

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SALGADO FILHO - PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6-11 ANOS
PERÍODO: PARCIAL MATUTINO

Necessidades Alimentares Especiais:

JULHO/2021

	2ª FEIRA dia/mês	3ª FEIRA dia/mês	4ª FEIRA dia/mês	5ª FEIRA dia/mês	6ª FEIRA dia/mês
CAFÉ (08:00)	Café com leite Pão com margarina	Mingau de aveia Banana	Leite integral Torta de legumes	Vitamina de fruta (leite, banana, maçã, mamão)	Chá de Erva Doce Bolo de Fubá
LANCHE (10:15)	Risoto com Frango e legumes brócolis, cenoura. Salada de tomate. Laranja.	Vaca atolada/ Alface, beterraba. Suco de maracujá	Sopa de Legumes e Frango (Macarrão bengala; frango; batata inglesa; abóbora cabotiá; brócolis) Manga	Arroz / Feijão/ Omelete/ Alface, tomate. Suco de limão.	Sopa de feijão (macarrão bengala, couve folha, batata inglesa e cenoura). Suco de laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	

KARINA BALDO, Nutricionista RT CRN8 6683