



### CARDÁPIO MATERNAL I E II - ABRIL | 2023

Refeição	Segunda-feira 03-04	Terça-Feira 04-04	Quarta-Feira 05-04	Quinta-Feira 06-04	Sexta-Feira 07-04
<b>Café da manhã</b>	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro e nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	<b>FERIADO NACIONAL</b>
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	
<b>Almoço</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne moída refogada <b>Ábobra Cabotian cozida</b> <b>2 tipos de saladaS</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne de frango em molho *sobrecoxa de frango <b>Batata inglesa cozida</b> <b>2 tipos de saladaS</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne bovina grelhada *coxão mole <b>Mandioca cozida</b> <b>2 tipos de saladaS</b>	Lentilha cremosa Arroz branco Ovo cozido <b>Batata doce assada</b> <b>2 tipos de saladaS</b>	
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	
<b>Jantar</b>	Risoto de frango <b>1 tipo de salada</b>	Macarrão espaguete com carne moída <b>1 tipo de salada</b>	Arroz branco Estrogonofe de carne bovina*carne coxão mole em cubos e nata <b>2 tipos de saladas</b>	Sanduíche do coelho *pão francês, cenoura ralada,tomate, alface, queijo e ovo cozido.	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:** Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - ABRIL | 2023

Refeição	Segunda-feira 10-04	Terça-Feira 11-04	Quarta-Feira 12-04	Quinta-Feira 13-04	Sexta-Feira 14-04
<b>Café da manhã</b>	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro e nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango <b>Quirerinha</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina *coxão mole <b>Polenta</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco <b>Vaca atolada *</b> <b>mandioca cozida e</b> <b>músculo bovino</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína assada *lombinho <b>Batata doce cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Tortinha de frango *peito de frango, queijo, polvilho azedo e sal Banana	Risoto de frango*arroz branco, peito de frango, <b>1 tipo de salada</b>	Macarrão Caseiro Frango *Sobrecoxa assada <b>1 tipo de salada</b>	Pão de queijo Vitamina de frutas maçã e banana sem açúcar	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



Pontuação:

### CARDÁPIO MATERNAL I e II - ABRIL | 2023

Refeição	Segunda-feira 17-04	Terça-Feira 18-04	Quarta-Feira 19-04	Quinta-Feira 20-04	Sexta-Feira 21-04
<b>Café da manhã</b>	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cenoura e laranja sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	<b>FERIADO NACIONAL</b>
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>Mandioca cozida</b> 2 tipos de saladas	Feijão carioca Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango <b>Polenta</b> 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne suína em tiras * lombinho <b>Batata Doce</b> 2 tipos de saladas	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>Purê de batata inglesa</b> 2 tipos de saladas	
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	
<b>Jantar</b>	Macarrão caseiro Carne de frango desfiado em molho * 1 tipo de salada	Bolo de cacau sem açúcar farinha de trigo, farinha de aveia, ovo, leite, cacau, uva passa e óleo de soja Salada de frutas (banana, maçã, mamão, manga e abacaxi)	Polenta Frango em molho *filezinho de frango 2 tipos de saladas	Risoto de frango (arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura e abóbora cabotian) 1 tipo de salada	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**  
Variedade alimentos in natura/minimamente processados  
Pontuação:

### CARDÁPIO MATERNAL I e II - ABRIL | 2023

Refeição	Segunda-feira 24-04	Terça-Feira 25-04	Quarta-Feira 26-04	Quinta-Feira 27-04	Sexta-Feira 28-04
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cacau e banana sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>Macarrão parafuso</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em cubos *pernil <b>Mandioca cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango em tiras *sobrecoca <b>Batata doce assada</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>Quirerinha</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Arroz branco Feijão Preto Frango em cubos *sobrecoca <b>Lasanha de carne moída</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Polenta Carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>	Pão de queijo Banana e Suco de Uva Integral	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura <b>1 tipo de salada</b>	Macarrão caseiro com carne moída <b>1 tipo de salada</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**  
Variedade alimentos in natura/minimamente processados  
Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: SETEMBRO**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO**  
**SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL JACI MARIA LOPES**  
**EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS**

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta 01-09</b>
<b>Semana 1</b>					Café: Pão francês queijo e Leite com cacau Lanche: Arroz branco Farofa nutritiva <b>Sobrecoca de frango assada</b> <b>2 tipos de saladas</b>
	<b>Segunda 04-09</b>	<b>Terça 05-09</b>	<b>Quarta 06-09</b>	<b>Quinta 07-09</b>	<b>Sexta 08-09</b>
<b>Semana 2</b>	Café: Pão caseiro com requeijão e Café com leite Lanche: Risoto de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Café: Pão francês , Omelete e Leite com cacau Lanche: Arroz branco Feijão preto Cubos de carne bovina *coxão mole <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Café: Bolacha caseira e Café com leite Lanche: Polenta com carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	<b>FERIADO INDEPENDÊNCIA</b>	Café: Pão francês e queijo e Café com leite Lanche: Sanduíche natural *Pão francês, presunto, queijo, alface e tomate. Suco de Laranja <b>*PRODUTOS CARNÉOS</b>
	<b>Segunda 11-09</b>	<b>Terça 12-09</b>	<b>Quarta 13-09</b>		<b>Quinta 14-09</b>
<b>Semana 3</b>	Café : Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Lanche: Macarrão Espaguete com molho bolonhesa *carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	Café: Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento e Café com leite Lanche: Arroz branco Lentilha cremosa Batata inglesa, abobrinha e cenoura refogados Frango em cubos 1 tipo de salada verde	Café: Pão francês, Omelete, Leite com cacau e Banana Lanche: Sagu de uva com creme Banana <b>*DOCE REGIONAL</b>	Café: Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína assada *pernil Laranja <b>2 tipos de saladas</b>	Café: Pão francês com doce regional <b>*DOCE REGIONAL</b> Lanche: Bolo de cacau *farinha de trigo, farinha de aveia, cacau, açúcar branco, ovo, água e fermento Maçã <b>*DOCE</b>
	<b>Segunda 18-09</b>	<b>Terça 19-09</b>	<b>Quarta 20-09</b>	<b>Quinta 21-09</b>	<b>Sexta 22-09</b>
<b>Semana 4</b>	Café: Pão caseiro com queijo e Leite com cacau Lanche: Empada de liquidificador com recheio de carne moída *ovo, óleo, leite, sal, farinha de trigo, farinha de aveia e fermento Laranja	Café: Biscoito de Polvilho e Chia e Café com leite Lanche: Arroz branco Feijão preto Estrogonofe *coxão mole em cubos <b>2 tipos de saladas</b>	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão e Chá de hortelã Lanche: Carreteiro <b>2 tipos de saladas</b>	Café: Panqueca de aveia e Leite com cacau Lanche: Quirerinha com carne suína*pernil Banana <b>2 tipos de saladas</b>	Café: Pão francês com omelete Chá de frutas Lanche: Pão de Queijo Suco de laranja Melão
	<b>Segunda 25-09</b>	<b>Terça 29-09</b>	<b>Quarta 27-09</b>	<b>Quinta 28-09</b>	<b>Sexta 29-09</b>
	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café: Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento Café com leite	Café: Pão francês, Omelete Leite com cacau e Banana	Café: Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café: Pão francês com doce regional <b>*DOCE REGIONAL</b>
<b>Semana 5</b>	Lanche: Macarrão Parafuso Molho bolonhesa <b>*carne moída</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne de gado *coxão mole 1 tipo de salada verde Laranja	Lanche: Cuca Maçã <b>*PREPARAÇÃO REGIONAL</b>	Lanche: Lasanha bolonhesa Arroz branco <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Bolo de cenoura * ovo, óleo, leite, sal, farinha de trigo, farinha de aveia, fermento químico, cenoura. Chocolate quente <b>*leite com cacau sem açúcar.</b>



### CARDÁPIO MATERNAL I E II - SETEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira 01-09
Café da manhã	<b>AGOSTO</b>	<b>AGOSTO</b>	<b>AGOSTO</b>	<b>AGOSTO</b>	Pão caseiro de milho sem açúcar com nata Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Melão
Lanche da manhã					<b>FRUTA</b>
Almoço					Feijão Preto Arroz branco Filé de frango grelhado *sassami <b>Purê de batata inglesa</b> <b>2 tipos de saladas</b>
Lanche da tarde					<b>FRUTA</b>
Jantar					<b>Risoto de Frango *</b> filezinho de frango <b>2 tipos de saladas</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:** Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - SETEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 04-09	Terça-Feira 05-09	Quarta-Feira 06-09	Quinta-Feira 07-09	Sexta-Feira 08-09
<b>Café da manhã</b>	Pão francês integral com queijo Leite* puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	Pão francês e nata Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	Bolo de milho com uva passa sem açúcar Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Banana	<b>FERIADO NACIONAL</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau 100% Sem açúcar Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>		<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>Polenta</b>  <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão carioca Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em molho *coxão mole <b>Macarrão caseiro integral ao sugo</b> <b>2 tipos de saladas</b>		Feijão preto Arroz branco Carne suína em tiras *pernil <b>Mandioca cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>		<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Sanduíche com pastinha de frango, alface e tomate *pão de milho, frango, requeijão Suco de Uva Integral sem açúcar	Macarrão Caseiro Frango em molho *Peito de frango <b>1 tipo de salada</b>	Tortinha de frango *peito de frango, queijo, polvilho azedo, aveia e sal Maçã		Bolo de Banana sem açúcar Suco de laranja com cenoura

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - SETEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 11-09	Terça-Feira 12-09	Quarta-Feira 13-09	Quinta-Feira 14-09	Sexta-Feira 15-09
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau100% SEM AÇÚCAR Banana	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau100% SEM AÇÚCAR Mamão	Pão caseiro de milho com requeijão Leite *puro ou com cacau100% SEM AÇÚCAR Banana	Pão francês integral com nata Leite *puro ou com cacau100% Mamão	Pão francês branco com requeijão Leite *puro ou com cacau Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão carioca Arroz branco Carne bovina *coxão mole <b>Polenta</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco <b>Quirerinha</b> Carne suína em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne de frango em molho *peito de frango <b>Batata inglesa cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango assado *sobrecoxa <b>Farofa nutritiva</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Carreteiro (arroz branco, carne bovina coxão mole, cenoura e abóbora cabotian) <b>1 tipo de salada</b>	Pão de queijo Suvo de Uva integral Banana  <small>*AGRICULTURA FAMILIAR</small>	Risoto Verde *Filé de frango, espinafre e couve manteiga <b>1 tipo de salada</b>	Polenta Frango em molho *sobrecoxa de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Macarrão caseiro Carne de frango desfiado em molho *peito de frango <b>1 tipo de salada</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688





### CARDÁPIO MATERNAL I e II - SETEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 18-09	Terça-Feira 19-09	Quarta-Feira 20-09	Quinta-Feira 21-09	Sexta-Feira 22-09
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Fruta	Pão francês com omelete Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Fruta	Bolo de maçã e canela sem açúcar Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Fruta	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Fruta	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango em molho *peito de frango <b>Batata inglesa cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em molho *coxão mole <b>Purê de abóbora</b> <b>Cabotian</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Arroz branco Lentilha Frango em molho *peito de frango <b>Macarrão parafuso</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em molho *coxão mole <b>Mandioca</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura <b>1 tipo de salada</b>	Pão de queijo Suco de Laranja sem açúcar <b>Melancia</b>	Macarrão caseiro integral Carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>	Polenta Carne Moída <b>1 tipo de salada</b>	Sanduíche com pastinha de frango, alface e tomate *pão francês, frango, requeijão Suco de Uva Integral sem açúcar

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - SETEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 25-09	Terça-Feira 26-09	Quarta-Feira 27-09	Quinta-Feira 28-09	Sexta-Feira 29-09
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Fruta	Pão francês com omelete Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Fruta	Bolo de maçã e canela sem açúcar Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Fruta	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Fruta	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau 100% sem açúcar Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango assado *sobrecoxa <b>Batata inglesa assada</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Ovo cozido <b>Macarrão parafuso</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Arroz branco Lentilha Frango em molho *peito de frango <b>Mandioca</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em molho *coxão mole <b>Purê de batata doce</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Polenta Carne Moída <b>1 tipo de salada</b>	Macarrão caseiro integral Carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura <b>1 tipo de salada</b>	Batata inglesa cozida Carne moída em molho Arroz integral <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de Feijão* feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).



Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:  
natura/minimamente processados

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:** Variedade alimentos in  
Pontuação:



## ESQUEMA ALIMENTAR DO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	4 a 5 meses	6 a 7 meses	8 a 12 meses	Maiores de 12 meses
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Leite puro ou com cacau 100% + pão puro ou com queijo ou com requeijão ou bolo sem açúcar + fruta
LANCHE DA MANHÃ	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	Fórmula Infantil	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS
LANCHE DA TARDE	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	SEGUIR O CARDÁPIO GERAL
CONSCISTÊNCIA	-----	 Purê rústico/com alguns pedaços  Amassado com garfo	 Pedaços inteiros, bem macios  Amassado com garfo	Pedaços inteiros semelhantes ao oferecido aos demais alunos

OBS: Somente será ofertado alimentos a crianças com idade entre 4 a 5 meses casos os pais já tenham iniciado a introdução alimentar em casa.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



## CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - SETEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira 01-09
Café da manhã	AGOSTO	AGOSTO	AGOSTO	AGOSTO	Fórmula Infantil ou Mingau de Aveia sem açúcar
Lanche da manhã					<b>FRUTA</b>
Almoço					Feijão Preto Arroz agulhinha Ovo Cozido Batata inglesa cozida <b>2 legumes cozidos</b>
Lanche da tarde					<b>FRUTA</b>
Jantar					<small>Papa composta de:</small> Purê de batata salsa + carne moída + 2 legumes cozidos <small>Amassada com garfo e oferecer separado</small>

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequeno.

### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - SETEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 04-09	Terça-Feira 05-09	Quarta-Feira 06-09	Quinta-Feira 07-09	Sexta-Feira 08-09
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Mamão	<b>FERIADO NACIONAL</b>	Fórmula Infantil ou Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>		
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina moída em molho <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Batata salsa cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne moída em molho Purê de batata inglesa <b>2 legumes cozidos</b>		Feijão preto Arroz agulhinha Frango em cubos *Filezinho de frango Purês de Abóbora Cabotian <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>		
<b>Jantar</b>	Risoto Verde *Filezinho sassami e espinafre	<b>Papa composta de:</b> Arroz agulhinha + grão de bico cremoso + carne moída + <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Polenta Frango em molho *filezinho de frango <b>1 legume cozido</b>		Sopa de feijão *feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - SETEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 11-09	Terça-Feira 12-09	Quarta-Feira 13-09	Quinta-Feira 14-09	Sexta-Feira 15-09
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Arroz agulhinha Lentilha cremosa Frango cremoso *filezinho <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Purê de cenoura <b>1 legume cozido</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina *coxão mole Batata doce cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em molho *filezinho Purê de abóbora Cabotian <b>1 legume cozido</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	<b>Papa composta de:</b> Batata inglesa + grão de bico cremoso + carne moída + <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Polenta Carne moída em molho <b>2 legumes cozidos</b>	Purê de batata salsa Carne moída em molho <b>2 legumes cozidos</b>	Risoto de beterraba*arroz e beterraba Ovo cozido	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha.

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



## CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - SETEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 18-09	Terça-Feira 19-09	Quarta-Feira 20-09	Quinta-Feira 21-09	Sexta-Feira 22-09
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Lentilha cremosa Arroz agulhinha Frango em molho *filezinho Ábóbora Cabotian assada <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha <b>Ovo cozido</b> <b>Purê de batata inglesa</b> <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina em cubos *coxão mole Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango desfiado *filezinho Batata doce cozida <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha	Arroz agulhinha + Purê de batata salsa + Carne moída <b>2 legumes cozidos</b>	Risoto Verde *filezinho sassami e espinafre <b>2 legumes cozidos</b>	Polenta Carne moída em molho <b>2 legumes cozidos</b>	Purê de batata inglesa Carne moída em molho <b>2 legumes cozidos</b>

Cardápio sujeito a alteração com ciente da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - SETEMBRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 25-09	Terça-Feira 26-09	Quarta-Feira 27-09	Quinta-Feira 28-09	Sexta-Feira 29-09
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia sem açúcar	Fórmula Infantil ou Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata doce cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Arroz agulhinha Lentilha cremosa Frango cremoso *filezinho <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina em cubos *coxão mole Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Quirerinha <b>2 legumes cozidos</b>	Lentilha cremosa Arroz agulhinha Frango em molho *filezinho Ábobora Cabotian cozida <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Polenta Carne moída em molho <b>2 legumes cozidos</b>	<small>Papa composta de:</small> Purê de batata salsa + carne moída + 2 legumes cozidos <small>Amassada com garfo e oferecer separado</small>	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina , cenoura, abóbora cabotian, couve folha	Risoto de frango *Filezinho <b>2 legumes cozidos</b>	<small>Papa composta de:</small> Purê de batata inglesa + carne moída + 2 legumes cozidos <small>Amassada com garfo e oferecer separado</small>

**Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista**

**Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).**

**Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)**

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688**



**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: SETEMBRO**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO**  
**SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO CMEI- SALETE MATANA**  
**EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 4-5 ANOS**

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta 01-09</b>
<b>Semana 1</b>					Café: Pão francês queijo e Leite com cacau Lanche: <b>Sopa de Legumes</b>
	<b>Segunda 04-09</b>	<b>Terça 05-09</b>	<b>Quarta 06-09</b>	<b>Quinta 07-09</b>	<b>Sexta 08-09</b>
<b>Semana 2</b>	Café: Pão caseiro com requeijão e Café com leite Lanche: Risoto de frango <b>2 tipos de saladas</b> <b>MAÇÃ</b>	Café: Pão francês , Omelete e Leite com cacau Lanche: Arroz branco Feijão preto Cubos de carne bovina *coxão mole <b>2 tipos de saladas</b> <b>Laranja</b>	Café: Bolacha caseira e Café com leite Lanche: Polenta com carne moída <b>2 tipos de saladas</b> <b>POKAN</b>	<b>FERIADO INDEPENDÊNCIA</b>	Café: Pão francês e queijo e Café com leite Lanche: Sanduíche natural *Pão francês, presunto, queijo, alface e tomate. Suco de Laranja <b>MAÇÃ</b> <b>*PRODUTOS CARNÉOS</b>
	<b>Segunda 11-09</b>	<b>Terça 12-09</b>	<b>Quarta 13-09</b>		<b>Quinta 14-09</b>
<b>Semana 3</b>	Café : Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Lanche: Macarrão Espaguete com molho bolonhesa *carne moída <b>2 tipos de saladas</b> <b>POKAN</b>	Café: Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento e Café com leite Lanche: Arroz branco Lentilha cremosa Batata inglesa, abobrinha e cenoura refogados Frango em cubos 1 tipo de salada verde <b>LARANJA</b>	Café: Pão francês, Omelete, Leite com cacau e Banana Lanche: Sagu de uva com creme <b>Banana</b> <b>*DOCE REGIONAL</b>	Café: Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína assada *pernil <b>Laranja</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Café: Pão francês com doce regional <b>*DOCE REGIONAL</b> Lanche: Bolo de cacau *farinha de trigo, farinha de aveia, cacau, açúcar branco, ovo, água e fermento <b>Maçã</b> <b>*DOCE</b>
	<b>Segunda 18-09</b>	<b>Terça 19-09</b>	<b>Quarta 20-09</b>	<b>Quinta 21-09</b>	<b>Sexta 22-09</b>
<b>Semana 4</b>	Café: Pão caseiro com queijo e Leite com cacau Lanche: Panquecas coloridas com carne moída *espinafre, beterraba, cenoura <b>Laranja</b>	Café: Biscoito de Polvilho e Chia e Café com leite Lanche: Arroz branco Feijão preto Estrogonofe *coxão mole em cubos <b>2 tipos de saladas</b> <b>MAÇÃ</b>	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão e Chá de hortelã Lanche: <b>Carreteiro no tacho</b> <b>2 tipos de saladas</b> <b>DIA DO GAÚCHO</b> <b>PREPARAÇÃO REGIONAL</b>	Café: Panqueca de aveia e Leite com cacau Lanche: Quirerinha com carne suína*pernil <b>Banana</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Café: Pão francês com omelete Chá de frutas Lanche: Pão de Queijo Suco de laranja <b>Melão</b>
	<b>Segunda 25-09</b>	<b>Terça 29-09</b>	<b>Quarta 27-09</b>	<b>Quinta 28-09</b>	<b>Sexta 29-09</b>
<b>Semana 5</b>	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Lanche: Macarrão Parafuso Molho bolonhesa *carne moída <b>2 tipos de saladas</b> <b>MAÇÃ</b>	Café: Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento Café com leite Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne de gado *coxão mole 1 tipo de salada verde <b>Laranja</b> <b>MORANGO</b>	Café: Pão francês, Omelete Leite com cacau e Banana Lanche: Cuca <b>BANANA</b> <b>*PREPARAÇÃO REGIONAL</b>	Café: Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Lanche: Lasanha bolonhesa Arroz branco <b>2 tipos de saladas</b> <b>MANGA</b>	Café: Pão francês com doce regional <b>*DOCE REGIONAL</b> Lanche: Bolo de cenoura * ovo, óleo, leite, sal, farinha de trigo, farinha de aveia, fermento químico, cenoura. Chocolate quente *leite com cacau sem açúcar. <b>MAÇÃ</b>

**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: MAIO**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO**  
**SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL JACI MARIA LOPES**  
**EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS**



	<b>Segunda 01-05</b>	<b>Terça 02-05</b>	<b>Quarta 03-05</b>	<b>Quinta 04-05</b>	<b>Sexta 05-05</b>
<b>Semana 1</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Café: Omelete Banana +Chá de Erva Cidreira	Café: Pão caseiro Requeijão Café com leite +Banana	Café: Pão caseiro Doce de fruta Café com leite +Banana
			Lanche: Risoto de frango *sobrecoxa de frango 2 tipos de saladas	Lanche: Bolo de fubá *farinha de milho, açúcar, ovo,, óleo de soja, fermento em pó, coco ralado Banana	Lanche: Arroz branco Carne bovina em cubos *coxão mole Feijão preto 2 tipos de saladas
	<b>Segunda 08-05</b>	<b>Terça 09-05</b>	<b>Quarta 10-05</b>	<b>Quinta 11-05</b>	<b>Sexta 12-05</b>
<b>Semana 2</b>	Café: Pão caseiro de abóbora com requeijão Café com leite Banana	Café: Pão caseiro branco Omelete Banana Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite Banana	Café: Mamão e banana Chá de cidreira Banana	Café: Pão caseiro branco e queijo Café com leite Banana
	Lanche: Macarrão Espaguete Molho de carne moída 2 tipos de saladas	Arroz branco Frango em cubos * sobrecoxa Lentilha cremosa 2 tipos de saladas	Lanche: Polenta Carne moída em molho 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz integral Feijão Preto Carne bovina em cubos * coxão mole 2 tipos de saladas	Lanche: Bolo de Cenoura, farinha de trigo, ovo, água, cacau, uva passa, açúcar, fermento químico e óleo de soja. Banana <b>*DOCE</b>
	<b>Segunda 15-05</b>	<b>Terça 16-05</b>	<b>Quarta 17-05</b>	<b>Quinta 18-05</b>	<b>Sexta 19-05</b>
<b>Semana 3</b>	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Banana	Café Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento Café com leite	Café Pão caseiro de mandioca Omelete Leite com cacau Banana	Café Pão caseiro branco com requeijão Leite com cacau Banana	Pão francês com requeijão Leite com cacau Banana
	Lanche: Pão de Queijo Suco de Uva Maçã	Lanche: Arroz integral Feijão preto Carne bovina em tiras *Alcatra 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Quirerinha com carne moída 2 tipos de saladas Banana	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína assada *lombinho 2 tipos de saladas	Risoto de frango *sobrecoxa de frango 2 tipos de saladas
	<b>Segunda 22-05</b>	<b>Terça 23-05</b>	<b>Quarta 24-05</b>	<b>Quinta 25-05</b>	<b>Sexta 26-05</b>
<b>Semana 4</b>	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau Banana	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite Banana	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã Banana	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau Banana	Café: Pão francês com omelete Chá Banana
	Lanche: Polenta Carne Moída 2 tipos de saladas	Lanche: Sagu com creme Banana <b>*DOCE REGIONAL</b>	Lanche: Arroz branco Feijão carioca Carne suína em tiras *pernil 2 tipos de saladas	Lanche: Macarrão parafuso Carne moída 2 tipos de saladas Maçã	Lanche: Sopa de Legumes (batata, massa fina, cenoura, chuchu, moranga e frango). *sobrecoxa de frango

**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: MAIO | JUNHO**

	Segunda 29-05	Terça 30-05	Quarta 31-05	Quinta 01-06	Sexta 02-06
<b>Semana 5</b>	Café: Pão caseiro de mandioca com requeijão Café com leite Banana	Café: Pão caseiro branco Omelete Banana Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite Banana	Café: Mamão e banana Chá de cidreira Banana	Café: Pão caseiro branco e queijo Café com leite Banana
	Lanche: Risoto de carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne bovina em tiras *coxão mole <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Lanche: Panquecas coloridas *de cenoura, beterraba e espinafre <b>1 tipo de salada</b>	Lanche: Pão com doce regional Café com leite Banana <b>*DOCE REGIONAL</b>	Lanche: Sopa de Feijão *massa cabelo de anjo, cenoura, espinafre, batata inglesa. Laranja



## ESQUEMA ALIMENTAR DO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	4 a 5 meses	6 a 7 meses	8 a 12 meses	Maiores de 12 meses
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Leite puro ou com cacau 100% + pão puro ou com queijo ou com requeijão ou bolo sem açúcar + fruta
LANCHE DA MANHÃ	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	Fórmula Infantil	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS
LANCHE DA TARDE	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	SEGUIR O CARDÁPIO GERAL
CONSCISTÊNCIA	-----	 Purê rústico/com alguns pedaços  Amassado com garfo	 Pedaços inteiros, bem macios  Amassado com garfo	Pedaços inteiros semelhantes ao oferecido aos demais alunos

OBS: Somente será ofertado alimentos a crianças com idade entre 4 a 5 meses casos os pais já tenham iniciado a introdução alimentar em casa.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - AGOSTO | 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira 01-08	Quarta-Feira 02-08	Quinta-Feira 03-08	Sexta-Feira 04-08
Café da manhã	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão
Lanche da manhã	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
Almoço	Preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Carioca Arroz agulhinha Carne de frango em molho *filezinho de frango <b>Purê de batata salsa</b> <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne bovina grelhada *coxão mole <b>Batata Doce cozida</b> <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne bovina grelhada *coxão mole <b>Mandioca cozida</b> <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne suína moída <b>2 legumes cozidos</b>
Lanche da tarde	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
Jantar	<b>Papa composta de:</b> Purê de batata doce Ovo cozido Lentilha <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa de Feijão* massa cabelo de anjo, cenoura em cubos, batata inglesa em cubos.	<b>Papa composta de:</b> Purê de batata inglesa Feijão Preto Carne moída em molho <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Polenta Carne moída 2 legumes cozidos	Sopa de legumes (batata, massa fina, <b>cenoura, chuchu, moranga</b> e peito de frango). *filezinho de frango

Cardápio sujeito a alteração com ciente da nutricionista. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos **POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada. Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequeno.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - AGOSTO | 2023

Refeição	Segunda-feira 07-08	Terça-Feira 08-08	Quarta-Feira 09-08	Quinta-Feira 10-08	Sexta-Feira 11-08
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne moída refogada <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Carioca Arroz agulhinha Carne de frango em molho *filezinho de frango <b>Ábobra Cabotian</b> <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne bovina em molho*coxão mole <b>Batata Doce cozida</b> <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne frango em molho *filezinho de frango <b>Mandioca cozida</b> <b>2 legumes cozidos</b>	Lentilha Cremosa Arroz agulhinha Carne moída em molho <b>Purê de batata inglesa</b> <b>2 legumes cozidos</b>
<b>L</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	<b>Papa composta de:</b> Purê de batata doce Ovo cozido Lentilha <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa de legumes (batata, massa fina, <b>cenoura, chuchu, moranga</b> e peito de frango). *filezinho de frango	<b>Papa composta de:</b> Purê de batata inglesa Feijão Preto Carne bovina em molho <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Purê de mandioca Frango em molho 1 legume cozido	Risotinho de Frango com legumes

Cardápio sujeito a alteração com ciente da nutricionista. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019).

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688**



### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - AGOSTO | 2023

Refeição	Segunda-feira 14-08	Terça-Feira 15-08	Quarta-Feira 16-08	Quinta-Feira 17-08	Sexta-Feira 18-08
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne moída refogada <b>Batata inglesa cozida</b> <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Carioca Arroz agulhinha Carne de frango em molho *filezinho de frango <b>Abobora Cabotian cozida</b> <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne moída bovina <b>Batata Doce cozida</b> <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Ovo cozido <b>Mandioca cozida</b> <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne moída <b>Batata inglesa cozida</b> <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	<b>Papa composta de:</b> Carne moída em molho Purê de batata inglesa <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa de legumes (batata, massa fina, <b>cenoura, chuchu, moranga</b> e peito de frango). *filezinho de frango	Polenta +Frango em molho *filezinho de frango <b>1 legume cozido</b>	<b>Papa composta de:</b> Purê de mandioca Feijão Preto Carne moída em molho <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa de Feijão* massa cabelo de anjo, cenoura em cubos, batata inglesa em cubos

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019).

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688**



### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - AGOSTO | 2023

Refeição	Segunda-feira 21-08	Terça-Feira 22-08	Quarta-Feira 23-08	Quinta-Feira 24-08	Sexta-Feira 25-08
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne moída refogada <b>Batata doce cozida</b> <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Carioca Arroz agulhinha Carne de frango em molho *filezinho de frango <b>Ábobora Cabotian cozida</b> <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne moída <b>Purê de Couve Flor</b> <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Carioca Arroz agulhinha Carne de frango em molho *filezinho <b>Mandioca cozida</b> <b>2 legumes cozidos</b>	Lentilha Cremosa Arroz Agulhinha Carne moída <b>Batata inglesa cozida</b> <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Sopa de Feijão* massa cabelo de anjo, cenoura em cubos, batata inglesa em cubos.	<b>Papa composta de:</b> Purê de batata inglesa Feijão Preto Carne moída em molho <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Quirerinha, carne moída <b>1 legume cozido</b>	Sopa de legumes (batata, massa fina, <b>cenoura, chuchu, moranga e músculo</b> ). <small>*carne bovina tipo músculo</small>	<b>Papa composta de:</b> Purê de batata doce Ovo cozido Lentilha <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019).

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequeno

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688**





### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - AGOSTO | 2023

Refeição	Segunda-feira 28-08	Terça-Feira 29-08	Quarta-Feira 30-08	Quinta-Feira 31-08	Sexta-Feira 01-09
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne moída refogada <b>Batata inglesa cozida</b> <b>2 legumes cozidos</b>	Caldo de Feijão Carioca Arroz agulhinha Carne de frango em molho *filezinho de frango <b>Polenta</b> <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne bovina em molho *coxão mole <b>Batata Doce cozida</b> <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne suína moída em molho <b>Mandioca cozida</b> <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Ovo cozido Purê de batata inglesa <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Sopa de legumes (batata, massa fina, <b>cenoura, chuchu, moranga</b> e peito de frango). *filezinho de frango	Risotinho de frango com Legumes	<b>Papa composta de:</b> Purê de batata inglesa Feijão Preto Carne suína em molho <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Polenta com carne moída, <b>1 legume cozido</b>	Sopa de Feijão* massa cabelo de anjo, cenoura em cubos, batata inglesa em cubos.

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista. Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019).

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688**



### CARDÁPIO MATERNAL I E II - MAIO | 2023

Refeição	Segunda-feira 01-05	Terça-Feira 02-05	Quarta-Feira 03-05	Quinta-Feira 04-05	Sexta-Feira 05-05
<b>Café da manhã</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>			<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>			Feijão Preto Arroz branco Carne bovina grelhada *coxão mole <b>2 tipos de salada</b>	Lentilha cremosa Arroz branco Carne bovina em cubos <b>Lasanha</b> <b>2 tipos de salada</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne de frango em molho *sobrecoca <b>2 tipos de salada</b>
<b>Lanche da tarde</b>			<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>			Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	Polenta Carne moída 1 tipo de salada	Sopa de Feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:** Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - MAIO | 2023

Refeição	Segunda-feira 08-05	Terça-Feira 09-05	Quarta-Feira 10-05	Quinta-Feira 11-05	Sexta-Feira 12-05
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro e nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro branco com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro branco com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango <b>Batata inglesa cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em molho *coxão mole <b>Polenta</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne de Frango em molho <b>Palitos de legumes assado</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína assada *lombinho <b>Batata doce assada</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Tortinha de frango *peito de frango, queijo, polvilho azedo e sal Maçã	Risoto de frango*arroz branco, peito de frango, <b>1 tipo de salada</b>	Pão de queijo de liquidificador Vitamina abacate e banana sem açúcar	Macarrão Caseiro Frango *Sobrecoca assada <b>1 tipo de salada</b>	Bolo de cenoura sem açúcar farinha de trigo, farinha de aveia, ovo, leite, cenoura, uva passa e óleo de soja. Suco de Uva

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - MAIO | 2023

Refeição	Segunda-feira 15-05	Terça-Feira 16-05	Quarta-Feira 17-05	Quinta-Feira 18-05	Sexta-Feira 19-05
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro de abóbora com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cenoura e laranja sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão carioca Arroz branco Frango em molho *sobrecoca <b>Polenta</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em tiras * lombinho <b>Batata Doce cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>Torta de Repolho</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Macarrão caseiro Carne de frango desfiado em molho * <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de Feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.	Polenta Frango em molho *filezinho de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Risoto de frango (arroz branco, sobrecoca de frango, cenoura e abóbora cabotian) <b>1 tipo de salada</b>	Sanduíche natural *Pão caseiro, queijo, pastinha de frango, alface, cenoura e tomate Suco de Uva

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - MAIO | 2023

Refeição	Segunda-feira 22-05	Terça-Feira 23-05	Quarta-Feira 24-05	Quinta-Feira 26-05	Sexta-Feira 27-05
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cacau e banana sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>Macarrão parafuso</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em cubos *pernil <b>Mandioca cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango em tiras *sobrecoxa <b>Batata doce assada</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>Panquecas coloridas</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Arroz branco Feijão Preto Frango em cubos *sobrecoxa <b>Batata inglesa cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Polenta Carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.	Estrogonofe de frango Arroz branco 1 tipo de salada	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura <b>1 tipo de salada</b>	Macarrão caseiro com carne moída <b>1 tipo de salada</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Pontuação:



### CARDÁPIO MATERNAL I e II – MAIO | 2023

Refeição	Segunda-feira 29-05	Terça-Feira 30-05	Quarta-Feira 31-05
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cacau e banana sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>Batata inglesa cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em cubos *pernil <b>Mandioca cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango em tiras *Peito de frango <b>Escondidinho de Batata Doce</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Sopa de mandioca com músculo	Polenta Carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688

**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: MAIO**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO**  
**SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO**  
**RDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL SALETE MATANA**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL 4- 5 ANOS**

	<b>Segunda 01-05</b>	<b>Terça 02-05</b>	<b>Quarta 03-05</b>	<b>Quinta 04-05</b>	<b>Sexta 05-05</b>
<b>Semana 1</b>	<b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Café: Omelete Banana +Chá de Erva Cidreira	Café: Pão caseiro Requeijão Café com leite +Banana	Café: Pão caseiro Doce de fruta Café com leite +Banana
			Lanche: Risoto de frango *sobrecoxa de frango 2 tipos de saladas	Lanche: Bolo de fubá *farinha de milho, açúcar, ovo,, óleo de soja, fermento em pó, coco ralado Banana	Lanche: Arroz branco Carne bovina em cubos *coxão mole Feijão preto 2 tipos de saladas
	<b>Segunda 08-05</b>	<b>Terça 09-05</b>	<b>Quarta 10-05</b>	<b>Quinta 11-05</b>	<b>Sexta 12-05</b>
<b>Semana 2</b>	Café: Pão caseiro de abóbora com requeijão Café com leite Banana	Café: Pão caseiro branco Omelete Banana Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite Banana	Café: Mamão e banana Chá de cidreira Banana	Café: Pão caseiro branco e queijo Café com leite Banana
	Lanche: Macarrão Espaguete Molho de carne moída 2 tipos de saladas	Arroz branco Frango em cubos * sobrecoxa Lentilha cremosa 2 tipos de saladas	Lanche: Polenta Carne moída em molho 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz integral Feijão Preto Carne bovina em cubos * coxão mole 2 tipos de saladas	Lanche: Bolo de Cenoura, farinha de trigo, ovo, água, cacau, uva passa, açúcar, fermento químico e óleo de soja. Banana <b>*DOCE</b>
	<b>Segunda 15-05</b>	<b>Terça 16-05</b>	<b>Quarta 17-05</b>	<b>Quinta 18-05</b>	<b>Sexta 19-05</b>
<b>Semana 3</b>	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Banana	Café Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento Café com leite	Café Pão caseiro de mandioca Omelete Leite com cacau Banana	Café Pão caseiro branco com requeijão Leite com cacau Banana	Pão francês com requeijão Leite com cacau Banana
	Lanche: Pão de Queijo Suco de Uva Maçã	Lanche: Arroz integral Feijão preto Carne bovina em tiras *Alcatra 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Quirerinha com carne moída 2 tipos de saladas Banana	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína assada *lombinho 2 tipos de saladas	Risoto de frango *sobrecoxa de frango 2 tipos de saladas
	<b>Segunda 22-05</b>	<b>Terça 23-05</b>	<b>Quarta 24-05</b>	<b>Quinta 25-05</b>	<b>Sexta 26-05</b>
<b>Semana 4</b>	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau Banana	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite Banana	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã Banana	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau Banana	Café: Pão francês com omelete Chá Banana
	Lanche: Polenta Carne Moída 2 tipos de saladas	Lanche: Sagu com creme Banana <b>*DOCE REGIONAL</b>	Lanche: Arroz branco Feijão carioca Carne suína em tiras *pernil 2 tipos de saladas	Lanche: Macarrão parafuso Carne moída 2 tipos de saladas Maçã	Lanche: Sopa de Legumes (batata, massa fina, cenoura, chuchu, moranga e frango). *sobrecoxa de frango

	Segunda 29-05	Terça 30-05	Quarta 31-05	Quinta 01-06	Sexta 02-06
<b>Semana 5</b>	Café: Pão caseiro de mandioca com requeijão Café com leite Banana	Café: Pão caseiro branco Omelete Banana Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite Banana	Café: Mamão e banana Chá de cidreira Banana	Café: Pão caseiro branco e queijo Café com leite Banana
	Lanche: Risoto de carne moída 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne bovina em tiras *coxão mole 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Panquecas coloridas *de cenoura, beterraba e espinafre 1 tipo de salada	Lanche: Pão com doce regional Café com leite Banana <b>*DOCE REGIONAL</b>	Lanche: Sopa de Feijão *massa cabelo de anjo, cenoura, espinafre, batata inglesa. Laranja


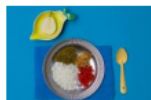
Cardápio sujeito a alteração com autorização da Nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com a resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE | Frutas oferecidas na semana:





## ESQUEMA ALIMENTAR DO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	4 a 5 meses	6 a 7 meses	8 a 12 meses	Maiores de 12 meses
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Leite puro ou com cacau 100% + pão puro ou com queijo ou com requeijão ou bolo sem açúcar + fruta
LANCHE DA MANHÃ	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	Fórmula Infantil	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS
LANCHE DA TARDE	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	SEGUIR O CARDÁPIO GERAL
CONSCIÊNCIA	-----	 Purê rústico/com alguns pedaços  Amassado com garfo	 Pedaços inteiros, bem macios  Amassado com garfo	Pedaços inteiros semelhantes ao oferecido aos demais alunos

OBS: Somente será ofertado alimentos a crianças com idade entre 4 a 5 meses casos os pais já tenham iniciado a introdução alimentar em casa.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



## CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - MARÇO | 2023

Refeição	Segunda-feira 06-03	Terça-Feira 07-03	Quarta-Feira 08-03	Quinta-Feira 09-03	Sexta-Feira 10-03
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de Aveia	Fórmula Infantil ou Pera
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Mamão</b>	<b>Maçã</b>	<b>Banana</b>	<b>Maçã</b>	<b>Banana</b>
<b>Almoço</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Ábóbora Cabotian cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne de frango em molho *filezinho de frango Batata inglesa cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Carioca Arroz agulhinha Carne bovina grelhada *coxão mole Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne suína em cubos *lombinho Batata doce assada <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne de frango em tiras *filezinho de frango Abóbora cabotian cozida <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Banana</b>	<b>Melão</b>	<b>Goiaba</b>	<b>Kiwi</b>	<b>Mamão</b>
<b>Jantar</b>	Sopa de legumes (batata, massa fina, <b>cenoura, chuchu, moranga</b> e peito de frango). *filezinho de frango	<b>Papa composta de:</b> Batata doce cozida Feijão preto Carne bovina picadinha *coxão mole <b>2 legumes cozidos</b>	Creme-sopa de Batata inglesa, chuchu e abobrinha com frango *filezinho de frango	<b>Papa composta de:</b> Purê de mandioca Grão de bico cremoso Carne suína picada *lombinho <b>2 legumes cozidos</b>	<b>Papa composta de:</b> Batata inglesa cozida Lentilha cremosa Ovo cozido <b>2 legumes cozidos</b>

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequeno.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - MARÇO | 2023

Refeição	Segunda-feira 13-03	Terça-Feira 14-03	Quarta-Feira 15-03	Quinta-Feira 16-03	Sexta-Feira 17-03
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Quirerinha <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina *coxão mole Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína em cubos *lombinho Batata doce cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Frango em tiras *filezinho de frango Purê de batata inglesa <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Kichari de Lentilha (lentilha, arroz, cenoura, batata e abobrinha) Ovo cozido	<b>Papa composta de:</b> Polenta+ feijão + carne moída + 2 legumes cozidos <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa Branca (macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate). *filezinho de frango	<b>Papa composta de:</b> Mandioca+ feijão + carne suína em cubos + moranga + 1 legume cozido *lombinho <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa de feijão (feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura)

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688**



### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - MARÇO | 2023

Refeição	Segunda-feira 20-03	Terça-Feira 21-03	Quarta-Feira 22-03	Quinta-Feira 23-03	Sexta-Feira 24-03
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída Batata inglesa <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango em cubos *filezinho de frango Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína em tiras * lombinho Polenta <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída Purê de batata inglesa <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Ovo cozido Macarrão <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Polenta Frango em molho *filezinho de frango <b>2 legumes cozidos</b>	Sopa de feijão (feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha).	<b>Papa composta de:</b> Mandioca + lentilha + carne moída + <b>2 legumes cozidos Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa Branca de Legumes (massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango)	<b>Papa composta de:</b> Batata doce + lentilha + omelete + <b>2 legumes cozidos</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>

Cardápio sujeito a alteração com ciente da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos .

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



## CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - FEVEREIRO | 2023

Refeição	Segunda-feira 27-03	Terça-Feira 28-03	Quarta-Feira 29-03	Quinta-Feira 30-03	Sexta-Feira 31-03
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Purê de abóbora cabotian <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína em cubos *pernil Purê de mandioca <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango em tiras *filezinho Batata doce assada <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Quirerinha <b>2 legumes cozidos</b>	Arroz agulhinha Lentilha cremosa Ovo cozido <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Kichari de Lentilha (lentilha, arroz, cenoura, batata e abobrinha) Ovo cozido	Polenta Carne moída <b>2 legumes cozidos</b>	Sopa-creme de tomate e cenoura Frango em tiras *filezinho	<b>Papa composta de:</b> Batata inglesa + feijão + carne moída + <b>2 legumes cozidos</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa de feijão (feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha).

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO MATERNAL I E II - AGOSTO | 2023

Refeição	Segunda-feira 31-07	Terça-Feira 01-08	Quarta-Feira 02-08	Quinta-Feira 03-08	Sexta-Feira 04-08
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Banana	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Banana	Biscoito de fubá sem açúcar Leite *puro ou com cacau Banana	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Banana	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne suína em cubos*pernil <b>Mandioca cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne bovina grelhada *coxão mole <b>Abóbora Cabotian</b> <b>cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne de frango em molho <b>Panquecas coloridas</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão Preto Arroz branco Ovo cozido <b>Purê de batata</b> <b>inglesa</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Sopa de Feijão *macarrão cabelo de anjo, cenoura, batata inglesa e couve.	Polenta Carne moída em molho	Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	Risoto de frango*arroz branco, peito de frango, <b>1 tipo de salada</b>	Macarrão caseiro Carne de frango desfiado em molho *peito de frango <b>1 tipo de salada</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:** Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - AGOSTO | 2023

Refeição	Segunda-feira 07-08	Terça-Feira 08-08	Quarta-Feira 09-08	Quinta-Feira 10-08	Sexta-Feira 11-08
<b>Café da manhã</b>	Pão francês integral com queijo Leite *puro ou com cacau Banana	Pão francês e nata Leite *puro ou com cacau Banana	Bolo de milho com uva passa sem açúcar Leite *puro ou com cacau Banana	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau Banana	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango <b>Polenta</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em molho *coxão mole <b>Macarrão caseiro ao sugo</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne de Frango em molho <b>Escondidinho de abóbora cabotian</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em tiras *pernil <b>Mandioca cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	Risoto de frango*arroz branco, peito de frango, <b>1 tipo de salada</b>	Sanduíche com pastinha de frango e tomate *pão francês Suco de Uva	Macarrão Parafuso Frango*Sobrecoxa assada <b>1 tipo de salada</b>	Tortinha de frango *peito de frango, queijo, polvilho azedo e sal Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeita a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - AGOSTO | 2023

Refeição	Segunda-feira 14-08	Terça-Feira 15-08	Quarta-Feira 16-08	Quinta-Feira 17-08	Sexta-Feira 19-08
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Banana	Pão francês com requeijão, leite *puro ou com cacau Banana	Bolo de cenoura e laranja sem açúcar Leite *puro ou com cacau Banana	Pão francês integral com nata Leite *puro ou com cacau Banana	Pão francês branco com requeijão Leite *puro ou com cacau Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em cubos <b>Quirerinha</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango assado *sobrecoca <b>Batata Doce assada</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>Macarrão parafuso</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em cubos *coxão mole <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Macarrão caseiro Carne de frango desfiado em molho *peito de frango <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de Feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.	Pão de queijo Banana	Polenta Frango em molho *sobrecoca de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Risoto de frango (arroz branco, sobrecoca de frango, cenoura e abóbora cabotian) <b>1 tipo de salada</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:





### CARDÁPIO MATERNAL I e II - AGOSTO | 2023

Refeição	Segunda-feira 21-08	Terça-Feira 22-08	Quarta-Feira 23-08	Quinta-Feira 24-08	Sexta-Feira 25-08
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com omelete Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de maçã e canela sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês branco com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em cubos *pernil <b>Batata doce cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Estrogonofe *peito, molho com amido de milho <b>Purê de batata inglesa</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango Assado *Sobrecoxa <b>Legumes assados*</b> cenoura, abóbora cabotian, brócolis e chuchu <b>2 tipos de saladas</b>	Arroz branco Feijão Preto Omelete Farofa nutritiva *couve <b>manteiga, cenoura,</b> <b>farinha de mandioca</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Polenta Carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	<b>Bolo de fubá</b> sem açúcar farinha de fubá, farinha de aveia, ovo, leite, uva passa e óleo de soja

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - AGOSTO | 2023

Refeição	Segunda-feira 28-08	Terça-Feira 29-08	Quarta-Feira 30-08	Quinta-Feira 31-08	Sexta-Feira 01-09
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Banana	Pão francês com manteiga Leite *puro ou com cacau Banana	Pão de queijo com batata doce e chia Leite *puro ou com cacau Banana	Pão francês branco com manteiga Leite *puro ou com cacau Banana	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Peito de frango grelhado Macarrão caseiro ao sugo <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina assada em tiras *alcatra <b>Mandioca cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em tiras *pernil Quirerinha <b>2 tipos de saladas</b>	Arroz branco Feijão Preto Carne bovina em molho *coxão mole <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Polenta Carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	<b>Bolo de fubá</b> sem açúcar farinha de fubá, farinha de aveia, ovo, leite, uva passa e óleo de soja

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Pontuação:

**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: AGOSTO**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO**  
**SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL JACI MARIA LOPES**  
**EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS**

	<b>Segunda 31-07</b>	<b>Terça 01-08</b>	<b>Quarta 02-08</b>	<b>Quinta 03-08</b>	<b>Sexta 04-08</b>
<b>Semana 1</b>		Café: Bolo de aveia e Leite com cacau 100%	Café: Omelete e Mamão +Chá de Erva Cidreira	<b>Café:</b> Pão francês com doce de uva regional +Café com leite	Café: Pão caseiro com requeijão e Café com leite
		Lanche: Arroz branco, Feijão preto, Omelete <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Lanche: Torta Salgada *farinha de trigo, ovos, óleo, fermento químico, peito de frango, cenoura e brócolis. Banana Suco de Uva	Lanche: Arroz integral, Feijão preto, legumes assados*cenoura, abobrinha, abóbora cabotian e carne bovina em molho- tipo coxão mole. <b>2 tipos de saladas</b>	Bolo Rosa*farinha de trigo, óleo, ovos, água, fermento químico em pó, beterraba. Maçã <b>*DOCE</b>
<b>Semana 2</b>	<b>Segunda 07-08</b>	<b>Terça 08-08</b>	<b>Quarta 09-08</b>	<b>Quinta 10-08</b>	<b>Sexta 11-08</b>
	<b>Café:</b> Pão caseiro com doce de leite e Café com leite  <b>Sopa de Legumes</b> *arroz, batata inglesa, cenoura, brócolis, tomate, abobrinha, abóbora cabotian	<b>Café:</b> Bolo de aveia e Leite com cacau 100%  Arroz integral, Lentilha, Carne bovina-tipo coxão mole em cubos, <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	<b>Café:</b> Omelete e Mamão +Chá de Erva Cidreira  Macarrão caseiro com frango desfiado Banana <b>2 tipos de saladas</b>	<b>Café:</b> Pão francês com doce de uva regional+Café com leite  Arroz branco, Feijão preto, Carne suína –tipo lombinho <b>2 tipos de saladas</b>	<b>Café:</b> Pão caseiro com requeijão e Café com leite  Pão de queijo Suco de Uva Maçã
<b>Semana 3</b>	<b>Segunda 14-08</b>	<b>Terça 15-08</b>	<b>Quarta 16-08</b>	<b>Quinta 17-08</b>	<b>Sexta 18-08</b>
	<b>Café:</b> Pão caseiro com doce de leite e Café com leite  Macarrão parafuso com carne moída, <b>2 tipos de saladas</b>	<b>Café:</b> Bolo de aveia e Leite com cacau 100%  Sopa de Feijão *Feijão, macarrão cabelo de anjo, couve folha, cenoura e batata inglesa. Laranja	<b>Café:</b> Omelete e Mamão +Chá de Erva Cidreira  Polenta com carne moída, . <b>2 tipos de saladas</b>	<b>Café:</b> Pão francês com doce de uva regional+Café com leite  Sanduíche natural *pão francês, presunto, queijo mussarela, alface, cenoura ralada e tomate. Maçã Chá de hortelã	<b>Café:</b> Pão caseiro com requeijão e Café com leite  Risoto de frango*sobrecoxa <b>1 tipo de salada</b>
<b>Semana 4</b>	<b>Segunda 21-08</b>	<b>Terça 22-08</b>	<b>Quarta 23-08</b>	<b>Quinta 24-08</b>	<b>Sexta 25-08</b>
	<b>Café:</b> Pão caseiro com doce de leite e Café com leite  Lanche: Arroz branco, Feijão preto, Omelete <b>2 tipos de saladas</b>	<b>Café:</b> Bolo de aveia e Leite com cacau 100%  Lanche: Panquecas coloridas com carne moída Arroz integral, . <b>2 tipos de saladas</b>	<b>Café:</b> Omelete e Mamão +Chá de Erva Cidreira  Lanche: Arroz branco, feijão preto, carne bovina –tipo coxão mole, Laranja <b>2 tipos de saladas</b>	<b>Café:</b> Pão francês com doce de uva regional +Café com leite  Lanche: Bolo de amendoim Banana Suco de laranja <b>*DOCE</b>	<b>Café:</b> Pão caseiro com requeijão e Café com leite  Lanche: Macarrão espaguete com carne de frango em molho <b>1 tipo de salada</b>
<b>Semana 5</b>	<b>Segunda 28-08</b>	<b>Terça 29-08</b>	<b>Quarta 30-08</b>	<b>Quinta 31-08</b>	<b>Sexta 01-09</b>
	<b>Café:</b> Pão caseiro com doce de leite e Café com leite  Quirerinha com carne moída, . <b>2 tipos de saladas</b>	<b>Café:</b> Bolo de aveia e Leite com cacau 100%  Arroz branco, feijão preto, carne suína em cubos, 2 tipos de salada, Laranja	<b>Café:</b> Omelete e Mamão +Chá de Erva Cidreira  Sagu, creme branco, Banana <b>*DOCE REGIONAL</b>	<b>Café:</b> Pão francês com doce de uva regional +Café com leite  Arroz branco, Farofa nutritiva, Sobrecoxa assada com batata inglesa, batata doce e cenoura.	<b>Café:</b> Pão caseiro com requeijão e Café com leite  <b>Sopa de Legumes</b> *arroz, batata inglesa, cenoura, brócolis, tomate, abobrinha, abóbora cabotian

Cardápio sujeito a alteração com autorização da Nutricionista Cardápio elaborado de acordo com a resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE | Frutas oferecidas na semana:

**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: AGOSTO**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO**  
**SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO**  
**RDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL SALETE MATANA**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL 4- 5 ANOS**

	<b>Segunda 31-07</b>	<b>Terça 01-08</b>	<b>Quarta 02-08</b>	<b>Quinta 03-08</b>	<b>Sexta 04-08</b>
<b>Semana 1</b>		Café: Bolo de aveia e Leite com cacau 100%	Café: Omelete e Mamão +Chá de Erva Cidreira	<b>Café:</b> Pão francês com doce de uva regional +Café com leite	Café: Pão caseiro com requeijão e Café com leite
		Lanche: Arroz branco, Feijão preto, Omelete <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Lanche: Torta Salgada *farinha de trigo, ovos, óleo, fermento químico, peito de frango, cenoura e brócolis. Banana Suco de Uva	Lanche: Arroz integral, Feijão preto, legumes assados*cenoura, abobrinha, abóbora cabotian e carne bovina em molho- tipo coxão mole. <b>2 tipos de saladas</b>	Bolo de Cacau 100% *farinha de trigo, óleo, água, ovos, fermento químico e açúcar. Maçã <b>*DOCE</b>
	<b>Segunda 07-08</b>	<b>Terça 08-08</b>	<b>Quarta 09-08</b>	<b>Quinta 10-08</b>	<b>Sexta 11-08</b>
<b>Semana 2</b>	<b>Café:</b> Pão caseiro com doce de leite e Café com leite	<b>Café:</b> Bolo de aveia e Leite com cacau 100%	<b>Café:</b> Omelete e Mamão +Chá de Erva Cidreira	<b>Café:</b> Pão francês com doce de uva regional+Café com leite	<b>Café:</b> Pão caseiro com requeijão e Café com leite
	<b>Sopa de Legumes</b> *arroz, batata inglesa, cenoura, brócolis, tomate, abobrinha, abóbora cabotian FRUTA	Arroz integral, Lentilha, Carne bovina-tipo coxão mole em cubos, <b>2 tipos de saladas</b> FRUTA	Macarrão caseiro com frango desfiado <b>2 tipos de saladas</b> FRUTA	Arroz branco, Feijão preto, Carne suína –tipo lombinho <b>2 tipos de saladas</b> FRUTA	Pão de queijo Suco de Uva Maçã <b>*DIA DO ESTUDANTE*</b>
	<b>Segunda 14-08</b>	<b>Terça 15-08</b>	<b>Quarta 16-08</b>	<b>Quinta 17-08</b>	<b>Sexta 18-08</b>
<b>Semana 3</b>	<b>Café:</b> Pão caseiro com doce de leite e Café com leite	<b>Café:</b> Bolo de aveia e Leite com cacau 100%	<b>Café:</b> Omelete e Mamão +Chá de Erva Cidreira	<b>Café:</b> Pão francês com doce de uva regional+Café com leite	<b>Café:</b> Pão caseiro com requeijão e Café com leite
	Macarrão parafuso com carne moída, <b>2 tipos de saladas</b> FRUTA	Sopa de Feijão *Feijão, macarrão cabelo de anjo, couve folha, cenoura e batata inglesa. FRUTA	Polenta com carne moída, . <b>2 tipos de saladas</b> FRUTA	Sanduíche natural *pão francês, presunto, queijo mussarela, alface, cenoura ralada e tomate. Maçã Chá de hortelã	Risoto de frango*sobrecoxa <b>1 tipo de salada</b> FRUTA
	<b>Segunda 21-08</b>	<b>Terça 22-08</b>	<b>Quarta 23-08</b>	<b>Quinta 24-08</b>	<b>Sexta 25-08</b>
<b>Semana 4</b>	<b>Café:</b> Pão caseiro com doce de leite e Café com leite	<b>Café:</b> Bolo de aveia e Leite com cacau 100%	<b>Café:</b> Omelete e Mamão +Chá de Erva Cidreira	<b>Café:</b> Pão francês com doce de uva regional +Café com leite	<b>Café:</b> Pão caseiro com requeijão e Café com leite
	Lanche: Arroz branco, Feijão preto, Omelete <b>2 tipos de saladas</b> FRUTA	Lanche: Panquecas coloridas com carne moída Arroz integral, . <b>2 tipos de saladas</b> FRUTA	Lanche: Arroz branco, feijão preto, carne bovina –tipo coxão mole, <b>2 tipos de saladas</b> FRUTA	Lanche: Bolo de amendoim Banana Suco de laranja <b>*DOCE</b>	Lanche: Macarrão espaguete com carne de frango em molho <b>1 tipo de salada</b> FRUTA
	<b>Segunda 28-08</b>	<b>Terça 29-08</b>	<b>Quarta 30-08</b>	<b>Quinta 31-08</b>	<b>Sexta 01-09</b>
<b>Semana 5</b>	<b>Café:</b> Pão caseiro com doce de leite e Café com leite	<b>Café:</b> Bolo de aveia e Leite com cacau 100%	<b>Café:</b> Omelete e Mamão +Chá de Erva Cidreira	<b>Café:</b> Pão francês com doce de uva regional +Café com leite	
	Quirerinha com carne moída, . <b>2 tipos de saladas</b> FRUTA	Arroz branco, feijão preto, carne suína em cubos, 2 tipos de salada, FRUTA	Sagu, creme branco, Banana <b>*DOCE REGIONAL</b>	Arroz branco, Farofa nutritiva, Sobrecoxa assada com batata inglesa, batata doce e cenoura. FRUTA	

**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: JULHO**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO**  
**SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO**  
**RDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL SALETE MATANA**  
**EDUCAÇÃO INFANTIL 4- 5 ANOS**

	<b>Segunda 03-07</b>	<b>Terça 04-07</b>	<b>Quarta 08-07</b>	<b>Quinta 09-07</b>	<b>Sexta 09-06</b>
<b>Semana 1</b>	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite <b>*DOCE</b>	Café: Bolo de aveia Leite com cacau	Café: Omelete Fruta Chá de Erva Cidreira	Pão francês com doce de leite Café com leite <b>*DOCE</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
	Lanche: Risoto de frango*sobrecoxa <b>1 tipo de salada</b>	Lanche: Lanche: <b>Café Colonial</b> –PROJETO RESGATANDO A CULTURA DE SALGADO FILHO *Pães, cuca, ovos mexido, polenta brustolada, queijo, bolo de cacau 100%, bolo de Abacaxi, queijo, presunto, salame colonial, suco de uva integral, sagu e creme. <b>*DOCE REGIONAL  EMBUTIDOS</b>	Arroz branco Feijão preto Frango em cubos *peito de frango <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Lanche: <b>Sopa de Legumes</b> *arroz, batata inglesa, cenoura, brócolis, tomate, abobrinha, abóbora cabotian	
<b>Semana 2</b>	<b>Segunda 10-07</b>	<b>Terça 11-07</b>	<b>Quarta 12-07</b>	<b>Quinta 13-07</b>	<b>Sexta 14-07</b>
	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Semana 3</b>	<b>Segunda 17-07</b>	<b>Terça 18-07</b>	<b>Quarta 19-07</b>	<b>Quinta 20-07</b>	<b>Sexta 21-07</b>
	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Semana 4</b>	<b>Segunda 24-07</b>	<b>Terça 25-07</b>	<b>Quarta 26-07</b>	<b>Quinta 27-06</b>	<b>Sexta 28-07</b>
	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	Café: Pão francês com omelete Chá
	Lanche: Carreteiro <b>*carne moída</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína em cubos *pernil <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Lanche: Torta Salgada *Farinha de Trigo Branca, óleo, ovos,fermento químico, sal, Frango, espinafre, cenoura, tomate. Banana	Lanche: Sopa de feijão *feijão preto, massa cabelo de anjo, cenoura, couve. Pokan	Lanche: Macarrão espaguete com carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>
<b>Semana 5</b>	<b>Segunda 31-07</b>				
	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau				
	Lanche: Risoto de Frango *sobrecoxa <b>2 tipos de saladas</b>				



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



### CARDÁPIO MATERNAL I E II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 03-07	Terça-Feira 04-07	Quarta-Feira 05-07	Quinta-Feira 06-07	Sexta-Feira 07-07
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	
<b>Almoço</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne frango em cubos*peito de frango Mandioca cozida <b>2 tipos de salada</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne bovina grelhada *coxão mole Batata Inglesa Cozida <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	
<b>Jantar</b>	Lanche: <b>Café Colonial</b> – PROJETO RESGATANDO A CULTURA DE SALGADO FILHO *Pães, Pão de queijo, ovos mexido, polenta brustolada, queijo, bolo de cacau 100% sem açúcar, bolo de Abóbora sem açúcar, queijo, , suco de uva integral. <b>*PREPARAÇÃO REGIONAL</b>	Polenta Carne moída em molho	Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	Sopa de Feijão *macarrão cabelo de anjo, cenoura, batata inglesa e couve	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:** Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 10-07	Terça-Feira 11-07	Quarta-Feira 12-07	Quinta-Feira 13-07	Sexta-Feira 14-07
Café da manhã	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
Lanche da manhã					
Almoço					
Lanche da tarde					
Jantar					

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 17-07	Terça-Feira 18-07	Quarta-Feira 19-07	Quinta-Feira 20-07	Sexta-Feira 21-07
Café da manhã	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
Lanche da manhã					
Almoço					
Lanche da tarde					
Jantar					

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688





### CARDÁPIO MATERNAL I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 24-07	Terça-Feira 25-07	Quarta-Feira 26-07	Quinta-Feira 27-07	Sexta-Feira 28-07
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cacau e banana sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês branco com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne frango em cubos *peito de frango <b>Batata Doce assada</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em tiras *Coxão Mole <b>Batata inglesa cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>Macarrão espaguete</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Arroz branco Feijão Preto Carne Suína em cubos *pernil Mandioca cozida <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Polenta Carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	Bolo de laranja *ovos, uva passa, farinha de trigo, amido de milho, manteiga, suco de laranja, fermento em pó. <b>Melão</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



## CARDÁPIO MATERNAL I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 31-07
Café da manhã	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta
Lanche da manhã	Fruta
Almoço	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada 2 tipos de saladas
Lanche da tarde	Fruta
Jantar	Risoto de Frango *sobrecoca de frango 1 tipo de salada

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados



ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



## ESQUEMA ALIMENTAR DO BERÇÁRIO

REFEIÇÃO	4 a 5 meses	6 a 7 meses	8 a 12 meses	Maiores de 12 meses
CAFÉ DA MANHÃ	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Fórmula Infantil OU Fruta ou Mingau	Leite puro ou com cacau 100% + pão puro ou com queijo ou com requeijão ou bolo sem açúcar + fruta
LANCHE DA MANHÃ	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	Fórmula Infantil	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS	ALMOÇO ADAPTADO DO CARDÁPIO GERAL SEMPRE 2 LEGUMES COZIDOS
LANCHE DA TARDE	Fórmula Infantil	FRUTA	FRUTA	FRUTA
JANTAR	FÓRMULA INFANTIL	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	PAPA CONFORME O CARDÁPIO	SEGUIR O CARDÁPIO GERAL
CONSCISTÊNCIA	-----	 Purê rústico/com alguns pedaços  Amassado com garfo	 Pedaços inteiros, bem macios  Amassado com garfo	Pedaços inteiros semelhantes ao oferecido aos demais alunos

OBS: Somente será ofertado alimentos a crianças com idade entre 4 a 5 meses casos os pais já tenham iniciado a introdução alimentar em casa.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 03-07	Terça-Feira 04-07	Quarta-Feira 05-07	Quinta-Feira 06-07	Sexta-Feira 07-07
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Banana	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>		
<b>Almoço</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne moída refogada Batata inglesa cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Carioca Arroz agulhinha Carne de frango em molho *filezinho de frango Ábobra Cabotian <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne bovina grelhada *coxão mole Batata Doce cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão Preto Arroz agulhinha Carne bovina grelhada *coxão mole Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>		
<b>Jantar</b>	<b>Papa composta de:</b> Purê de batata doce Ovo cozido Lentilha <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa de Feijão* massa cabelo de anjo, cenoura em cubos, batata inglesa em cubos.	<b>Papa composta de:</b> Purê de batata inglesa Feijão Preto Carne moída em molho <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa de legumes (batata, massa fina, <b>cenoura, chuchu, moranga</b> e peito de frango). *filezinho de frango	

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequeno.

### CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 10-07	Terça-Feira 11-07	Quarta-Feira 12-07	Quinta-Feira 13-07	Sexta-Feira 14-07
Café da manhã	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Lanche da manhã					
Almoço					
Lanche da tarde					
Jantar					

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



## CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 17-07	Terça-Feira 18-07	Quarta-Feira 19-07	Quinta-Feira 20-07	Sexta-Feira 21-07
Café da manhã	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Lanche da manhã					
Almoço					
Lanche da tarde					
Jantar					

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.

Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.

As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos .

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



## CARDÁPIO BERÇÁRIO I e II - JULHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 24-07	Terça-Feira 25-07	Quarta-Feira 26-07	Quinta-Feira 27-07	Sexta-Feira 28-07
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Mamão	Fórmula Infantil ou Mingau de aveia	Fórmula Infantil ou Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne bovina em cubos *coxão mole Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão carioca Arroz agulhinha Frango desfiado *filezinho Ábóbora Cabotian Cozida <b>2 legumes cozidos</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne suína moída Batata doce cozida <b>1 legume cozido</b>	Arroz agulhinha Feijão Preto Frango desfiado *filezinho Mandioca cozida <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango	<b>Papa composta de:</b> Batata inglesa cozida + lentilha cremosa + carne moída + <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha.	<b>Papa composta de:</b> arroz agulhinha + carne moída em molho+ feijão preto+ <b>1 legume cozido</b> <b>Amassada com garfo e oferecer separado</b>	Sopa Branca de Legumes *massa de letrinha, cenoura, chuchu, abobrinha e frango

Cardápio sujeito a alteração com ciência da nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Cardápio elaborado considerando as recomendações do Guia Alimentar Para Crianças Menores de 2 anos (2019)

**CONSISTÊNCIA:** 6 e 7 meses = amassada com garfo | 8 a 12 meses = alimentos macios picados em pedaços pequenos, raspados ou desfiados | A partir 12 meses = consistência demais alunos

**POSIÇÃO:** A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro.  
Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada.

Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente a Nutricionista.  
As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos

**Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688**



PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ  
FAIXA ETÁRIA ATENDIDA ATÉ 03 ANOS  
ZONA URBANA | PERÍODO INTEGRAL



<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira 31-07</b>
<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil ou Banana
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz agulhinha Carne moída refogada <b>2 legumes cozidos</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Sopa de feijão *feijão preto, massa fina ,cenoura, abóbora cabotian, couve folha.

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688





### CARDÁPIO MATERNAL I E II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 05-06	Terça-Feira 06-06	Quarta-Feira 07-06	Quinta-Feira 08-06	Sexta-Feira 09-06
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	<b>FERIADO NACIONAL</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>		
<b>Almoço</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de salada</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne suína em cubos*pernil Mandioca cozida <b>2 tipos de salada</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne bovina grelhada *coxão mole <b>2 tipos de salada</b>		
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>		
<b>Jantar</b>	Sopa de Feijão *macarrão cabelo de anjo, cenoura, batata inglesa e couve.	Polenta Carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango		

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:** Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 12-06	Terça-Feira 13-06	Quarta-Feira 14-06	Quinta-Feira 15-06	Sexta-Feira 16-06
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês e nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro branco com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango <b>Polenta</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em molho *coxão mole <b>Panquecas coloridas</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne de Frango em molho <b>Escondidinho de abóbora cabotian</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em tiras *pernil <b>Batata inglesa cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	Risoto de frango*arroz branco, peito de frango, <b>1 tipo de salada</b>	Sanduíche com pastinha de frango e tomate *pão francês Suco de Uva	Macarrão Caseiro Frango *Sobrecoxa assada <b>1 tipo de salada</b>	Tortinha de frango *peito de frango, queijo, aveia, polvilho azedo e sal Maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 19-06	Terça-Feira 20-06	Quarta-Feira 21-06	Quinta-Feira 22-06	Sexta-Feira 23-06
<b>Café da manhã</b>	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cenoura e laranja sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês integral com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês branco com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em cubos <b>Quirerinha</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango assado *sobrecoca <b>Batata Doce assada</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>Macarrão parafuso</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina em cubos *coxão mole <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Macarrão caseiro Carne de frango desfiado em molho * <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de Feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.	Pão de queijo Banana	Polenta Frango em molho *sobrecoca de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Risoto de frango (arroz branco, sobrecoca de frango, cenoura e abóbora cabotian) <b>1 tipo de salada</b>

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - JUNHO | 2023

Refeição	Segunda-feira 26-06	Terça-Feira 27-06	Quarta-Feira 28-06	Quinta-Feira 29-06	Sexta-Feira 30-06
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cacau e banana sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês branco com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em cubos *pernil Escondidinho de mandioca <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango em tiras *sobrecoca <b>Batata inglesa cozida</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada <b>Macarrão espaguete</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Arroz branco Feijão Preto Frango em cubos *sobrecoca <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Polenta Carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de feijão *feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura.	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura <b>1 tipo de salada</b>	Sopa de Legumes *macarrão letrinha, frango, cenoura, chuchu, batata inglesa e tomate. *filezinho de frango	<b>Bolo de fubá</b> sem açúcar farinha de fubá, farinha de aveia, ovo, leite, uva passa e óleo de soja

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO MATERNAL I E II - MARÇO | 2023

Refeição	Segunda-feira 06-03	Terça-Feira 07-03	Quarta-Feira 08-03	Quinta-Feira 09-03	Sexta-Feira 10-03
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de aveia e maçã sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne moída refogada Ábobra Cabotian cozida <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne de frango em molho *peito de frango Batata inglesa cozida <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão Carioca Arroz branco Carne bovina grelhada *coxão mole Macarrão espaguete <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão Preto Arroz branco Carne suína em cubos *lombinho Batata doce assada <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão Preto Arroz branco Ovo cozido <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Sopa de legumes (batata, massa fina, <b>cenoura, chuchu, moranga</b> e peito de frango). *filezinho de frango	Carreteiro (arroz branco, carne bovina em cubos) <b>2 tipos de saladas</b>	Biscoito de polvilho e queijo *polvilho azedo, água, sal e queijo Salada de frutas (banana, maçã, mamão, manga e abacaxi)	Polenta Carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	Bolo de cenoura sem açúcar Vitamina de banana e maçã

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana: **ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:** Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - MARÇO | 2023

Refeição	Segunda-feira 13-03	Terça-Feira 14-03	Quarta-Feira 15-03	Quinta-Feira 16-03	Sexta-Feira 17-03
<b>Café da manhã</b>	Pão francês com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro e nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com queijo Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada Batata inglesa cozida <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango Quirerinha <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne bovina *coxão mole Panquecas coloridas <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína assada *lombinho Mandioca cozida <b>2 tipos de saladas</b>	Lentilha cremosa Arroz branco Omelete Macarrãoespaguete <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>	<b>FRUTA</b>
<b>Jantar</b>	Risoto de beterraba e ervilha *arroz branco, peito de frango, água do cozimento da beterraba <b>2 tipos de saladas</b>	Arroz branco Estrogonofe de carne bovina*carne coxão mole em cubos e nata <b>2 tipos de saladas</b>	Polenta Frango em molho <b>2 tipos de saladas</b>	Tortinha de frango *peito de frango, queijo, polvilho azedo e sal Banana	Sopa de feijão (feijão, massa fina, espinafre, batata inglesa e cenoura)

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - MARÇO | 2023

Refeição	Segunda-feira 20-03	Terça-Feira 21-03	Quarta-Feira 22-03	Quinta-Feira 23-03	Sexta-Feira 24-03
<b>Café da manhã</b>	Pão francês com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cenoura e laranja sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>Macarrão caseiro</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão carioca Arroz branco Frango em cubos *filezinho de frango <b>Batata doce assada</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em tiras * lombinho <b>Quirerinha</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída em molho <b>Purê de batata inglesa</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Ovo cozido <b>Couve refogada</b> <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Polenta Frango em molho *filezinho de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Lasanha de Carne moída Arroz branco Suco de Uva <b>1 tipo de salada</b>	Pão de queijo Vitamina de frutas maçã e banana sem açúcar	Risoto de frango (arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura e abóbora cabotian) <b>1 tipo de salada</b>	Bolo de cacau sem açúcar farinha de trigo, farinha de aveia, ovo, leite, cacau, uva passa e óleo de soja Salada de frutas (banana, maçã, mamão, manga e abacaxi)

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



### CARDÁPIO MATERNAL I e II - MARÇO | 2023

Refeição	Segunda-feira 27-03	Terça-Feira 28-03	Quarta-Feira 29-03	Quinta-Feira 30-03	Sexta-Feira 31-03
<b>Café da manhã</b>	Pão caseiro com nata Leite *puro ou com cacau Fruta	Bolo de cacau e banana sem açúcar Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão caseiro com manteiga Leite *puro ou com cacau Fruta	Pão francês com requeijão Leite *puro ou com cacau Fruta
<b>Lanche da manhã</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Almoço</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada Purê de abóbora cabotian <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne suína em cubos *pernil Purê de mandioca <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Frango em tiras *filezinho Batata doce assada <b>2 tipos de saladas</b>	Feijão preto Arroz branco Carne moída refogada Quirerinha <b>2 tipos de saladas</b>	Arroz branco Lentilha cremosa Ovo cozido Macarrão espaguete ao sugo <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Lanche da tarde</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>	<b>Fruta</b>
<b>Jantar</b>	Polenta Carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>	Macarrão caseiro Carne de frango desfiado em molho * <b>1 tipo de salada</b>	Tortinha salgada de fubá *farinha de fubá, cenoura, couve folha, espinafre, fermento, sal e óleo de soja. Banana Suco de laranja	Risoto de frango *arroz branco, sobrecoxa de frango, cenoura <b>1 tipo de salada</b>	Sanduíche natural *pão francês, queijo, ovos mexidos, alface, tomate e cenoura Suco de Uva

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista. Alimentos com restrição de oferta na alimentação escolar

Frutas da semana:

Variedade alimentos in natura/minimamente processados

Pontuação:

**ANÁLISE QUALITATIVA DO CARDÁPIO:**

Atenção: Proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista  
FERNANDA GUARDA NUTRICIONISTA CRN 8: 12 688



**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: MARÇO**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO**  
**SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL JACI MARIA LOPES**  
**EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS**

	<b>Segunda 06-03</b>	<b>Terça 07-03</b>	<b>Quarta 08-03</b>	<b>Quinta 09-03</b>	<b>Sexta 10-03</b>
<b>Semana 1</b>	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite <b>*DOCE</b>	Café: Bolo de aveia Leite com cacau	Café: Omelete Fruta Chá de Erva Cidreira	Café: Pão caseiro Requeijão Café com leite	Café: Pão francês queijo Leite com cacau
	Lanche: Polenta com carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Cubos de carne bovina *coxão mole <b>2 tipos de saladas</b> Uva	Lanche: Bolo de cacau *farinha de trigo, farinha de aveia, cacau, açúcar branco, ovo, água e fermento Caqui  <b>*DOCE</b>	Lanche: Empada de liquidificador com recheio de carne moída *ovo, óleo, leite, sal, farinha de trigo, farinha de aveia e fermento Mamão picado	Lanche: Arroz integral Lentilha cremosa Ovo cozido <b>2 tipos de salada</b>
	<b>Segunda 13-03</b>	<b>Terça 14-03</b>	<b>Quarta 15-03</b>	<b>Quinta 16-03</b>	<b>Sexta 17-03</b>
<b>Semana 2</b>	Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite	Café: Pão francês Omelete Leite com cacau	Café: Bolacha caseira Café com leite	Café: Mamão e banana Chá de cidreira	Café: Pão francês e queijo Café com leite
	Lanche: Risoto de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Iogurte Bolacha caseira Banana  <b>*LÍQUIDOS LÁCTEOS</b>	Lanche: Arroz branco Estrogonofe de carne *carne coxão mole picada e nata <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Empadão de grão de bico ovo, óleo, leite, sal, grão de bico, frango e fermento. Caqui	Lanche: Arroz branco Couve refogada Filé de Tilápia Assado Feijão preto <b>2 tipos de saladas</b>
	<b>Segunda 20-03</b>	<b>Terça 21-03</b>	<b>Quarta 22-03</b>	<b>Quinta 23-03</b>	<b>Sexta 24-03</b>
<b>Semana 3</b>	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento Café com leite	Café Pão francês Omelete Leite com cacau Banana	Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Café Pão francês com doce regional <b>*DOCE REGIONAL</b>
	Lanche: Macarrão Espaguete Molho de carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Empadão de aipim com recheio de carne moída *aipim, ovo, leite, farinha de trigo e fermento. Caqui	Lanche: Sagu de uva com creme <b>*DOCE REGIONAL</b> Maçã	Lanche: Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Farofa Nutritiva <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Sanduíche natural com ovo, queijo, alface, cenoura ralada e tomate.*Pastinha de ovo, requeijão, iogurte natural e sal. Melancia
	<b>Segunda 27-03</b>	<b>Terça 28-03</b>	<b>Quarta 29-03</b>	<b>Quinta 30-03</b>	<b>Sexta 31-03</b>
<b>Semana 4</b>	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	Café: Pão francês com omelete Chá
	Lanche: Quirerinha com carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne de frango ao molho *sobrecoxa <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Salada de frutas (banana, maçã, abacaxi, mamão e laranja) Cuca caseira <b>*DOCE REGIONAL</b>	Lanche: Arroz branco Feijão carioca Carne bovina em tiras *coxão mole	Lanche: Pão de Queijo Suco de laranja Banana

Cardápio sujeito a alteração com autorização da Nutricionista Cardápio elaborado de acordo com a resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE | Frutas oferecidas na semana:

**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: JULHO**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO**  
**SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL JACI MARIA LOPES**  
**EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS**

	<b>Segunda 03-07</b>	<b>Terça 04-07</b>	<b>Quarta 08-07</b>	<b>Quinta 09-07</b>	<b>Sexta 09-06</b>
<b>Semana 1</b>	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite <b>*DOCE</b>	Café: Bolo de aveia Leite com cacau	Café: Omelete Fruta Chá de Erva Cidreira	Pão francês com doce de leite Café com leite <b>*DOCE</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
	Lanche: Risoto de frango* <sup>sobrecoxa</sup> <b>1 tipo de salada</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Frango em cubos *peito de frango <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Lanche: <b>Café Colonial</b> –PROJETO RESGATANDO A CULTURA DE SALGADO FILHO *Pães, cuca, ovos mexido, polenta brustolada, queijo, bolo de cacau 100%, bolo de Abacaxi, queijo, presunto, salame colonial, suco de uva integral, sagu e creme. <b>*DOCE REGIONAL  EMBUTIDOS</b>	Lanche: <b>Sopa de Legumes</b> *arroz, batata inglesa, cenoura, brócolis, tomate, abobrinha, abóbora cabotian	
	<b>Segunda 10-07</b>	<b>Terça 11-07</b>	<b>Quarta 12-07</b>	<b>Quinta 13-07</b>	<b>Sexta 14-07</b>
<b>Semana 2</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
	<b>Segunda 17-07</b>	<b>Terça 18-07</b>	<b>Quarta 19-07</b>	<b>Quinta 20-07</b>	<b>Sexta 21-07</b>
<b>Semana 3</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
	<b>Segunda 24-07</b>	<b>Terça 25-07</b>	<b>Quarta 26-07</b>	<b>Quinta 27-06</b>	<b>Sexta 28-07</b>
<b>Semana 4</b>	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau	Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã	Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	Café: Pão francês com omelete Chá
	Lanche: Carreteiro <b>*carne moída</b> <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína em cubos *pernil <b>2 tipos de saladas</b> Laranja	Lanche: Torta Salgada *Farinha de Trigo Branca, óleo, ovos,fermento químico, sal, Frango, espinafre, cenoura, tomate. Banana	Lanche: Sopa de feijão *feijão preto, massa cabelo de anjo, cenoura, couve.  Pokan	Lanche: Macarrão espaguete com carne moída em molho <b>1 tipo de salada</b>
<b>Semana 5</b>	Segunda 31-07				
	Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau				
	Lanche: Risoto de frango* <sup>sobrecoxa</sup> <b>1 tipo de salada</b>				