

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SALGADO FILHO - PARANÁ**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL**  
**ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA 6-11 ANOS**  
**PERÍODO: PARCIAL MATUTINO**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**JULHO/2021**

	<b>2ª FEIRA</b> dia/mês	<b>3ª FEIRA</b> dia/mês	<b>4ª FEIRA</b> dia/mês	<b>5ª FEIRA</b> dia/mês	<b>6ª FEIRA</b> dia/mês
<b>CAFÉ (08:00)</b>	Café com leite Pão com margarina	Mingau de aveia Banana	Leite integral Torta de legumes	Vitamina de fruta (leite, banana, maçã, mamão)	Chá de Erva Doce Bolo de Fubá
<b>LANCHE (10:15)</b>	Risoto com Frango e legumes brócolis, cenoura. Salada de tomate. Laranja.	Vaca atolada/ Alface, beterraba. Suco de maracujá	Sopa de Legumes e Frango (Macarrão bengala; frango; batata inglesa; abóbora cabotiá; brócolis) Manga	Arroz / Feijão/ Omelete/ Alface, tomate. Suco de limão.	Sopa de feijão (macarrão bengala, couve folha, batata inglesa e cenoura). Suco de laranja
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

**KARINA BALDO, Nutricionista RT CRN8 6683**