroz branco Feijão carioca Carne suína em tiras *coxão mole <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Vaca atolada **Mandioca e músculo bovino <b>Banana</b>	Lanche: Sopa de Legumes (batata, massa fina, <b>cenoura, chuchu, moranga</b> e frango). *sobrecoxa de frango



## CARDÁPIO MATERNAL | FEVEREIRO 2023

Refeição	Segunda-feira 06-02	Terça-Feira 07-02	Quarta Feira 08-02	Quinta-Feira 09-02	Sexta-feira 10-02
Café	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com requeijão	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de com manteiga	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com nata	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com queijo	Leite (puro ou com cacau) Pão francês com requeijão
<b>Hora Da fruta</b>	Maçã	Laranja	<b>Abacaxi</b>	Banana	Laranja
<b>Almoço</b>	Arroz branco Feijão preto Carne moída em molho Macarrão ao sugo  <b>Repolho e beterraba</b>	Arroz branco Feijão preto Carne de frango em iscas Batata inglesa em cubos  <b>Chuchu e Cenoura ralada</b>	Arroz branco Feijão preto Carne de gado em cubos Abobrinha refogada com cenoura  <b>Brocolis e Beterraba ralada</b>	Arroz branco Feijão preto Carne de frango em molho  <b>Alface e tomate</b>	Arroz branco Feijão preto Carne de bovina em molho Purê de batata inglesa  <b>Repolho e beterraba</b>
<b>Hora da fruta</b>	Manga	Melão	<b>Banana</b>	Melancia	Kiwi
<b>Jantar</b>	Polenta com carne de frango em molho  <b>Cenoura cozida</b>	Risoto de frango  <b>Repolho e tomate</b>	Macarrão espaguete Carne moída  <b>Repolho</b>	Quirerinha com carne suína  <b>Cenoura cozida e chuchu</b>	Bolo de cacau, banana e aveia sem açúcar Maçã Suco de laranja com beterraba

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA**  
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista**  
Fernanda Guarda – Nutricionista CRN 8 12 688



## CARDÁPIO MATERNAL | FEVEREIRO 2023

Refeição	Segunda-feira 13-02	Terça-Feira 14-02	Quarta Feira 15-02	Quinta-Feira 16-02	Sexta-feira 17-02
Café	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com requeijão	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de com manteiga	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com nata	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com queijo	Leite (puro ou com cacau) Pão francês com requeijão
Hora Da fruta	Maçã	Laranja	Banana	Banana	Laranja
Almoço	Arroz branco Feijão preto Carne moída em molho Macarrão ao sugo  <b>Repolho e beterraba</b>	Arroz branco Feijão preto Carne de frango em iscas Farofa  <b>Chuchu e Cenoura ralada</b>	Arroz branco Feijão preto Carne de gado em cubos Batata inglesa assada no forno  <b>Brocólis e Beterraba ralada</b>	Arroz branco Feijão preto Carne de frango em molho Polenta  <b>Alface e tomate</b>	Arroz branco Feijão preto Carne de bovina em molho  <b>Repolho e beterraba</b>
Hora da fruta	Manga	Melão	Ameixa	Melancia	Kiwi
Jantar	Quirerinha com frango  <b>Cenoura cozida</b>	Macarrão espaguete com carne moída <b>Repolho e tomate</b>	Risoto de Frango  <b>Alface e Repolho</b>	<b>Sopa de Feijão</b> (massa de letrinha, cenoura cozida e chuchu)	Pão com carne moída Suco de Laranja Banana

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA**  
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista**  
Fernanda Guarda – Nutricionista CRN 8 12 688



Refeição	Segunda-feira 20-02	Terça-Feira 21-02	Quarta Feira 22-02	Quinta-Feira 23-02	Sexta-feira 24-02
Café	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			Leite (puro ou com cacau) Pão francês com queijo	Leite (puro ou com cacau) Pão francês com requeijão
<b>Hora Da fruta</b>				Banana	Laranja
<b>Almoço</b>				Arroz branco Feijão preto Carne moída Polenta	Arroz branco Feijão preto Ovo cozido Cenoura e abobrinha refogada
				<b>Alface e tomate</b>	<b>Repolho e beterraba</b>
<b>Hora da fruta</b>				Melancia	Maçã
<b>Jantar</b>				<b>Sopa de Feijão</b> (massa de letrinha, cenoura cozida e chuchu)	Pão com carne moída Suco de Laranja Banana

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA**  
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista**  
Fernanda Guarda – Nutricionista CRN 8 12 688



## CARDÁPIO MATERNAL | FEVEREIRO 2023

Refeição	Segunda-feira 27-08	Terça-Feira 28-02	Quarta Feira 01-03	Quinta-Feira 02-03	Sexta-feira 03-03
Café	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro com requeijão	Leite (puro ou com cacau) Pão caseiro de com manteiga			
<b>Hora Da fruta</b>	Maçã	Laranja			
<b>Almoço</b>	Arroz branco Feijão preto Carne moída em molho Macarrão ao sugo  <b>Repolho e beterraba</b>	Arroz branco Feijão preto Carne de frango em iscas Farofa  <b>Chuchu e Cenoura ralada</b>			
<b>Hora da fruta</b>	Manga	Melão			
<b>Jantar</b>	Quirerinha com frango  <b>Cenoura cozida</b>	Macarrão espaguete com carne moída <b>Repolho e tomate</b>			

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA**  
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista**  
Fernanda Guarda – Nutricionista CRN 8 12 688



**MÊS: FEVEREIRO**  
**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO**  
**ESCOLAR**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO**  
**SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO CMEI PROFESSORA SALETE MATANA**  
**EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 4-5ANOS**

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Semana 1</b>	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite	Café: Bolo de aveia Leite com cacau	Café: Omelete Fruta Chá	Café: Pão caseiro Requeijão Café com leite	Café: Pão de queijo Leite com cacau
	Lanche: Macarrão espaguete com carne moída Salada: Tomate <b>FRUTA</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Cubos de frango <b>2 tipos de saladas</b> <b>FRUTA</b>	Lanche: Bolo de amendoim Banana <b>*DOCE</b>	Lanche: Arroz integral Feijão Carioca Carne bovina em molho <b>2 tipos de saladas</b> <b>FRUTA</b>	Lanche: Risoto de frango <b>2 tipos de saladas</b> <b>FRUTA</b>
<b>Semana 2</b>	Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite	Café: Pão de queijo Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite	Café: Mamão e banana Chá	Café: Pão francês e queijo Café com leite
	Lanche: Arroz branco Lentilha cremosa Ovo cozido <b>2 tipos de saladas</b> <b>FRUTA</b>	Lanche: Iogurte Bolacha caseira <b>*LÍQUIDOS LÁCTEOS</b> <b>FRUTA</b>	Lanche: Polenta Carne moída ao molho <b>2 tipos de saladas</b> <b>FRUTA</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Bife suíno <b>2 tipos de saladas</b> <b>FRUTA</b>	Lanche: Sanduíche natural com presunto, queijo, alface, cenoura ralada e tomate. Suco de maracujá <b>*PRODUTOS CARNEOS</b> <b>FRUTA</b>
<b>Semana 3</b>	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Pão francês com doce regional <b>*DOCE REGIONAL</b>
				Lanche: Pão de Queijo Suco de laranja <b>FRUTA</b>	Lanche: Macarrão Espaguete Molho de carne moída com cenoura <b>Tomate e Repolho</b> <b>FRUTA</b>
<b>Semana 4</b>	Café: Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café: Bolo de maçã com banana Café com leite	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	Café: Pão francês com doce de leite Chá
	Lanche: Carreteiro (arroz, carne bovina em cubos, cenoura e abóbora cabotian). <b>Repolho</b> <b>FRUTA</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne de frango ao molho <b>2 tipos de saladas</b> <b>FRUTA</b>	Lanche: Quirerinha Carne suína <b>2 tipos de saladas</b> <b>FRUTA</b>	Lanche: Torta de espinafre com frango Banana	Lanche: Pão com carne moída Suco de maracujá <b>FRUTA</b>

Cardápio sujeito a alteração com autorização da Nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com a resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE

Frutas oferecidas na semana:



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CMEI - CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



## ESQUEMA ALIMENTAR DO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	4 a 5 meses	6 a 7 meses	8 a 12 meses	Maiores de 12 meses
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil + Fruta ou Mingau	Fórmula Infantil + Fruta ou Mingau	Leite puro ou com cacau 100% + pão puro ou com queijo ou com requeijão
LANCHE DA MANHÃ	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL
LANCHE DA TARDE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	SEGUIR O CARDÁPIO GERAL
CONSCIESTÊNCIA	Amassado com garfo	 Purê rústico/com alguns pedaços	 Pedaços inteiros, bem macios	Pedaços inteiros semelhantes ao oferecido aos demais alunos

### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - FEVEREIRO | 2023

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA  
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020 do FNDE.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



Refeição	Segunda-feira 06-02	Terça-Feira 07-02	Quarta-Feira 08-02	Quinta-Feira 09-02	Sexta-Feira 10-02
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de Aveia	Fórmula Infantil ou Pera
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Mamão</b>	<b>Maçã</b>	<b>Banana</b>	<b>Maçã</b>	<b>Banana</b>
<b>Almoço</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne moída refogada	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne de frango em molho *filezinho de frango	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne bovina grelhada *coxão mole	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne suína em cubos *lombinho	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne de frango em tiras *filezinho de frango
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Banana</b>	<b>Melão</b>	<b>Goiaba</b>	<b>Kiwi</b>	<b>Mamão</b>
<b>Jantar</b>	Sopa de legumes (batata, massa fina, <b>cenoura, chuchu, moranga</b> e peito de frango). *filezinho de frango	Batata doce Feijão preto Carne bovina picadinha <b>Beterraba e chuchu</b>	Massa fina Carne moída <b>Cenoura e brócolis</b>	Purê de mandioca Feijão preto Carne suína picada <b>Couve flor e cenoura</b>	Batata inglesa Lentilha cremosa Omelete <b>Beterraba e brócolis</b>

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.  
Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo**

**8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados**

**A partir 12 meses = consistência demais alunos**

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos .

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA**  
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020  
do FNDE.

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista**  
**FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688**



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CMEI - CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



## CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - FEVEREIRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 13-02	Terça-Feira 14-02	Quarta-Feira 15-02	Quinta-Feira 16-02	Sexta-Feira 17-02
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil + Banana	Fórmula Infantil + Mingau de aveia	Fórmula Infantil + Mamão	Fórmula Infantil + Mingau de aveia	Fórmula Infantil + Banana
<b>Lanche da manhã</b>	Mamão	Maçã	Pitaya	Pera	Banana
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada <b>Beterraba</b> <b>Cenoura</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Batata inglesa <b>Chuchu</b> <b>Abobrinha</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina *coxão mole Macarrão <b>Brócolis</b> <b>Cenoura</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína em cubos *lombinho Polenta <b>Beterraba</b> <b>Chuchu</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em tiras *filezinho de frango Purê de batata inglesa <b>Cenoura</b> <b>Brócolis</b>
<b>Lanche da tarde</b>	Banana	Melão	<b>Banana</b>	Mamão	Maçã
<b>Jantar</b>	Kichari de Lentilha (lentilha, arroz, cenoura, batata e abobrinha) Ovo cozido	Polenta Carne moída Cenoura cozida	Sopa Branca (macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batatinha e tomate)	Batata inglesa cozida Feijão Carioca Ovo cozido <b>2 tipos de saladas</b> <b>cozidas</b>	Sopa de feijão (feijão, massa fina e cenoura)

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.  
Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos .

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA**  
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020  
do FNDE.

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista**  
**FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688**



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CMEI - CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



## CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - FEVEREIRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 20-02	Terça-Feira 21-02	Quarta-Feira 23-02	Quinta-Feira 16-02	Sexta-Feira 17-02
<b>Café da manhã</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>			Fórmula Infantil + Mingau de aveia	Fórmula Infantil + Banana
<b>Lanche da manhã</b>				Pera	Banana
<b>Almoço</b>				Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída Batata inglesa <b>2 tipos de saladas cozidas</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Ovo cozido Macarrão <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>				Mamão	Maçã
<b>Jantar</b>				Sopa de feijão (feijão, massa fina e cenoura)	Sopa Branca de Legumes (massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango)

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.  
Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos .

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista

## CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - FEVEREIRO | 2023

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA  
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020  
do FNDE.

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688**



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CMEI - CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



Refeição	Segunda-feira 27-02	Terça-Feira 28-02	Quarta-Feira 01-03	Quinta-Feira 02-03	Sexta-Feira 03-03
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil + Banana	Fórmula Infantil + Mingau de aveia			
<b>Lanche da manhã</b>	Mamão	Maçã			
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovinaem cubos *Coxão mole Purê de abóbora cabotian <b>2 tipos de saladas</b>			
<b>Lanche da tarde</b>	Banana	Melão			
<b>Jantar</b>	Kichari de Lentilha (lentilha, arroz, cenoura, batata e abobrinha) Ovo cozido	Polenta Carne moída Cenoura cozida			)

Nota: A fruta indicada poderá ser substituída, caso não esteja madura, mas deverá ser servida durante a semana. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderá ser acrescentado em refogado e podem ocorrer mudanças devido a sazonalidade da produção no momento.  
Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos**

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos .

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO DA NUTRICIONISTA**  
Cardápio de acordo com a resolução nº 06 de 08 de maio de 2020  
do FNDE.

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista**  
**FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688**

**MÊS: FEVEREIRO**  
**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: FEVEREIRO**

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
 SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO  
 CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL JACI MARIA LOPES  
 EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Semana 1</b>	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite	Café: Bolo de aveia Leite com cacau	Café: Omelete Fruta Chá	Café: Pão caseiro Requeijão Café com leite	Café: Pão de queijo Leite com cacau
	Lanche: Macarrão espaguete com carne moída Salada: Tomate	Lanche: Arroz branco Feijão preto Cubos de frango <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Lanche: Bolo de amendoim Banana  <b>*DOCE</b>	Lanche: Arroz integral Feijão Carioca Carne bovina em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Risoto de frango <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Semana 2</b>	Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite	Café: Pão de queijo Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite	Café: Mamão e banana Chá	Café: Pão francês e queijo Café com leite
	Lanche: Arroz branco Lentilha cremosa Ovo cozido <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Iogurte Bolacha caseira  <b>*LÍQUIDOS LÁCTEOS</b>	Lanche: Polenta Carne moída ao molho <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Bife suíno <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Sanduíche natural com presunto, queijo, alface, cenoura ralada e tomate. Suco de maracujá <b>*PRODUTOS CÁRNEOS</b>
<b>Semana 3</b>	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Recesso Escolar	Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Pão francês com doce regional <b>*DOCE REGIONAL</b>
				Lanche: Pão de Queijo Suco de laranja	Lanche: Macarrão Espaguete Molho de carne moída com cenoura <b>Tomate e Repolho</b>
<b>Semana 4</b>	Café: Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café: Bolo de maçã com banana Café com leite	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	Café: Pão francês com doce de leite Chá
	Lanche: Carreteiro (arroz, carne bovina em cubos, cenoura e abóbora cabotian). <b>Repolho</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne de frango ao molho <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Quirerinha Carne suína <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Torta de espinafre com frango Banana	Lanche: Pão com carne moída Suco de maracujá

Cardápio sujeito a alteração com autorização da Nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com a resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE

Frutas oferecidas na semana:

**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: NOVEMBRO**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO**  
**SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO**  
**RDÁPIO CMEI – PROFESSORA SALETE MATANA**  
**EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 4-5 ANOS**



	Segunda	Terça	Quarta 01-11	Quinta 02-11	Sexta 03-11
<b>Semana 1</b>			Café: Pão caseiro com requeijão e Café com leite Panquecas coloridas *espinafre, cenoura e beterraba com carne moída 2 tipos de saladas <b>Abacaxi</b>	<b>FERIADO FINADOS</b>	Café: Pão francês queijo Leite com cacau Lanche: Pão de queijo <b>Melancia</b>
	<b>Segunda 06-11</b>	<b>Terça 07-11</b>	<b>Quarta 08-11</b>		<b>Quinta 09-11</b>
<b>Semana 2</b>	Café: Pão caseiro com requeijão e Café com leite Lanche: Macarrão com carne moída 2 tipos de saladas <b>Melão</b>	Café: Pão francês e pastinha de ovo* requeijão e ovo cozido Leite com cacau Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne frango em molho *sobrecoca 2 tipos de saladas <b>Laranja</b>	Café: Bolacha caseira e Café com leite* <b>AGRICULTURA FAMILIAR</b> Lanche: Bolo de fubá *farinha de milho, óleo, açúcar, canela, fermento químico, ovos. <b>*PREPARAÇÃO DOCE</b> <b>Banana</b>	Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite Lanche: Quireirinha com carne suína *pernil 2 tipos de saladas <b>Maçã</b>	Café: Pão francês e queijo e Café com leite Lanche: Pão francês com carne moída Suco de Beterraba e laranja <b>Pêssego</b>
	<b>Segunda 13-11</b>	<b>Terça 14-11</b>	<b>Quarta 15-11</b>	<b>Quinta 16-11</b>	<b>Sexta 17-11</b>
<b>Semana 3</b>	Café : Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Lanche: Polenta Carne moída em molho 2 tipos de saladas <b>Maçã</b>	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>	Café: Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Lanche: Sagu Creme branco *leite, amido, açúcar. <b>Banana</b> <b>*DOCE REGIONAL</b>	Café: Pão francês com doce de leite <b>*DOCE</b> Lanche: Sopa de Legumes com músculo.*CENOURA, BROCOLIS, CHUCHU, ABOBRINHA, ABÓBORA CABUTIAN, BATATA INGLESA, MACARRÃO DE LETRINHA <b>Melão</b>
	<b>Segunda 20-11</b>			<b>Terça 21-11</b>	<b>Quarta 22-11</b>
<b>Semana 4</b>	Café: Pão caseiro com queijo e Leite com cacau Lanche: DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA Arroz branco Feijoada c/ costelinha suína Farofa nutritiva *farinha de mandioca, couve, cenoura, ervilha Couve folha refogada 2 tipos de saladas <b>Laranja</b>	Café: Bolinho de batata doce, Polvilho e Chia. Café com leite Lanche: Pão com Hambúrguer caseiro*carne moída Alface e tomate <b>Melancia</b> <b>*AGRICULTURA FAMILIAR</b>	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão e Chá de hortelã Lanche: <b>iogurte</b> <b>Banana</b> <b>*PRODUTOS LACTÉOS</b>	Café: Panqueca de banana aveia Leite com cacau Lanche: Lasanha bolonhesa Arroz Integral 2 tipos de saladas <b>Maçã</b>	Café: Pão francês com omelete Chá de frutas Lanche: Risoto de frango *sobrecoca 2 tipos de saladas <b>Pêssego</b>
	<b>Segunda 27-11</b>	<b>Terça 28-11</b>	<b>Quarta 29-11</b>	<b>Quinta 30-11</b>	<b>Sexta 01-12</b>
	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café: Pão francês com patê de frango *frango e requeijão	Café: Bolo de aveia, maçã e canela e uva passa sem açúcar. Leite com cacau e Banana	Café: Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Lanche: Arroz integral Lentilha cremosa Carne moída 2 tipos de saladas <b>Manga</b>	<b>DEZEMBRO</b>
<b>Semana 5</b>	Lanche: Macarrão com carne moída 2 tipos de saladas <b>Maçã</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Omelete 2 TIPOS DE SALADAS <b>LARANJA</b>	Lanche: Torta salgada *farinha de trigo, carne moída, ovo, fermento químico, sal Suco de uva integral <b>Melancia</b>		





### CARDÁPIO MATERNAL I E II - NOVEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira 01-11	Quinta-Feira 02-11	Sexta-Feira 03-11
Café da manhã	<b>OUTUBRO</b>	<b>OUTUBRO</b>	Biscoito de fubá sem açúcar Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	<b>FERIADO NACIONAL</b>	Pão caseiro de milho sem açúcar com nata Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Melão
Lanche da manhã			<b>FRUTA</b>		<b>FRUTA</b>
Almoço			Feijão Preto Arroz branco Carne bovina grelhada *coxão mole <b>Abóbora Cabotian cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>		Feijão Preto Arroz branco Ovo cozido <b>Purê de batata inglesa</b> <b>2 tipos de saladas</b>
Lanche da tarde			<b>FRUTA</b>		<b>FRUTA</b>
Jantar			Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango		<b>Risoto de Frango *</b> filezinho de frango <b>2 tipos de saladas</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:** Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - Novembro | 2023

Refeição	Segunda-feira 06-11	Terça-Feira 07-11	Quarta-Feira 08-11	Quinta-Feira 09-11	Sexta-Feira 10-11
<b>Café da manhã</b>	Pão francês integral com queijo Leite* puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	Pão francês e nata Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	Bolo de milho com uva passa sem açúcar Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão carioca Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango <b>Polenta</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em molho *coxão mole <b>Macarrão caseiro integral ao sugo</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne de Frango em molho <b>Escondidinho de abóbora cabotian</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em tiras *pernil <b>Mandioca cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Panquecas coloridas de espinafre, beterraba e cenoura *carne moída Arroz Integral <b>1 tipo de salada</b>	Risoto de frango*arroz branco, peito de frango, <b>1 tipo de salada</b>	Sanduíche com pastinha de frango e tomate *pão francês, frango, requeijão Suco de Uva Integral sem açúcar	Macarrão Parafuso Frango*Sobrecoxa assada <b>1 tipo de salada</b>	Tortinha de frango *peito de frango, queijo, polvilho azedo, aveia e sal Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - NOVEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 13-11	Terça-Feira 14-11	Quarta-Feira 15-11	Quinta-Feira 16-11	Sexta-Feira 17-11	
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau 100% SEM AÇÚCAR Banana	<b>Feriado Municipal</b>	<b>Feriado Nacional</b>	Pão francês integral com nata Leite *puro ou com cacau 100% Banana	Pão francês branco com requeijão Leite *puro ou com cacau Banana	
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>			<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>			<b>Fruta</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>Macarrão parafuso</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em cubos *coxão mole <b>Batata inglesa assada c/ cenoura</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>			<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Macarrão caseiro Carne de frango desfiado em molho *peito de frango <b>1 tipo de salada</b>			Polenta Frango em molho *sobrecosta de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Risoto de frango (arroz branco, sobrecosta de frango, cenoura e abóbora cabotian) <b>1 tipo de salada</b>	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

### CARDÁPIO MATERNAL I e II - Novembro | 2023

Refeição	Segunda-feira 20-11	Terça-Feira 21-11	Quarta-Feira 22-11	Quinta-Feira 23-11	Sexta-Feira 24-11
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau100% sem açúcar Fruta	Pão francês com omelete Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Fruta	Bolo de maçã e canela sem açúcar Leite *puro ou com cacau100%sem açúcar Fruta	Pão francês branco com manteiga Leite *puro ou com cacau100% sem açúcar Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau100% sem açúcar Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em cubos *pernil <b>Batata doce cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Estrogonofe *peito, molho com amido de milho <b>Purê de batata inglesa</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango Assado *Sobrecoca <b>Legumes assados*</b> cenoura, abóbora cabotian, brocólis e chuchu <b>2 tipos de saladas</b>	Arroz branco Feijão Preto Omelete Farofa nutritiva *couve <b>manteiga, cenoura,</b> <b>farinha de mandioca</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Polenta Carne de frango em molho *filezinho <b>1 tipo de salada</b>	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoca de frango, cenoura <b>1 tipo de salada</b>	X-burguer * Pão da agricultura familiar, hambúrguer caseiro. Suco de Laranja sem açúcar	Macarrão espaguete Carne suína moída <b>1 tipo de salada</b>	<b>Bolo de fubá</b> sem açúcar farinha de fubá, farinha de aveia, ovo, leite, uva passa e óleo de soja Suco de uva integral sem açúcar

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



Frutas da semana:  
Variedade alimentos in natura/minimamente processados

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:  
Pontuação:

### CARDÁPIO MATERNAL I e II - NOVEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 27-11	Terça-Feira 28-11	Quarta-Feira 29-11	Quinta-Feira 30-11	Sexta-Feira 01-12
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	Pão francês com manteiga Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Mamão	Pão de queijo com batata doce e chia Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	Pão francês branco com manteiga Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Mamão	Dezembro
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Omelete <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Peito de frango grelhado Batata Salsa cozida <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina assada em tiras *alcatra <b>Mandioca cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em tiras *pernil Quirerinha <b>2 tipos de saladas</b>	
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	
<b>Jantar</b>	Carreteiro *arroz branco, carne de gado em cubos, cenoura, abóbora cabotian <b>1 tipo de salada</b>	Polenta Carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>	Pão de Queijo Banana	Macarrão parafuso Carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar



Frutas da semana:  
Variedade alimentos in natura/minimamente processados

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:  
Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



## ESQUEMA ALIMENTAR DO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	4 a 5 meses	6 a 7 meses	8 a 12 meses	Maiores de 12 meses
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Leite puro ou com cacau 100% + pão puro ou com queijo ou com requeijão ou bolo sem açúcar + fruta
LANCHE DA MANHÃ	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	Fórmula Infantil	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS
LANCHE DA TARDE	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	SEGUIR O CARDÁPIO GERAL
CONSCISTÊNCIA	-----	 Purê rústico/com alguns pedaços  Amassado com garfo	 Pedaços inteiros, bem macios  Amassado com garfo	Pedaços inteiros semelhantes ao oferecido aos demais alunos

OBS: Somente será ofertado alimentos a crianças com idade entre 4 a 5 meses casos os pais já tenham iniciado a introdução alimentar em casa.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - NOVEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira 01-11	Quinta-Feira 02-11	Sexta-Feira 03-11
Café da manhã	OUTUBRO	OUTUBRO	Fórmula Infantil ou Banana	FERIADO NACIONAL	Fórmula Infantil ou Mingau de Aveia sem açúcar
Lanche da manhã			<b>FRUTA</b>		<b>FRUTA</b>
Almoço			Feijão Carioca Arroz agulhinha Carne bovina picada *coxão mole Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>		Feijão Preto Arroz agulhinha Carne suína em cubos *lombinho Batata doce assada <b>2 legumes cozidos</b>
Lanche da tarde			<b>FRUTA</b>		<b>FRUTA</b>
Jantar			Sopa de Feijão* massa cabelo de anjo, cenoura em cubos, batata inglesa em cubos.		Kichari *arroz agulhinha, lentilha, abobrinha, cenoura e abóbora cabotian Ovo cozido

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequeno.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



## CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - NOVEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 06-11	Terça-Feira 07-11	Quarta-Feira 08-11	Quinta-Feira 09-11	Sexta-Feira 10-11
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina moída em molho <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne suína em tiras * lombinho Quirerinha <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída em molho Purê de batata inglesa <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em cubos *Filezinho de frango Purês de Ábobora Cabotian <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	
<b>Jantar</b>	Polenta Frango em molho *filezinho de frango <b>1 legume cozido</b>	Sopa de feijão * feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha.	<b>Papa composta de:</b> Arroz agulhinha + grão de bico cremoso + carne moída + <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	<b>Papa composta de:</b> Purê de batata doce Ovo cozido Lentilha <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos .

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688





### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - NOVEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 13-11	Terça-Feira 14-11	Quarta-Feira 15-11	Quinta-Feira 16-11	Sexta-Feira 17-11	
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Banana	
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>			<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida <b>2 legumes cozidos</b>			<b>Fruta</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Purê de cenoura <b>1 legume cozido</b>	Arroz agulhinha Lentilha cremosa Frango cremoso *filezinho <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>			<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Kichari de Lentilha *lentilha, arroz, cenoura, batata e abobrinha Ovo cozido			<b>Papa composta de:</b> Batata inglesa + grão de bico cremoso + carne moída + <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina, cenoura, abóbora cabotian, couve folha.	

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



## CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - NOVEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 20-11	Terça-Feira 21-11	Quarta-Feira 22-11	Quinta-Feira 23-11	Sexta-Feira 24-11
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina em cubos *coxão mole Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango desfiado *filezinho Batata doce cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Purê de cenoura <b>1 legume cozido</b>	Arroz agulhinha Lentilha cremosa Frango cremoso *filezinho <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Massa parafuso Carne de frango *filezinho de frango <b>2 legumes cozidos</b>	Arroz agulhinha + Purê de batata salsa + Carne moída <b>2 legumes cozidos</b>	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	<b>Papa composta de:</b> Batata inglesa + grão de bico cremoso + carne moída + <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina , cenoura, abóbora cabotian, couve folha.

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - NOVEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 27-11	Terça-Feira 28-11	Quarta-Feira 29-11	Quinta-Feira 30-11	Sexta-Feira 01-12
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	<b>DEZEMBRO</b>
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata salsa cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina em cubos *coxão mole Ábobora Cabotian <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango desfiado *filezinho Batata doce cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Purê de cenoura <b>1 legume cozido</b>	
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	
<b>Jantar</b>	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	<b>Papa composta de:</b> Mandioca + lentilha cremosa + carne moída + <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Polenta Carne moída em molho <b>2 legumes cozidos</b>	<b>Papa composta de:</b> Batata inglesa + grão de bico cremoso + carne moída + <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: NOVEMBRO**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO**  
**SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO**  
**ARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL JACI MARIA LOPES**  
**EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS**



	Segunda	Terça	Quarta 01-11	Quinta 02-11	Sexta 03-11
<b>Semana 1</b>			Café: Pão caseiro de abóbora com requeijão e Café com leite Quirerinha Carne suína *pernil 2 tipos de saladas	<b>FERIADO FINADOS</b>	Café: Pão francês queijo Leite com cacau
					Lanche: Pão francês com carne moída Laranja
	<b>Segunda 06-11</b>	<b>Terça 07-11</b>	<b>Quarta 08-11</b>	<b>Quinta 09-11</b>	<b>Sexta 10-11</b>
<b>Semana 2</b>	Café: Pão caseiro de milho com requeijão e Café com leite	Café: Pão francês e pastinha de ovo*requeijão e ovo cozido Leite com cacau	Café: Bolacha caseira e Café com leite <b>*AGRICULTURA FAMILIAR</b>	Café: Pão caseiro de milho com requeijão Café com leite	Café: Pão francês e queijo e Café com leite
	Lanche: Arroz branco Carne moída em molho 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína em cubos *pernil 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Macarrão espaguete com frango desfiado *peito de frango 2 tipos de saladas Maçã	Lanche: Sorvete chocobold (sorvete de fruta) <b>*Banana</b> , leite em pó e Cacau 100%	Lanche: Torta salgada *Farinha de trigo branca, farinha de aveia, óleo, sal, fermento químico, cenoura, espinafre, brócolis e frango. MELANCIA
	<b>Segunda 13-11</b>	<b>Terça 14-11</b>	<b>Quarta 15-11</b>	<b>Quinta 16-11</b>	<b>Sexta 17-11</b>
<b>Semana 3</b>	Café : Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>	Café: Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café: Pão francês com doce de leite <b>*DOCE</b>
	Lanche: Bolacha Caseira Suco de uva integral Banana Prata  <b>*AGRICULTURA FAMILIAR</b>			Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne gado em cubos *coxão mole 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Risoto de frango*sobrecoxa 2 tipos de saladas Maçã
	<b>Segunda 20-11</b>	<b>Terça 21-11</b>	<b>Quarta 22-11</b>	<b>Quinta 23-11</b>	<b>Sexta 24-11</b>
<b>Semana 4</b>	Café: Pão caseiro com queijo e Leite com cacau	Café: Bolinho de batata doce, Polvilho e Chia. Café com leite	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão e Chá de hortelã	Café: Panqueca de banana aveia e canela Leite com cacau	Café: Pão francês com omelete Chá de frutas
	Lanche: DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA Arroz branco Feijoada c/ costelinha suína Farofa nutritiva *farinha de mandioca, couve, cenoura, ervilha Couve folha refogada 2 tipos de saladas   LARANJA	Lanche: X-BURGUER * Pão com Hambúrguer caseiro*carne moída Alface e tomate Melancia  <b>*AGRICULTURA FAMILIAR</b>	Lanche: iogurte Banana  <b>*PRODUTOS LACTÉOS</b>	Lanche: Panquecas coloridas *carne moída, espinafre, beterraba e cenoura Arroz integral 2 tipos de saladas	Lanche: Pão de Queijo com chia Suco de Beterraba e laranja Melão
	<b>Segunda 27-11</b>	<b>Terça 28-11</b>	<b>Quarta 29-11</b>	<b>Quinta 30-11</b>	<b>Sexta 01-12</b>
	Café Pão caseiro milho com requeijão Leite com cacau	Café: Pão francês com patê de frango *frango e requeijão	Café: Bolo de aveia, maçã e canela e uva passa sem açúcar. Leite com cacau e Banana	Café: Pão caseiro milho com requeijão Leite com cacau	<b>DEZEMBRO</b>
<b>Semana 5</b>	Lanche: Polenta Molho bolonhesa *carne moída 2 tipos de saladas Pêssego	Lanche: Cuca Maçã  <b>*PREPARAÇÃO REGIONAL</b>	Lanche: Arroz branco Lentilha cremosa Carne de gado *coxão mole 1 tipo de salada verde Laranja	Lanche: Macarrão com frangos em cubos 2 tipos de saladas Banana Prata	



### CARDÁPIO MATERNAL I E II - DEZEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 27/11	Terça-Feira 28/11	Quarta-Feira 29/11	Quinta-Feira 30-11	Sexta-Feira 01-12
Café da manhã	<b>NOVEMBRO</b>	<b>NOVEMBRO</b>	<b>NOVEMBRO</b>	<b>NOVEMBRO</b>	Pão caseiro de milho sem açúcar com nata Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Melão
Lanche da manhã					<b>FRUTA</b>
Almoço					Feijão Preto Arroz branco Ovo cozido <b>Purê de batata inglesa</b> <b>2 tipos de saladas</b>
Lanche da tarde					<b>FRUTA</b>
Jantar					<b>Risoto de Frango *</b> filezinho de frango <b>2 tipos de saladas</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:** Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - DEZEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 04-12	Terça-Feira 05-12	Quarta-Feira 06-12	Quinta-Feira 07-12	Sexta-Feira 08-12
<b>Café da manhã</b>	Pão francês integral com queijo Leite* puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	Pão francês e nata Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	Bolo de milho com uva passa sem açúcar Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão carioca Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango <b>Polenta</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em molho *coxão mole <b>Macarrão caseiro integral ao sugo</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne de Frango em molho <b>Batata doce assada</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em tiras *pernil <b>Mandioca cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Tortinha de frango *peito de frango, queijo, polvilho azedo, aveia e sal Maçã	Macarrão Caseiro Frango em molho *Peito de frango <b>1 tipo de salada</b>	Polenta com carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>	Risoto de frango*arroz branco, peito de frango, <b>1 tipo de salada</b>	Sanduíche com pastinha de frango, alface e tomate *pão francês, frango, requeijão Suco de Uva Integral sem açúcar

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - DEZEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 11-12	Terça-Feira 12-12	Quarta-Feira 13-12	Quinta-Feira 14-12	Sexta-Feira 15-12
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau100% SEM AÇÚCAR Banana	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau100% SEM AÇÚCAR Mamão	Pão caseiro de milho com requeijão Leite *puro ou com cacau100% SEM AÇÚCAR Banana	Pão francês integral com nata Leite *puro ou com cacau100% Mamão	Pão francês branco com requeijão Leite *puro ou com cacau Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão carioca Arroz branco Carne bovina *coxão mole <b>Polenta</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco <b>Batata Doce cozida</b> Carne suína em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne de frango em molho *peito de frango <b>Batata inglesa cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango assado *sobrecoxa <b>Farofa nutritiva</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Carreteiro (arroz branco, carne bovina coxão mole, cenoura e abóbora cabotian) <b>1 tipo de salada</b>	Pão de queijo Suvo de Uva integral Banana  <small>*AGRICULTURA FAMILIAR</small>	Macarrão caseiro Carne de frango desfiado em molho *peito de frango <b>1 tipo de salada</b>	Polenta Frango em molho *sobrecoxa de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Coquetel de natal: Bolo de reis sem açúcar; Bolo de banana sem açúcar; Suco de Uva Melancia, Melão, Abacaxi e banana.

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - Dezembro | 2023

Refeição	Segunda-feira 18-12	Terça-Feira 19-12	Quarta-Feira 20-12	Quinta-Feira 21-12	Sexta-Feira 22-12
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Fruta	Pão francês com omelete Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Fruta	Bolo de maçã e canela sem açúcar Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Fruta	<b>FIM DAS AULAS</b>	<b>FIM DAS AULAS</b>
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>		
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango em molho *peito de frango <b>Batata inglesa cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em molho *coxão mole <b>Mandioca</b> <b>2 tipos de saladas</b>		
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>		
<b>Jantar</b>	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura <b>1 tipo de salada</b>	Pão de queijo Suco de Laranja sem açúcar <b>Melancia</b>	Macarrão caseiro integral Carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>		

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688





PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - DEZEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 25-12	Terça-Feira 26-12	Quarta-Feira 27-12	Quinta-Feira 28-12	Sexta-Feira 29-12
Café da manhã	<b>FIM DAS AULAS</b>				
Lanche da manhã					
Almoço					
Lanche da tarde					
Jantar					

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688





	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta 01-12
Semana 1					Café: Pão francês queijo Leite com cacau  Lanche: Iogurte Banana <b>*PRODUTOS LACTÉOS</b>
	<b>Segunda 04-12</b>	<b>Terça 05-12</b>	<b>Quarta 06-12</b>	<b>Quinta 07-12</b>	<b>Sexta 08-12</b>
Semana 2	Café: Pão caseiro de milho com requeijão e Café com leite  Lanche: Macarrão caseiro com frango em molho *peito de frango <b>2 tipos de saladas</b> Maçã Fuji	Café: Pão francês e pastinha de OVO*requeijão e ovo cozido Leite com cacau  Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Café: Bolacha caseira e Café com leite <b>*AGRICULTURA FAMILIAR</b>  Lanche: Quirerinha com carne moída <b>2 tipos de saladas</b> Banana Caturá	Café: Pão caseiro de milho com requeijão Café com leite  Lanche: Sanduíche colorido *Pão francês, presunto, queijo, tomate e alface. <b>*PRODUTOS CARNÉOS</b> Mamão Formosa	Café: Pão francês e queijo e Café com leite  Lanche: Risoto *Sobrecoxa de frango <b>2 tipos de saladas</b>  Melancia
	<b>Segunda 11-12</b>	<b>Terça 12-12</b>	<b>Quarta 13-12</b>	<b>Quinta 14-12</b>	<b>Sexta 15-12</b>
Semana 3	Café : Pão caseiro com requeijão Leite com cacau  Lanche: Polenta com carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b> Abacaxi	Café : Pão francês com queijo Leite com cacau  Lanche: Sagu Creme Branco Maçã Fuji <b>*DOCE REGIONAL</b>	Café : Pão caseiro com pastinha de frango Leite com cacau  Lanche: Torta salgada de Fubá *farinha de milho, couve, espinafre, brócolis, cenoura, frango. Banana Caturá	Café: Pão francês com requeijão Leite com cacau  Lanche: Arroz branco Farofa nutritiva Sobrecoxa assada <b>2 tipos de saladas</b> LARANJA	Café: Pão francês com doce de leite <b>*DOCE</b>  Lanche: <b>Bolo de Reis</b> *farinha de trigo, aveia, maçã, uva passa, óleo, ovos, canela e açúcar  Melancia
	<b>Segunda 18-12</b>	<b>Terça 19-12</b>	<b>Quarta 20-12</b>	<b>Quinta 21-12</b>	<b>Sexta 22-12</b>
Semana 4	Café: Pão caseiro com queijo e Leite com cacau  Lanche: Arroz Feijão Preto Estrogonofe fake bovino*coxão mole <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Café: Bolinho de batata doce, Polvilho e Chia. Café com leite  Lanche: <b>Pão de queijo</b> Banana	Café: Pão caseiro com omelete e Leite com cacau  Lanche: Fricassê de frango Arroz <b>2 tipos de saladas</b> Melancia	<b>FIM DAS AULAS</b>	
	<b>Segunda 27-11</b>	<b>Terça 28-11</b>	<b>Quarta 29-11</b>		
Semana 5	<b>FIM DAS AULAS</b>				



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta 01-12
Semana 1					Café: Pão francês queijo Leite com cacau  Lanche: iogurte <b>Banana</b> <b>*PRODUTOS LACTÉOS</b>
	Segunda 04-12	Terça 05-12	Quarta 06-12	Quinta 07-12	Sexta 08-12
Semana 2	Café: Pão caseiro de milho com requeijão e Café com leite  Lanche: Macarrão caseiro com frango em molho *peito de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Café: Pão francês e pastinha de OVO*requeijão e ovo cozido Leite com cacau  Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b> <b>Laranja</b>	Café: Bolacha caseira e Café com leite <b>*AGRICULTURA FAMILIAR</b>  Lanche: Quirerinha com carne moída <b>2 tipos de saladas</b> <b>Maçã</b>	Café: Pão caseiro de milho com requeijão Café com leite  Lanche: Sanduíche colorido *Pão francês, presunto, queijo, tomate e alface. <b>*PRODUTOS CARNÉOS</b>	Café: Pão francês e queijo e Café com leite  Lanche: Risoto *Sobrecoxa de frango <b>2 tipos de saladas</b>
	Segunda 11-12	Terça 12-12	Quarta 13-12	Quinta 14-12	Sexta 15-12
Semana 3	Café : Pão caseiro com requeijão Leite com cacau  Lanche: Polenta com carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Café : Pão francês com queijo Leite com cacau  Lanche: Sagu Creme Branco <b>Maçã Fuji</b> <b>*DOCE REGIONAL</b>	Café : Pão caseiro com pastinha de frango Leite com cacau  Lanche: Torta salgada de Fubá *farinha de milho, couve, espinafre, brócolis, cenoura, frango. <b>Banana Caturra</b>	Café: Pão francês com requeijão Leite com cacau  Lanche: Arroz branco Farofa nutritiva Sobrecoxa assada <b>2 tipos de saladas</b> <b>LARANJA</b>	Café: Pão francês com doce de leite <b>*DOCE</b>  Lanche: <b>Bolo de Reis</b> *farinha de trigo, aveia, maçã, uva passa, óleo, ovos, canela e açúcar  <b>Melancia</b>
	Segunda 18-12	Terça 19-12	Quarta 20-12	Quinta 21-12	Sexta 22-12
Semana 4	Café: Pão caseiro com queijo e Leite com cacau  Lanche: Arroz Feijão Preto Estrogonofe fake bovino*coxão mole <b>2 tipos de saladas</b>	Café: Bolinho de batata doce, Polvilho e Chia. Café com leite  Lanche: <b>Pão de queijo</b> <b>Banana</b>	Café: Pão caseiro com omelete e Leite com cacau  Lanche: Fricassê de frango Arroz <b>2 tipos de saladas</b> <b>Melancia</b>	<b>FIM DAS AULAS</b>	
	Segunda 27-11	Terça 28-11	Quarta 29-11		
Semana 5	<b>FIM DAS AULAS</b>				



## ESQUEMA ALIMENTAR DO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	4 a 5 meses	6 a 7 meses	8 a 12 meses	Maiores de 12 meses
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Leite puro ou com cacau 100% + pão puro ou com queijo ou com requeijão ou bolo sem açúcar + fruta
LANCHE DA MANHÃ	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	Fórmula Infantil	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS
LANCHE DA TARDE	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	SEGUIR O CARDÁPIO GERAL
CONSCISTÊNCIA	-----	 Purê rústico/com alguns pedaços  Amassado com garfo	 Pedaços inteiros, bem macios  Amassado com garfo	Pedaços inteiros semelhantes ao oferecido aos demais alunos

OBS: Somente será ofertado alimentos a crianças com idade entre 4 a 5 meses casos os pais já tenham iniciado a introdução alimentar em casa.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - DEZEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira 01-12
Café da manhã	NOVEMBRO	NOVEMBRO	NOVEMBRO	FERIADO NACIONAL	Fórmula Infantil ou Mingau de Aveia sem açúcar
Lanche da manhã					<b>FRUTA</b>
Almoço					Feijão Preto Arroz agulhinha Carne suína em cubos *lombinho Batata doce assada <b>2 legumes cozidos</b>
Lanche da tarde					<b>FRUTA</b>
Jantar					Papa composta de: Batata + feijão + carne moída + 2 legumes cozidos Amassada com garfo e oferecer separado

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequeno.

### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - NOVEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 04-12	Terça-Feira 05-12	Quarta-Feira 06-12	Quinta-Feira 07-12	Sexta-Feira 08-12
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina moída em molho <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne suína em tiras * lombinho Quirerinha <b>2 legumes cozidos</b>	Lentilha Arroz agulhinha Carne moída em molho Purê de batata inglesa <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em cubos *Filezinho de frango Purês de Ábóbora Cabotian <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	
<b>Jantar</b>	Polenta Frango em molho *filezinho de frango <b>1 legume cozido</b>	Sopa de feijão * feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha.	<b>Papa composta de:</b> Arroz agulhinha + grão de bico cremoso + carne moída + <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	<b>Papa composta de:</b> Purê de batata doce Ovo cozido Lentilha <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>

Cardápio sujeito a alteração com ciente da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos .

### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - DEZEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 11-12	Terça-Feira 12-12	Quarta-Feira 13-12	Quinta-Feira 14-12	Sexta-Feira 15-12
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em molho *filezinho Purê de abóbora Cabotian <b>1 legume cozido</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina *coxão mole Batata doce cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Purê de cenoura <b>1 legume cozido</b>	Arroz agulhinha Lentilha cremosa Frango cremoso *filezinho <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	<b>Papa composta de:</b> Batata inglesa + grão de bico cremoso + carne moída + <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Polenta Carne moída em molho <b>2 legumes cozidos</b>	Purê de batata salsa Carne moída em molho <b>2 legumes cozidos</b>	Kichari de Lentilha *lentilha, arroz, cenoura, batata e abobrinha Ovo cozido	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina , cenoura, abóbora cabotian, couve folha.

Cardápio sujeito a alteração com ciente da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



## CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - DEZEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 18-12	Terça-Feira 19-12	Quarta-Feira 20-12	Quinta-Feira 21-12	Sexta-Feira 23-12
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia <small>sem açúcar</small>	Fórmula Infantil ou Mamão	<b>Fim das aulas</b>	
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>		
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina em cubos *coxão mole Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango desfiado *filezinho Batata doce cozida <b>2 legumes cozidos</b>		
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>		
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha	Arroz agulhinha + Purê de batata salsa + Carne moída <b>2 legumes cozidos</b>	Purê de batata inglesa Carne moída em molho <b>2 legumes cozidos</b>		

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688





PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



## CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - DEZEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 25-12	Terça-Feira 26-12	Quarta-Feira 27-12	Quinta-Feira 28-12	Sexta-Feira 29-12
Café da manhã	<b>Fim das aulas</b>				
Lanche da manhã					
Almoço					
Lanche da tarde					
Jantar					

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688