


ZONA URBANA | PERÍODO PARCIAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
MÊS: MARÇO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SALGADO FILHO
 SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO
 RDÁPIO CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL SALETE MATANA
 EDUCAÇÃO INFANTIL 4- 5 ANOS

	Segunda 06-03	Terça 07-03	Quarta 08-03	Quinta 09-03	Sexta 10-03
Semana 1	Café: Pão francês com doce de leite Café com leite *DOCE	Café: Bolo de azeite/açúcar Leite com cacau	Café: Omelete Fruta Chá de Erva Cidreira	Café: Pão caseiro Requeijão Café com leite	Café: Pão francês queijo Leite com cacau
	Lanche: Polenta com carne moída 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz branco Feijão preto Cubos de carne bovina *coxão mole 2 tipos de saladas Uva	Lanche: Bolo de cacau *farinha de trigo, farinha de aveia, cacau, açúcar branco, ovo, água e fermento Caqui *DOCE	Lanche: Empada de liquidificador com recheio de carne moída *ovo, óleo, leite, sal, farinha de trigo, farinha de aveia e fermento Banana	Lanche: Sanduíche natural (pão francês, presunto, queijo, alface, tomate e requeijão) Suco de Uva integral
Semana 2	Segunda 13-03 Café: Pão caseiro com requeijão Café com leite	Terça 14-03 Café: Pão francês Omelete Leite com cacau	Quarta 15-03 Café: Bolacha caseira Café com leite	Quinta 16-03 Café: Mamão e banana Chá de cidreira	Sexta 17-03 Café: Pão francês e queijo Café com leite
	Lanche: Risoto de frango 2 tipos de saladas	Lanche: Iogurte Bolacha caseira Banana *LÍQUIDOS LÁCTEOS	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne bovina em cubos 2 tipos de saladas	Lanche: Empadão de frango ovo, óleo, leite, sal, farinha de trigo, farinha, frango e fermento. Caqui	Lanche: Pão de Queijo Banana Suco de Uva Integral
Semana 3	Segunda 20-03 Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Terça 21-03 Café Bolo de Banana e maçã sem açúcar*farinha de aveia, banana, maçã,ovo, água e fermento Café com leite	Quarta 22-03 Café Pão francês Omelete Leite com cacau Banana	Quinta 23-03 Café Pão caseiro com requeijão Leite com cacau	Sexta 24-03 Café Pão francês com doce regional *DOCE REGIONAL
	Lanche: Macarrão Espaguete Molho de carne moída 2 tipos de saladas	Lanche: Lasanha de frango Arroz 2 tipos de saladas Caqui	Lanche: Sagu de uva com creme *DOCE REGIONAL Maçã	Lanche: Arroz branco Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Farofa Nutritiva 2 tipos de saladas	Lanche: Sanduíche natural com ovo, queijo, alface, cenoura ralada e tomate. Melancia
Semana 4	Segunda 27-03 Café: Pão caseiro com queijo Leite com cacau	Terça 28-03 Café: Biscoito de Polvilho e Chia Café com leite	Quarta 29-03 Café: Pão caseiro de cenoura com requeijão Chá de hortelã	Quinta 30-03 Café: Panqueca de aveia Leite com cacau	Sexta 31-03 Café: Pão francês com omelete Chá
	Lanche: Quirerinha com carne moída 2 tipos de saladas	Lanche: Arroz branco Feijão preto Carne de frango ao molho *sobrecoxa 2 tipos de saladas Laranja	Lanche: Sopa branca (frango, cenoura, chuchu, batata inglesa, abóbora cabotian e macarrão cabelo de anjo). Maçã	Lanche: Arroz branco Grão de bico cremoso Carne bovina em tiras *coxão mole Caqui	Lanche: Bolo de cenoura Suco de Abacaxi

Cardápio sujeito a alteração com autorização da Nutricionista

Cardápio elaborado de acordo com a resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE | Frutas oferecidas na semana:

Fernanda Guarda
 Nutricionista 
 CRN8: 12688