

**ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**MÊS: MARÇO**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO**  
**SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO**  
**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL JACI MARIA LOPES**  
**EDUCAÇÃO FUNDAMENTAL 6-10 ANOS**

	<b>Segunda 06-03</b>	<b>Terça 07-03</b>	<b>Quarta 08-03</b>	<b>Quinta 09-03</b>	<b>Sexta 10-03</b>
<b>Semana 1</b>	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite <b>*DOCE</b>	Café: Bolo de aveia Leite com cacau	Café: Omelete Fruta Chá de Erva Cidreira	Café: Pão caseiro Requeijão Café com leite	Café: Pão francês queijo Leite com cacau
	Lanche: Polenta com carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Cubos de carne bovina *coxão mole <b>2 tipos de saladas</b> Uva	Lanche: Bolo de cacau *farinha de trigo, farinha de aveia, cacau, açúcar branco, ovo, água e fermento Caqui  <b>*DOCE</b>	Lanche: Empada de liquidificador com recheio de carne moída *ovo, óleo, leite, sal, farinha de trigo, farinha de aveia e fermento Mamão picado	Lanche: Arroz integral Lentilha cremosa Ovo cozido <b>2 tipos de salada</b>
<b>Semana 2</b>	<b>Segunda 13-03</b> Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite	<b>Terça 14-03</b> Café: Pão francês Omelete Leite com cacau	<b>Quarta 15-03</b> Café: Bolacha caseira Café com leite	<b>Quinta 16-03</b> Café: Mamão e banana Chá de cidreira	<b>Sexta 17-03</b> Café: Pão francês e queijo Café com leite
	Lanche: Risoto de frango <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Iogurte Bolacha caseira Banana  <b>*LÍQUIDOS LÁCTEOS</b>	Lanche: Arroz branco Estrogonofe de carne *carne coxão mole picada e nata <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Empadão de grão de bico ovo, óleo, leite, sal, grão de bico, frango e fermento. Caqui	Lanche: Arroz branco Couve refogada Filé de Tilápia Assado Feijão preto <b>2 tipos de saladas</b>
<b>Semana 3</b>	<b>Segunda 20-03</b> Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	<b>Terça 21-03</b> Café Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento Café com leite	<b>Quarta 22-03</b> Café Pão francês Omelete Leite com cacau Banana	<b>Quinta 23-03</b> Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	<b>Sexta 24-03</b> Café Pão francês com doce regional <b>*DOCE REGIONAL</b>
	Lanche: Macarrão Espaguete Molho de carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Empadão de aipim com recheio de carne moída *aipim, ovo, leite, farinha de trigo e fermento. Caqui	Lanche: Sagu de uva com creme <b>*DOCE REGIONAL</b> Maçã	Lanche: Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Farofa Nutritiva <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Sanduíche natural com ovo, queijo, alface, cenoura ralada e tomate.*Pastinha de ovo, requeijão, iogurte natural e sal. Melancia
<b>Semana 4</b>	<b>Segunda 27-03</b> Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau	<b>Terça 28-03</b> Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	<b>Quarta 29-03</b> Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã	<b>Quinta 30-03</b> Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	<b>Sexta 31-03</b> Café: Pão francês com omelete Chá
	Lanche: Quirerinha com carne moída <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne de frango ao molho *sobrecoxa <b>2 tipos de saladas</b>	Lanche: Salada de frutas (banana, maçã, abacaxi, mamão e laranja) Cuca caseira <b>*DOCE REGIONAL</b>	Lanche: Arroz branco Feijão carioca Carne bovina em tiras *coxão mole	Lanche: Pão de Queijo Suco de laranja Banana

Cardápio sujeito a alteração com autorização da Nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com a resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE | Frutas oferecidas na semana:

Fernanda Guarda  
 Nutricionista  
 CRN8: 12688