

ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
MÊS: ABRIL

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL JACI MARIA LOPES
EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS

| | Segunda 03-04 | Terça 04-04 | Quarta 05-04 | Quinta 06-04 | Sexta 07-04 |
|----------|---|---|---|---|--|
| Semana 1 | Café: Pão francês com doce de leite Café com leite+ Banana *DOCE | Café: Bolo de aveia Leite com cacau + Banana | Café: Omelete Banana +Chá de Erva Cidreira | Café: Pão caseiro Requeijão Café com leite + Banana | FERIADO NACIONAL |
| | Lanche: Polenta com carne moída 2 tipos de saladas | Lanche: iogurte Banana *LÍQUIDOS LÁCTEOS | Lanche: Risoto de frango *sobrecoca de frango 2 tipos de saladas | Lanche: Arroz branco Filé de Tilápia Assado Feijão preto 2 tipos de saladas | |
| | Segunda 10-04 | Terça 11-04 | Quarta 12-04 | Quinta 13-04 | Sexta 14-04 |
| Semana 2 | Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite Banana | Café: Pão francês Omelete Banana Leite com cacau | Café: Bolacha caseira Café com leite Banana | Café: Mamão e banana Chá de cidreira Banana | Café: Pão francês e queijo Café com leite Banana |
| | Lanche: Macarrão Espaguete Molho de carne moída 2 tipos de saladas | Lanche: Arroz branco Estrogonofe de carne *carne coxão mole picada e nata Lentilha cremosa 2 tipos de saladas | Lanche: Bolo de Cacau 100% farinha de trigo, ovo, água, cacau, uva passa, açúcar, fermento químico e óleo de soja. Banana *DOCE | Lanche: Arroz integral Feijão Preto Frango assado * Sobrecoxa assada 2 tipos de saladas | Lanche: Pão de Queijo Suco de laranja Maçã |
| | Segunda 17-03 | Terça 18-04 | Quarta 19-04 | Quinta 20-04 | Sexta 21-04 |
| Semana 3 | Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Banana | Café Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento Café com leite | Café Pão francês Omelete Leite com cacau Banana | Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau Banana | FERIADO NACIONAL |
| | Lanche: Risoto de frango *sobrecoca de frango 2 tipos de saladas | Lanche: Panquecas coloridas de frango Arroz integral 2 tipos de saladas Laranja | Lanche: Quirerinha com carne moída 2 tipos de saladas Banana | Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne suína assada *lombinho 2 tipos de saladas | |
| | Segunda 24-04 | Terça 25-04 | Quarta 26-04 | Quinta 27-04 | Sexta 28-04 |
| Semana 4 | Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau Banana | Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite Banana | Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã Banana | Café: Panqueca de aveia Leite com cacau Banana | Café: Pão francês com omelete Chá Banana |
| | Lanche: Polenta Carne Moída 2 tipos de saladas | Lanche: Sagu com creme *DOCE REGIONAL | Lanche: Arroz branco Feijão carioca Carne suína em tiras *coxão mole 2 tipos de saladas | Lanche: Vaca atolada **Mandioca e músculo bovino Banana | Lanche: Sopa de Legumes (batata, massa fina, cenoura, chuchu, moranga e frango). *sobrecoca de frango |

Cardápio sujeito a alteração com autorização da Nutricionista Cardápio elaborado de acordo com a resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE | Frutas oferecidas na semana:

Fernanda Guarda
Nutricionista
CRN8: 12688
Fernanda